



## 1535 - PREVALENCIA DE DEPRESIÓN EN UNA UNIDAD DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL Y NECESIDAD DE VALORACIÓN PSICOLÓGICA

*María Teresa Tolmos Estefanía, Luis Tejedor López, Israel Huertas Patón, Lino Sánchez López, Evelyn Ortiz Barraza, Raquel Sosa Suárez, María Teresa Pérez Sanz y Belén Rodríguez Miranda*

*Hospital de emergencias enfermera Isabel Zendal, Madrid.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir la incidencia de depresión en los pacientes ingresados en una unidad de rehabilitación funcional de nueva apertura durante sus dos primeros meses de funcionamiento y su prevalencia posictus.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron los pacientes ingresados en la unidad de rehabilitación funcional durante sus dos primeros meses de funcionamiento del 11 de abril de 2022 al 11 de junio de 2022. Analizamos la presencia de depresión en los diferentes perfiles de pacientes ingresados y su relación con el ictus. El análisis se realizó mediante SPSS.25.

**Resultados:** Se incluyeron pacientes ingresados durante los dos primeros meses de funcionamiento de la unidad. Fueron analizados un total de 88 pacientes, con una media de edad de  $72,21 \pm 13,92$  años, en su mayoría mujeres (55,68%). Necesitaron consulta psicológica 35 pacientes (39,77%) por trastorno del ánimo, la mayoría mujeres (62,85%). De estos 35 pacientes, 15 (42,85%) ya presentaban un trastorno del ánimo previo al ingreso. De los 49 pacientes de nuestra Unidad que ingresaron con ictus, 20 (40,81%) necesitaron tratamiento psicológico principalmente por ánimo depresivo, de estos últimos 8 (40%) ya presentaban trastorno del ánimo previamente.

**Discusión:** La incidencia de la depresión posictus es muy elevada, según las series oscila entre el 20-40% lo que se correlaciona con nuestra serie. Existe una estrecha relación en los pacientes con daño cerebral y sus secuelas cognitivas y emocionales. Uno de los factores de afectación en los pacientes con ictus en muchos casos son las alteraciones emocionales y del comportamiento cuando se ven afectadas las estructuras cerebrales implicadas en la modulación y el control de estas funciones. Son consecuencias del cambio disruptivo en el proyecto personal. El trabajo psicológico de la elaboración del duelo ante la pérdida de la vida anterior será necesario para continuar con el proyecto personal. Se trata de un enfoque activo y dinámico, integrado dentro del proceso rehabilitador y las diferentes disciplinas que intervienen en él. La importancia de la neuropsicología en estos casos establece como objetivo lograr la autorregulación de estas funciones para dotar estrategias tanto al paciente como a su entorno para sustituir las conductas desadaptativas. Esta desadaptación no es única del ictus sino que también aparece en otras patologías que provocan al paciente graves secuelas.

**Conclusiones:** La presencia de depresión posictus se relaciona con una peor respuesta al tratamiento

y peor pronóstico funcional, lo que se podría extrapolar a otras patologías con secuelas graves, por lo que resulta fundamental integrar en las unidades de rehabilitación expertos en este ámbito como psicólogos y psiquiatras para trabajar las secuelas cognitivo, emocional y comportamental ya que estas serán determinantes en el objetivo de alcanzar la autonomía personal.

## **Bibliografía**

1. Espárrago Llorca G, Castilla-Guerra L, Fernández Moreno MC, *et al.* Post-stroke depression: an update. *Neurologia*. 2015;30(1):23-31.
2. Buenas prácticas e innovación para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral y sus familias. Cuaderno FEDACE 18. Federación Española de daño cerebral. Diciembre, 2019.