Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S1043

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1729 - PERFIL ANALÍTICO DE LOS PACIENTES CON INFECCIÓN POR VIH EN SEGUIMIENTO EN CONSULTAS EXTERNAS DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL COMARCAL

Elisa María Gil Ramos, Jorge Pereira León y Alejandro Pérez González

Hospital Comarcal de la Axarquía, Vélez-Málaga.

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo retrospectivo de pacientes en seguimiento en consultas externas por infección VIH.

Métodos: Análisis descriptivo transversal de los pacientes en seguimiento en consultas externas entre 2010-2022. Se han revisado los informes clínicos de seguimiento en las consultas de revisión, analizando las características básicas de la muestra y los parámetros analíticos desde el inicio del seguimiento en consultas hasta la actualidad. Se ha realizado un estudio descriptivo mediante el cálculo de frecuencias, así como sus medias y desviaciones típicas.

Resultados: Hay un total de 283 pacientes en seguimiento, siendo hombres el 80,9%. La media de edad es de 52 ± 11 años. El 56,2% es fumador, mientras que el 12,9% es exfumador y el 30,9% nunca fue fumador. Respecto al consumo de alcohol, un 29,7% es bebedor habitual, siendo el 70,3% exbebedor o no bebedor. En cuanto al consumo de otras sustancias, la mayoría (70%) no es consumidor de drogas, mientras que el 15% reconoce consumo de cocaína, marihuana, éxtasis o chemsex, siendo el 15% restante ex-UDVP. Aproximadamente, la mitad de los pacientes, mantienen relaciones HSH y el 50,8% usa preservativo. Un 46,3% presentaba alguna ETS al diagnóstico, y el 49,6% fue diagnosticado de alguna de ellas durante el seguimiento. Los parámetros analíticos de interés respecto a la situación inmunológica, se muestran en la tabla 1. En el momento actual, casi el 100% de los pacientes que se encuentran en seguimiento presentan carga viral indetectable. Existen, además, 2 pacientes, con carga viral indetectable desde el diagnóstico y que permanecen en dicha situación durante el seguimiento sin recibir tratamiento (controladores de élite). Los parámetros analíticos generales al inicio y durante el seguimiento aparecen en la tabla 2.

Tabla 1	
Años de evolución desde el diagnóstico	16,5 ± 10 años
Edad al diagnóstico	35,6 ± 11,3 años

Carga viral al diagnóstico	346.081 ± 1.294.574 copias
Carga viral a los 3 meses del diagnóstico	21.757 ± 108.449 copias
Carga viral a los 6 meses del diagnóstico	3.125 ± 13.156 copias
Linfocitos CD4 al diagnóstico	411 ± 328 células/mm^3
Linfocitos CD4 a los 3 meses del diagnóstico	583,45 ± 367 células/mm^3
Linfocitos CD4 a los 6 meses del diagnóstico	653,8 ± 525,3 células/mm^3
Linfocitos CD8 al diagnóstico	980 ± 641 células/mm^3
Linfocitos CD8 a los 3 meses	1.744,9 ± 3.672,2 células/mm^3
Linfocitos CD8 a los 6 meses	1.609,5 ± 3.227 células/mm^3

Tabla 2

	Valor al diagnóstico	Valor en el seguimiento
Hemoglobina	13,5 ± 2,1 g/dL	14,8 ± 1,5 g/dL
Leucocitos	6,459 ± 2,613 × 10^9/L	7,077 ± 2,423 × 10^9/L
Linfocitos	2,177 ± 1,110 × 10^9/L	2,441 ± 0,955 × 10^9/L
Plaquetas	213,191 ± 0,79874 × 10^9/L	234,086 ± 0,84297 × 10^9/L

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

Creatinina	0,9 ± 0,4 mg/dL	0,9 ± 0,2 mg/dL
Colesterol total	174 ± 52 mg/dL	194 ± 40 mg/dL
LDL-colesterol	106 ± 41 mg/dL	116 ± 33 mg/dL
HDL-colesterol	46 ± 17 mg/dL	50 ± 15 mg/dL
ALT	95 ± 416 UI/L	30 ± 21 UI/L
AST	171 ± 382 UI/L	54 ± 26 UI/L
GGT	74 ± 168 UI/L	56 ± 179 UI/L
Fosfatasa alcalina	124 ± 71 UI/L	114 ± 83 UI/L
Bilirrubina total	0,95 ± 1,01 mg/dL	0,6 ± 0,37 mg/dL

Conclusiones: La mayoría de los pacientes que se encuentran en seguimiento en nuestras consultas son hombres con una media de 16 años desde el diagnóstico de la enfermedad y una edad media al diagnóstico de 35 años. La carga viral en el momento del diagnóstico fue de media mayor de 300.000 copias, siendo la misma durante el seguimiento indetectable en prácticamente el 100%, existiendo en nuestra muestra dos pacientes con carga viral indetectable desde el diagnóstico y durante el seguimiento, sin recibir tratamiento (controladores de élite). El número de CD4 al diagnóstico, fue de media 411 células/mm^3, aumentado el nivel de los mismos durante el seguimiento en valores por encima de 500. En cuanto a parámetros analíticos generales, observamos que los niveles medios de creatinina se mantienen dentro de la normalidad a lo largo del seguimiento, a pesar de la terapia antirretroviral, así como los de colesterol total, LDL- colesterol y HDL-colesterol. Respecto al perfil hepático, los valores medios al inicio del seguimiento se encontraban alterados, normalizándose durante el seguimiento.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.