



## 848 - REGISTRO DE CONSUMO DE ALCOHOL EN PACIENTES ANCIANOS (RECALAN)

**Iván Fernández Castro**<sup>1</sup>, Sara Carrascosa García<sup>2</sup>, Sonia Martín Rodríguez<sup>3</sup>, José López Castro<sup>4</sup>, Elena Caro Martínez<sup>5</sup>, Belén Alonso Ortiz<sup>6</sup>, Guillem Policarpo Torres<sup>7</sup>, José Miguel Seguí Ripoll<sup>8</sup>, Sandra Inés Revuelta<sup>9</sup>, Candelaria Martín González<sup>10</sup>, Julia Casado Carbajo<sup>11</sup>, Fernando Alonso Ecenarro<sup>12</sup>, Cristina Macía Rodríguez<sup>13</sup> y Mar Gallego Alonso-Colmenares<sup>14</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España. <sup>2</sup>Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España. <sup>3</sup>Complejo Asistencial de Segovia, Segovia, España. <sup>4</sup>Hospital Público de Monforte, Monforte de Lemos, España. <sup>5</sup>Hospital Sant Vicent del Raspeig, Alicante, España. <sup>6</sup>Hospital Doctor Negrín, Las Palmas de Gran Canaria, España. <sup>7</sup>Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta, Girona, España. <sup>8</sup>Hospital Universitario San Juan, Alicante, España. <sup>9</sup>Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca, España. <sup>10</sup>Hospital Universitario de Canarias, La Laguna, España. <sup>11</sup>Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, España. <sup>12</sup>Hospital de Manises, Valencia, España. <sup>13</sup>Hospital Juan Cardona, Ferrol, España. <sup>14</sup>Hospital Gregorio Marañón, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos:** El consumo de alcohol se asocia al desarrollo de múltiples enfermedades y problemas de salud en cualquier etapa de la vida, si bien los datos disponibles sobre prevalencia de consumo y asociación con complicaciones durante el ingreso hospitalario en pacientes de edad avanzada son muy escasos a pesar de su potencial relevancia. El objetivo fundamental fue describir y analizar la relación entre consumo de alcohol y problemas de salud o complicaciones durante el ingreso hospitalario de pacientes con edad superior a 80 años.

**Métodos:** Se llevó a cabo un estudio observacional multicéntrico con la participación de investigadores de 18 hospitales de toda España. El protocolo del estudio fue aprobado por los Comités de Ética de todos los centros participantes. Se incluyeron pacientes mayores de 80 años ingresados por cualquier causa en los hospitales, previa firma de consentimiento informado, como únicos criterios de inclusión. Se realizó una entrevista a cada paciente con la finalidad de evaluar aspectos relacionados con el consumo de alcohol, dependencia, fragilidad, sarcopenia o deterioro cognitivo. Se revisó la historia clínica de cada paciente reflejando sus antecedentes más relevantes, motivo de ingreso, tratamientos, pruebas realizadas, diagnósticos y complicaciones sufridas durante el mismo.

**Resultados:** Se incluyeron 910 pacientes, con edad media de 86,3 (DE = 6,7) años, el 53,8% era mujeres. El 27,7% de los pacientes presentaban un consumo activo de alcohol, un 49,3% había consumido durante el último año y un 64,8% consumieron de forma habitual alcohol durante su vida. El consumo de alcohol se reflejó en las historias clínicas en el 32,7% de los casos. El desarrollo de síndrome confusional (30,4 vs. 24,4% p = 0,086), caídas (6,4 vs. 2,4% p = 0,009) e insomnio (40,8 vs. 28,8% p = 0,002) durante el ingreso fue más frecuente en el grupo de pacientes que consumían

alcohol. Además, el 48% de los pacientes que consumen o consumieron alcohol en algún momento presentaban datos de consumo de riesgo al ser evaluados mediante el test AUDIT.

*Conclusiones:* El consumo de alcohol en pacientes de edad muy avanzada es frecuente y no es considerado de forma habitual en las historias clínicas. Se encontró una asociación entre consumo de alcohol y mayor frecuencia de insomnio, caídas y síndrome confusional durante el ingreso en estos pacientes.