



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1863 - VALORACIÓN DEL EFECTO DE LA ABSTINENCIA ALCOHÓLICA SOBRE LA MASA MAGRA

**Alen García Rodríguez**, Onán Pérez Hernández, Paula Fernández Alonso, Zuleima Peralta Santana, Alejandro de la Paz Estrello, Paula Ortega Toledo, Camino Fernández Rodríguez y Candelaria Martín González

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna, España.

### Resumen

**Objetivos:** La miopatía crónica en pacientes consumidores de alcohol a dosis tóxicas es muy prevalente (40-60%). Conlleva atrofia de las fibras musculares, con debilidad muscular y pérdida progresiva de masa muscular. En su patogenia influye el efecto directo del alcohol que es capaz de inhibir la síntesis proteica, generar apoptosis y producir un aumento de la degradación muscular. La abstinencia alcohólica puede ser que revierta, al menos parcialmente, la miopatía. **Objetivo:** conocer si la abstinencia de consumo de alcohol mejora la masa magra medida por densitometría a los seis meses de abstinencia.

**Métodos:** Estudio prospectivo observacional de cohorte en 66 pacientes que ingresan en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Canarias por patologías derivadas del consumo de alcohol a dosis tóxicas y a los que se realiza al ingreso una determinación de la fuerza prensil por dinamometría y test de la marcha mediante densitometría ósea con composición corporal total, para evaluar masa magra total, a nivel de ambos brazos, ambas piernas y tronco. Se realizó seguimiento ambulatorio de dichos pacientes, realizando nuevas determinaciones a los 6 meses.

**Resultados:** De los 66 pacientes, un total de 21 (82% varones) con edad media de  $49,8 \pm 10,2$  años completaron seguimiento durante seis meses. Se obtuvo una diferencia estadísticamente significativa en la masa magra en la pierna derecha ( $p_{50} = 7.576$  U) al ingreso y a los seis meses de abstinencia alcohólica ( $p_{50} = 7.711$ ;  $p = 0,009$ ), así como en ambos brazos al ingreso ( $p_{50} = 5.217$ ) y a los seis meses ( $p_{50} = 6.160$ ;  $p = 0,03$ ). Así mismo, se obtuvo una diferencia estadísticamente significativa en la fuerza de prensión ( $p_{50} = 23$ ) y test de la marcha al ingreso ( $p_{50} = 396$  m) con respecto a los seis meses de seguimiento ( $p_{50} = 29,6$ ;  $p_{50} = 544$  m;  $p = 0,001$ ).

**Discusión:** La abstinencia de consumo de alcohol se ha descrito como la intervención más importante para conseguir revertir el daño en los órganos diana, mejorar la supervivencia, la fuerza muscular y la masa magra.

**Conclusiones:** Se objetivó una mejoría de la masa magra en ambos brazos y miembro inferior derecho, así como una mejoría en la fuerza prensil y capacidad funcional en relación con la abstinencia alcohólica a los 6 meses de seguimiento.