



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 551 - ESTUDIO DE PACIENTES DERIVADOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA POR PÉRDIDA DE PESO Y SU RELACIÓN CON NEOPLASIAS NO DIAGNOSTICADAS

*María Adelina Merino Trigueros, Blanca Pérez-Crespo Fernández, Hilarión García Morante, María Dolores Hernández Rabadán, Elena Hellín Valiente, Pedro Braulio Guevara Hernández y Alfonso del Pozo Pérez*

*Hospital Vega Baja, Orihuela (Alicante).*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los pacientes derivados desde atención primaria por 'pérdida de peso a estudio' relacionada con un diagnóstico final de neoplasia, así como con diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal, atendiendo a factores clásicos previos, clínica y pruebas diagnósticas solicitadas.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo que incluye 35 pacientes derivados de Atención Primaria al Servicio de Medicina Interna en el Área de Salud 21, entre las fechas de junio 2021 a diciembre 2021. Se incluyeron pacientes mayores de 18 años que presentasen una pérdida de peso de etiología no justificada previamente, a los que se les realizó un seguimiento clínico hasta la consecución del diagnóstico. Todas las variables recogidas, que se detallan en la tabla 1, fueron analizadas con el paquete estadístico SPSS v.28.

**Resultados:** La mediana de edad fue de 62 años (17 - 83). La mediana de pérdida de peso fue de 8 kg (3-17) kg. La mediana de tiempo de pérdida de peso fue de 4 meses (1-14 meses). Los resultados de las variables analizadas quedan resumidos en las tablas 2,3 y 4. Las variables que muestran relación con el diagnóstico final de neoplasia con 'otras enfermedades' y 'marcadores tumorales'. Las variables que muestran relación con un diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal son la propia enfermedad gastrointestinal y 'otras enfermedades'. Los resultados se detallan en las tablas 2, 3 y 4.

Tabla 1. Características demográficas y clínicas de los pacientes del estudio

Parámetro	nº de pacientes (%)
Sexo	
Masculino	12 (34,3%)

Femenino	23 (65,7%)
Hipertensión arterial	
Sí	10 (28,6%)
No	25 (71,4%)
Dislipemia	
Sí	12 (34,3%)
No	23 (65,7%)
Diabetes <i>mellitus</i>	
Sí	10 (28,6%)
No	25 (71,4%)
Tabaquismo <sup>1</sup>	
Sí	15 (55,6%)
No	12 (44,4%)
Enolismo <sup>1</sup>	
Sí	5 (100,0%)

No	0 (0,0%)
Enfermedad gastrointestinal	
Sí	11 (31,4%)
No	24 (68,6%)
Neoplasia	
Sí	5 (14,3%)
No	30 (85,7%)
Otros desórdenes clínicos	
Sí	25 (71,4%)
No	10 (28,6%)
Síntomas gastrointestinales	
Sí	28 (90,3%)
No	3 (9,7%)
Otros síntomas	
Sí	13 (76,5%)

No	4 (23,5%)
Análisis de sangre <sup>2</sup>	
Resultado patológico	7 (21,9%)
Resultado normal	25 (78,1%)
Hormone analysis <sup>2</sup>	
Resultado patológico	1 (11,1%)
Resultado normal	8 (88,9%)
Serología <sup>2</sup>	
Resultado patológico	11 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Estudio de enfermedad autoinmune <sup>2</sup>	
Resultado patológico	1 (10,0%)
Resultado normal	9 (90,0%)
Sangre oculta en heces <sup>2</sup>	
Resultado patológico	4 (33,3%)

Resultado normal	8 (66,7%)
Estudio de diagnóstico de imagen <sup>2,3</sup>	
Resultado patológico	12 (57,1%)
Resultado normal	9 (42,9%)
Ecografía abdominal <sup>2</sup>	
Resultado patológico	5 (55,6%)
Resultado normal	4 (44,4%)
Endoscopia <sup>2,4</sup>	
Resultado patológico	15 (78,9%)
Resultado normal	9 (42,9%)
Gastroscopia <sup>2</sup>	
Resultado patológico	7 (77,8%)
Resultado normal	2 (22,2%)
Colonoscopia <sup>2</sup>	
Resultado patológico	8 (66,7%)

Resultado normal	4 (33,3%)
Tomografía axial computarizada <sup>2</sup>	
Resultado patológico	6 (35,3%)
Resultado normal	11 (64,7%)
Resonancia magnética nuclear <sup>2</sup>	
Resultado patológico	3 (75,0%)
Resultado normal	1 (25,0%)
Proteinograma <sup>2</sup>	
Resultado patológico	1 (14,3%)
Resultado normal	6 (85,7%)
Coprocultivo y parásitos en heces <sup>2</sup>	
Resultado patológico	6 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Inmunofenotipo <sup>2</sup>	
Resultado patológico	1 (100,0%)

