Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S1042

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1664 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES VIH EN UN HOSPITAL COMARCAL

Ana María Torres Martínez, María Dolores Ortega Recio, Jorge Pereira León y Mónica Loring Caffarena

Hospital Comarcal de la Axarquía, Vélez-Málaga.

Resumen

Objetivos: Describir los datos demográficos, el perfil clínico y la comorbilidad asociada de los pacientes VIH en el Servicio de Medicina Interna de un hospital comarcal.

Métodos: Se ha realizado un estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de 283 pacientes con diagnóstico de VIH en seguimiento en consultas externas de Medicina Interna de un hospital comarcal desde el año 2010 en adelante. Se incluyen en el ensayo todos los pacientes en seguimiento o fallecidos con infección por VIH. Para el estudio se han examinado las características de los pacientes utilizando medidas de frecuencia y analizando el tipo de muestra, viendo si seguían o no la normalidad.

Resultados: El estudio incluye un total de 283 pacientes. De ellos, 229 (80,9%) son varones y 54 (19,1%) mujeres. La media de edad es de 51,93 años (± 10,90). El 85,6% de los pacientes son españoles y el 14,4% son extranjeros (británicos, alemanes, holandeses, marroquíes, franceses e italianos). En cuanto al consumo de tóxicos, el 30,9% son no fumadores; el 12,9% son exfumadores; y el 56,2% son fumadores. El 61,2% son no bebedores; el 9,1% son exbebedores; y el 29,7% con bebedores. Por último, el 70% no consumen drogas; el 15% son exUDVP y el 15% consumen otros tóxicos. Los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes encontrados han sido la dislipemia, presente en el 31,4% de pacientes (ya sea en forma de hipertrigliceridemia, hipercolesterolemia o mixta), la HTA (15,6%) y la diabetes (5,7%). Además, el 10,3% presentan obesidad. En el análisis de patología cardíaca, encontramos que el 6,7% de los pacientes presentan cardiopatía isquémica; el 1,4% fibrilación auricular; y el 1,4% insuficiencia cardíaca. Respecto a patología pulmonar, el 6,4% tiene enfermedad pulmonar obstructiva crónica; y el 3,2% asma. En relación a otras enfermedades, el 7,8% presentan algún tipo de neoplasia; el 4,3% tienen insuficiencia renal; y el 1,4% ictus. Por último, fueron *exitus* el 6,7% de los pacientes. Las principales causas de mortalidad fueron infecciones (42%), neoplasias (28%), enfermedad hepática terminal (28%) y causa desconocida (2%).

Discusión: La población VIH de nuestras consultas externas es una población de edad media, con predominio del sexo masculino, nacionalidad española y elevado consumo de tabaco. Destaca como FRCV más frecuente la dislipemia, y llama la atención el bajo porcentaje de patología cardiopulmonar. Destacan entre otras enfermedades las neoplasias. Las infecciones fueron la causa más frecuente de mortalidad.

Conclusiones: Conocer el perfil de pacientes VIH en seguimiento en nuestras consultas, así como las patologías más frecuentes que presentan, podría ser útil a la hora de crear nuevas estrategias farmacológicas y sociodietéticas.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.