



696 - VALOR DIAGNÓSTICO DEL FOSFATIDILETANOL (PETH) EN EL CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Marvin Bueno Vélez, Enric Abelli Deulofeu, Julia Casado Carbajo, Anna Hernández Rubio, María Carmen García Martín, Andrea Caicedo, Daniel Fuster Martí, Roberto Muga Bustamante y Paola Zuluaga Blanco

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona, España.

Resumen

Objetivos: La determinación de fosfatidiletanol (PEth) por cromatografía líquida con espectrometría de masas se considera la prueba de referencia para evaluar el consumo de alcohol de riesgo en distintos escenarios clínicos. Sin embargo, la disponibilidad de dicha técnica en laboratorios de análisis es limitada. El objetivo de este estudio es analizar el valor diagnóstico de las concentraciones séricas de PEth a través de un inmunoensayo.

Métodos: Estudio transversal en estudiantes universitarios sanos. Se obtuvieron datos demográficos, encuesta sobre consumo de alcohol y test AUDIT. Se determinaron los niveles séricos de PEth por una técnica de inmunoensayo ELISA tipo competitivo (Human Phosphatylethanol, BlueGene Biotech, Xangai). Se consideró consumo de alcohol de riesgo si AUDIT era ≥ 8 puntos y concentraciones séricas de PEth $< 2,5$ ng/mL se consideraron negativas para consumo de alcohol.

Resultados: Se incluyeron 39 estudiantes (79% mujeres) con una edad de $23,7 \pm 4,7$ años. Todos los estudiantes consumieron alcohol en el último mes. La mediana del consumo del alcohol fue de 30gr/día (RIC = 15 - 50), el número de días desde la última consumición fue de 4 días (RIC = 1,5 - 10) y el 72% consumieron bebidas de baja graduación de alcohol. Según AUDIT, el 20% presentaban un consumo de alcohol de riesgo. La prueba presentó una especificidad del 77% y un valor predictivo negativo (VPN) del 80% para detectar un consumo de riesgo entre los estudiantes. La tabla representa el número de sujetos que la prueba detectó en cada grupo.

| | AUDIT < 8 | AUDIT ≥ 8 | Resultado de la prueba |
|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| PEth negativo | 24 | 6 | 30 (negativos) |
| PEth positivo | 7 | 2 | 9 (positivos) |
| Total | 31 | 8 | 39 |

Conclusiones: La detección de consumo reciente de alcohol a través de PEth-ELISA muestra elevado VPN en estudiantes universitarios sanos. Sin embargo, se debe establecer su utilidad clínica en el trastorno por uso de alcohol y en poblaciones que requieren abstinencia al alcohol como programas de trasplante hepático y embarazo.