Resultado normal	0 (0,0%)
Tomografía por emisión de positrones <sup>2</sup>	
Resultado patológico	2 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Intolerancia a la lactosa <sup>2</sup>	
Resultado patológico	2 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Antígeno de <i>H. pylori</i> en heces <sup>2</sup>	
Resultado patológico	1 (50,0%)
Resultado normal	1 (50,0%)
Ecografía transvaginal <sup>2,5</sup>	
Resultado patológico	1 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
QuantiFERON <sup>2</sup>	
Resultado patológico	2 (100,0%)

Resultado normal	0 (0,0%)
Electroforesis <sup>2</sup>	
Resultado patológico	1 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Diagnóstico final relacionado con pérdida de peso	
Sí	19 (54,3%)
No	16 (45,7%)
Diagnóstico de neoplasia	
Sí	5 (14,3%)
No	30 (85,7%)
Diagnóstico de enfermedad gastrointestinal	
Sí	12 (34,3%)
No	23 (65,7%)
Diagnóstico final	
Neoplasia	5 (14,3%)



Enfermedad gastrointestinal	12 (34,3%)
Otros	2 (5,7%)
Sin patología clínica subyacente	16 (45,7%)

<sup>1</sup>Dato desconocido en algunos pacientes; <sup>2</sup>Análisis no realizado en algunos pacientes; <sup>3</sup>Engloban las siguientes pruebas diagnósticas: ecografía abdominal, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear y tomografía por emisión de positrones; <sup>4</sup>Engloba las siguientes pruebas diagnósticas: gastroscopia y colonoscopia; <sup>5</sup>Prueba diagnóstica realizada solo a mujeres.

Tabla 2. Estudio de independencia de las características demográficas y clínicas de los pacientes con un diagnóstico final de neoplasia

Parámetro	Nº de pacientes (%)		p
	Neoplasia (n = 5)	Sin neoplasia (n = 30)	
Sexo			
Masculino	2 (40,0%)	10 (33,3%)	0,771
Femenino	3 (60,0%)	20 (66,7%)	
Hipertensión arterial			
Sí	3 (60,0%)	7 (23,3%)	0,093
No	2 (40,0%)	23 (76,7%)	
Dislipemia			

Sí	1 (20,0%)	11 (36,7%)	0,467
No	4 (80,0%)	19 (63,3%)	
Diabetes <i>mellitus</i>			
Sí	2 (40,0%)	8 (26,7%)	0,451
No	3 (60,0%)	22 (73,3%)	
Tabaquismo <sup>1</sup>			
Sí	1 (50,0%)	14 (56,0%)	0,869
No	1 (50,0%)	11 (44,0%)	
Enolismo <sup>1</sup>			
Sí	0 (0,0%)	5 (100,0%)	-
No	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Enfermedad gastrointestinal			
Sí	1 (20,0%)	10 (33,3%)	0,552
No	4 (80,0%)	20 (66,7%)	
Neoplasia			

Sí	0 (0,0%)	5 (16,7%)	0,324
No	5 (100,0%)	25 (83,3%)	
Otras enfermedades			
Sí	1 (20,0%)	24 (80,0%)	0,006
No	4 (80,0%)	6 (20,0%)	
Síntomas gastrointestinales <sup>1</sup>			
Sí	5 (100,0%)	23 (88,5%)	0,424
No	0 (0,0%)	3 (11,5%)	
Otros síntomas <sup>1</sup>			
Resultado patológico	3 (100,0%)	10 (71,4%)	0,290
Resultado normal	0 (0,0%)	4 (28,6%)	
Análisis de sangre <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (40,0%)	5 (18,5%)	0,286
Resultado normal	3 (60,0%)	22 (81,5%)	
Marcadores tumorales <sup>2</sup>			

Resultado patológico	1 (50,0%)	0 (0,0%)	0,047
Resultado normal	1 (50,0%)	7 (100,0%)	
Serología <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (100,0%)	9 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Estudio de enfermedad autoinmune <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (12,5%)	0,598
Resultado normal	2 (100,0%)	7 (87,5%)	
Sangre oculta en heces <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (100,0%)	3 (27,3%)	0,140
Resultado normal	0 (0,0%)	8 (72,7%)	
Estudio de diagnóstico de imagen <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (66,7%)	10 (55,6%)	0,719
Resultado normal	1 (33,3%)	8 (44,4%)	
Ecografía abdominal <sup>12</sup>			

