



848 - REGISTRO DE CONSUMO DE ALCOHOL EN PACIENTES ANCIANOS (RECALAN)

Iván Fernández Castro¹, Sara Carrascosa García², Sonia Martín Rodríguez³, José López Castro⁴, Elena Caro Martínez⁵, Belén Alonso Ortiz⁶, Guillem Policarpo Torres⁷, José Miguel Seguí Ripoll⁸, Sandra Inés Revuelta⁹, Candelaria Martín González¹⁰, Julia Casado Carbajo¹¹, Fernando Alonso Ecenarro¹², Cristina Macía Rodríguez¹³ y Mar Gallego Alonso-Colmenares¹⁴

¹Hospital Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España. ²Hospital General Universitario de Valencia, Valencia, España. ³Complejo Asistencial de Segovia, Segovia, España. ⁴Hospital Público de Monforte, Monforte de Lemos, España. ⁵Hospital Sant Vicent del Raspeig, Alicante, España. ⁶Hospital Doctor Negrín, Las Palmas de Gran Canaria, España. ⁷Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta, Girona, España. ⁸Hospital Universitario San Juan, Alicante, España. ⁹Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca, España. ¹⁰Hospital Universitario de Canarias, La Laguna, España. ¹¹Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, España. ¹²Hospital de Manises, Valencia, España. ¹³Hospital Juan Cardona, Ferrol, España. ¹⁴Hospital Gregorio Marañón, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: El consumo de alcohol se asocia al desarrollo de múltiples enfermedades y problemas de salud en cualquier etapa de la vida, si bien los datos disponibles sobre prevalencia de consumo y asociación con complicaciones durante el ingreso hospitalario en pacientes de edad avanzada son muy escasos a pesar de su potencial relevancia. El objetivo fundamental fue describir y analizar la relación entre consumo de alcohol y problemas de salud o complicaciones durante el ingreso hospitalario de pacientes con edad superior a 80 años.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional multicéntrico con la participación de investigadores de 18 hospitales de toda España. El protocolo del estudio fue aprobado por los Comités de Ética de todos los centros participantes. Se incluyeron pacientes mayores de 80 años ingresados por cualquier causa en los hospitales, previa firma de consentimiento informado, como únicos criterios de inclusión. Se realizó una entrevista a cada paciente con la finalidad de evaluar aspectos relacionados con el consumo de alcohol, dependencia, fragilidad, sarcopenia o deterioro cognitivo. Se revisó la historia clínica de cada paciente reflejando sus antecedentes más relevantes, motivo de ingreso, tratamientos, pruebas realizadas, diagnósticos y complicaciones sufridas durante el mismo.

Resultados: Se incluyeron 910 pacientes, con edad media de 86,3 (DE = 6,7) años, el 53,8% era mujeres. El 27,7% de los pacientes presentaban un consumo activo de alcohol, un 49,3% había consumido durante el último año y un 64,8% consumieron de forma habitual alcohol durante su vida. El consumo de alcohol se reflejó en las historias clínicas en el 32,7% de los casos. El desarrollo de síndrome confusional (30,4 vs. 24,4% p = 0,086), caídas (6,4 vs. 2,4% p = 0,009) e insomnio (40,8 vs. 28,8% p = 0,002) durante el ingreso fue más frecuente en el grupo de pacientes que consumían

alcohol. Además, el 48% de los pacientes que consumen o consumieron alcohol en algún momento presentaban datos de consumo de riesgo al ser evaluados mediante el test AUDIT.

Conclusiones: El consumo de alcohol en pacientes de edad muy avanzada es frecuente y no es considerado de forma habitual en las historias clínicas. Se encontró una asociación entre consumo de alcohol y mayor frecuencia de insomnio, caídas y síndrome confusional durante el ingreso en estos pacientes.