



1863 - VALORACIÓN DEL EFECTO DE LA ABSTINENCIA ALCOHÓLICA SOBRE LA MASA MAGRA

Alen García Rodríguez, Onán Pérez Hernández, Paula Fernández Alonso, Zuleima Peralta Santana, Alejandro de la Paz Estrello, Paula Ortega Toledo, Camino Fernández Rodríguez y Candelaria Martín González

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

Resumen

Objetivos: La miopatía crónica en pacientes consumidores de alcohol a dosis tóxicas es muy prevalente (40-60%). Conlleva atrofia de las fibras musculares, con debilidad muscular y pérdida progresiva de masa muscular. En su patogenia influye el efecto directo del alcohol que es capaz de inhibir la síntesis proteica, generar apoptosis y producir un aumento de la degradación muscular. La abstinencia alcohólica puede ser que revierta, al menos parcialmente, la miopatía. **Objetivo:** conocer si la abstinencia de consumo de alcohol mejora la masa magra medida por densitometría a los seis meses de abstinencia.

Métodos: Estudio prospectivo observacional de cohorte en 66 pacientes que ingresan en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Canarias por patologías derivadas del consumo de alcohol a dosis tóxicas y a los que se realiza al ingreso una determinación de la fuerza prensil por dinamometría y test de la marcha mediante densitometría ósea con composición corporal total, para evaluar masa magra total, a nivel de ambos brazos, ambas piernas y tronco. Se realizó seguimiento ambulatorio de dichos pacientes, realizando nuevas determinaciones a los 6 meses.

Resultados: De los 66 pacientes, un total de 21 (82% varones) con edad media de $49,8 \pm 10,2$ años completaron seguimiento durante seis meses. Se obtuvo una diferencia estadísticamente significativa en la masa magra en la pierna derecha ($p50 = 7.576$ U) al ingreso y a los seis meses de abstinencia alcohólica ($p50 = 7.711$; $p = 0,009$), así como en ambos brazos al ingreso ($p50 = 5.217$) y a los seis meses ($p50 = 6.160$; $p = 0,03$). Así mismo, se obtuvo una diferencia estadísticamente significativa en la fuerza de prensión ($p50 = 23$) y test de la marcha al ingreso ($p50 = 396$ m) con respecto a los seis meses de seguimiento ($p50 = 29,6$; $p50 = 544$ m; $p < 0,001$).

Discusión: La abstinencia de consumo de alcohol se ha descrito como la intervención más importante para conseguir revertir el daño en los órganos diana, mejorar la supervivencia, la fuerza muscular y la masa magra.

Conclusiones: Se objetivó una mejoría de la masa magra en ambos brazos y miembro inferior derecho, así como una mejoría en la fuerza prensil y capacidad funcional en relación con la abstinencia alcohólica a los 6 meses de seguimiento.