Resultado patológico	0 (0,0%)	5 (55,6%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	4 (44,4%)	
Endoscopia <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (50,0%)	13 (86,7%)	0,110
Resultado normal	2 (50,0%)	2 (13,3%)	
Gastroscopia <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	7 (77,8%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	2 (22,2%)	
Colonoscopia			
Resultado patológico	2 (50,0%)	6 (75,0%)	0,386
Resultado normal	2 (50,0%)	2 (25,0%)	
Tomografía axial computarizada			
Resultado patológico	2 (66,7%)	4 (28,6%)	0,210
Resultado normal	1 (33,3%)	10 (71,4%)	
Resonancia magnética nuclear <sup>2</sup>			

Resultado patológico	0 (0,0%)	3 (75,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	1 (25,0%)	
Proteinograma <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (50,0%)	0 (0,0%)	0,088
Resultado normal	1 (50,0%)	5 (100,0%)	
Coprocultivo y parásitos en heces <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (100,0%)	5 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Inmunofenotipo <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (100,0%)	0 (0,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Tomografía por emisión de positrones <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (100,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Intolerancia a la lactosa <sup>2</sup>			

Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Antígeno de <i>H. pylori</i> en heces			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (50,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	1 (50,0%)	
Ecografía transvaginal <sup>2,3</sup>			
Resultado patológico	1 (100,0%)	0 (0,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
QuantiFERON <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Electroforesis <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (100,0%)	0 (0,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Diagnóstico final relacionado con pérdida de peso			

Sí	5 (100,0%)	14 (46,7%)	0,027
No	0 (0,0%)	16 (53,3%)	

Se tomó un  $p < 0,050$  como estadísticamente significativo. <sup>1</sup>Dato desconocido en algunos pacientes; <sup>2</sup>Análisis no realizado en algunos pacientes; <sup>3</sup>Engloban las siguientes pruebas diagnósticas: ecografía abdominal, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear y tomografía por emisión de positrones; <sup>4</sup>Engloba las siguientes pruebas diagnósticas: gastroscopia y colonoscopia; <sup>5</sup>Prueba diagnóstica realizada solo a mujeres.

Tabla 3. Estudio de independencia de las características demográficas y clínicas de los pacientes con un diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal

Parámetros	Nº de pacientes (%)		p
	Enfermedad gastrointestinal (n = 12)	Sin enfermedad gastrointestinal (n = 23)	
Sexo			
Masculino	4 (33,3%)	8 (34,8%)	0,932
Femenino	8 (66,7%)	15 (65,2%)	
Hipertensión arterial			
Sí	2 (16,7%)	8 (34,8%)	0,260
No	10 (83,3%)	15 (65,2%)	
Dislipemia			
Sí	6 (50,0%)	6 (26,1%)	0,157



No	6 (50,0%)	17 (73,9%)	
Diabetes <i>mellitus</i>			
Sí	4 (33,3%)	6 (26,1%)	0,652
No	8 (66,7%)	17 (73,9%)	
Tabaquismo <sup>1</sup>			
Sí	2 (16,7%)	8 (34,8%)	0,260
No	10 (83,3%)	15 (65,2%)	
Enolismo <sup>1</sup>			
Sí	2 (100,0%)	3 (100,0%)	-
No	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Enfermedad gastrointestinal			
Sí	7 (58,3%)	4 (17,4%)	0,013
No	5 (41,7%)	19 (82,6%)	
Neoplasia			
Sí	2 (16,7%)	3 (13,0%)	0,771

No	10 (83,3%)	20 (87,0%)	
Otras enfermedades			
Sí	12 (100,0%)	13 (56,5%)	0,007
No	0 (0,0%)	10 (43,5%)	
Síntomas gastrointestinales <sup>1</sup>			
Sí	10 (100,0%)	18 (85,7%)	0,209
No	0 (0,0%)	3 (14,3%)	
Otros síntomas <sup>1</sup>			
Resultado patológico	5 (83,3%)	8 (72,7%)	0,622
Resultado normal	1 (16,7%)	3 (27,3%)	
Análisis de sangre <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (18,2%)	5 (23,8%)	0,715
Resultado normal	9 (81,8%)	16 (76,2%)	
Marcadores tumorales <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (16,7%)	0,453

Resultado normal	3 (100,0%)	5 (83,3%)	
Serología <sup>2</sup>			
Resultado patológico	3 (100,0%)	8 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Estudio de enfermedad autoinmune <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (12,5%)	0,598
Resultado normal	2 (100,0%)	7 (87,5%)	
Sangre oculta en heces <sup>2</sup>			
Resultado patológico	3 (37,5%)	1 (25,0%)	0,665
Resultado normal	5 (62,5%)	3 (75,0%)	
Estudio de diagnóstico de imagen <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (28,6%)	10 (71,4%)	0,061
Resultado normal	5 (71,4%)	4 (28,6%)	
Ecografía abdominal <sup>2</sup>			
Resultado patológico	1 (50,0%)	4 (57,1%)	0,858

Resultado normal	1 (50,0%)	3 (42,9%)	
Endoscopia <sup>2</sup>			
Resultado patológico	10 (90,9%)	5 (62,5%)	0,134
Resultado normal	1 (9,1%)	3 (37,5%)	
Gastroscoopia <sup>2</sup>			
Resultado patológico	4 (66,7%)	3 (100,0%)	0,257
Resultado normal	2 (33,3%)	0 (0,0%)	
Colonoscopia			
Resultado patológico	4 (66,7%)	4 (66,7%)	1,000
Resultado normal	2 (33,3%)	2 (33,3%)	
Tomografía axial computarizada			
Resultado patológico	1 (16,7%)	5 (45,5%)	0,235
Resultado normal	5 (83,3%)	6 (54,5%)	
Resonancia magnética nuclear <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	3 (100,0%)	0,046

Resultado normal	1 (100,0%)	0 (0,0%)	
Proteinograma <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (16,7%)	0,659
Resultado normal	1 (100,0%)	5 (83,3%)	
Coprocultivo y parásitos en heces <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (100,0%)	4 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Inmunofenotipo <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Tomografía por emisión de positrones <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Intolerancia a la lactosa <sup>2</sup>			
Resultado patológico	2 (100,0%)	0 (0,0%)	-

Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Antígeno de <i>H. pylori</i> en heces			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (50,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	1 (50,0%)	
Ecografía transvaginal <sup>2, 3</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
QuantiFERON <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Electroforesis <sup>2</sup>			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Diagnóstico final relacionado con pérdida de peso			
Sí	12 (100,0%)	7 (30,4%)	0,001

No	0 (0,0%)	16 (69,6%)
----	----------	------------

Se tomó una  $p < 0,050$  como estadísticamente significativo. <sup>1</sup>Dato desconocido en algunos pacientes; <sup>2</sup>Análisis no realizado en algunos pacientes; <sup>3</sup>Engloban las siguientes pruebas diagnósticas: ecografía abdominal, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear y tomografía por emisión de positrones; <sup>4</sup>Engloba las siguientes pruebas diagnósticas: gastroscopia y colonoscopia; <sup>5</sup>Prueba diagnóstica realizada solo a mujeres.

Tabla 4. Análisis de los parámetros cuantitativos de los pacientes del estudio.

Parámetro	Mediana	Rango	p
Edad (años)			
Neoplasia (n = 5)	77	53-81	0,131
Sin neoplasia (n = 30)	62	17-83	
Enfermedad gastrointestinal (n = 12)	73	42-80	0,281
Sin enfermedad gastrointestinal (n = 23)	60	17-83	
Pérdida de peso (kg)			
Neoplasia (n = 3)	4	4-9	0,106
Sin neoplasia (n = 23)	8	3-17	
Enfermedad gastrointestinal (n = 10)	8	5-15	0,750
Sin enfermedad gastrointestinal (n = 16)	8	3-17	

Período (meses)			
Neoplasia (n = 3)	12	1-12	0,869
Sin neoplasia (n = 17)	4	2-14	
Enfermedad gastrointestinal (n = 5)	3	3-12	0,651
Sin enfermedad gastrointestinal (n = 15)	4	1-14	
Se tomó un p ? 0,050 como estadísticamente significativo.			

*Conclusiones:* Se concluyó que el diagnóstico final de neoplasia sí está relacionado con la pérdida de peso ( $p = 0,027$ ). Solo la HTA muestra un cierto grado de significancia con un diagnóstico final de cáncer ( $p = 0,093$ ). Los pacientes que acudieron con un diagnóstico diferente a neoplásica o enfermedad gastrointestinal, no tuvieron un diagnóstico final de neoplasia ( $p = 0,006$ ). Solo los marcadores tumorales y el proteinograma mostraron cierto grado de relación. Sin embargo, el bajo número de pacientes con estas pruebas puede estar dando como artefacto esos valores. Aun cuando no se obtuvo significancia estadística, se diagnosticaron cinco nuevas neoplasias que se desconocían previo al estudio. Los pacientes con diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal acudieron con otras enfermedades previas ( $p = 0,007$ ). Además también se han detectado cinco casos nuevos de enfermedad gastrointestinal no conocida ( $p = 0,013$ ). En cuanto a las variables cualitativas, ninguna mostró significancia entre los grupos del estudio.