



<https://www.revclinesp.es>

551 - ESTUDIO DE PACIENTES DERIVADOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA POR PÉRDIDA DE PESO Y SU RELACIÓN CON NEOPLASIAS NO DIAGNOSTICADAS

María Adelina Merino Trigueros, Blanca Pérez-Crespo Fernández, Hilarión García Morante, María Dolores Hernández Rabadán, Elena Hellín Valiente, Pedro Braulio Guevara Hernández y Alfonso del Pozo Pérez

Hospital Vega Baja, Orihuela (Alicante).

Resumen

Objetivos: Analizar los pacientes derivados desde atención primaria por `pérdida de peso a estudio' relacionada con un diagnóstico final de neoplasia, así como con diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal, atendiendo a factores clásicos previos, clínica y pruebas diagnósticas solicitadas.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo que incluye 35 pacientes derivados de Atención Primaria al Servicio de Medicina Interna en el Área de Salud 21, entre las fechas de junio 2021 a diciembre 2021. Se incluyeron pacientes mayores de 18 años que presentasen una pérdida de peso de etiología no justificada previamente, a los que se les realizó un seguimiento clínico hasta la consecución del diagnóstico. Todas las variables recogidas, que se detallan en la tabla 1, fueron analizadas con el paquete estadístico SPSS v.28.

Resultados: La mediana de edad fue de 62 años (17 - 83). La mediana de pérdida de peso fue de 8 kg (3-17) kg. La mediana de tiempo de pérdida de peso fue de 4 meses (1-14 meses). Los resultados de las variables analizadas quedan resumidos en las tablas 2,3 y 4. Las variables que muestran relación con el diagnóstico final de neoplasia con `otras enfermedades' y `marcadores tumorales'. Las variables que muestran relación con un diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal son la propia enfermedad gastrointestinal y `otras enfermedades'. Los resultados se detallan en las tablas 2, 3 y 4.

Tabla 1. Características demográficas y clínicas de los pacientes del estudio

Parámetro	nº de pacientes (%)
Sexo	
Masculino	12 (34,3%)

Femenino	23 (65,7%)
Hipertensión arterial	
Sí	10 (28,6%)
No	25 (71,4%)
Dislipemia	
Sí	12 (34,3%)
No	23 (65,7%)
Diabetes <i>mellitus</i>	
Sí	10 (28,6%)
No	25 (71,4%)
Tabaquismo ¹	
Sí	15 (55,6%)
No	12 (44,4%)
Enolismo ¹	
Sí	5 (100,0%)

No	0 (0,0%)
Enfermedad gastrointestinal	
Sí	11 (31,4%)
No	24 (68,6%)
Neoplasia	
Sí	5 (14,3%)
No	30 (85,7%)
Otros desórdenes clínicos	
Sí	25 (71,4%)
No	10 (28,6%)
Síntomas gastrointestinales	
Sí	28 (90,3%)
No	3 (9,7%)
Otros síntomas	
Sí	13 (76,5%)

No	4 (23,5%)
Análisis de sangre ²	
Resultado patológico	7 (21,9%)
Resultado normal	25 (78,1%)
Hormone analysis ²	
Resultado patológico	1 (11,1%)
Resultado normal	8 (88,9%)
Serología ²	
Resultado patológico	11 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Estudio de enfermedad autoinmune ²	
Resultado patológico	1 (10,0%)
Resultado normal	9 (90,0%)
Sangre oculta en heces	
Resultado patológico	4 (33,3%)

Resultado normal	8 (66,7%)
Estudio de diagnóstico de imagen ^{2,3}	
Resultado patológico	12 (57,1%)
Resultado normal	9 (42,9%)
Ecografía abdominal ²	
Resultado patológico	5 (55,6%)
Resultado normal	4 (44,4%)
Endoscopia ^{2,4}	
Resultado patológico	15 (78,9%)
Resultado normal	9 (42,9%)
Gastroscopia ²	
Resultado patológico	7 (77,8%)
Resultado normal	2 (22,2%)
Colonoscopia ²	
Resultado patológico	8 (66,7%)

Resultado normal	4 (33,3%)
Tomografía axial computarizada ²	
Resultado patológico	6 (35,3%)
Resultado normal	11 (64,7%)
Resonancia magnética nuclear ²	
Resultado patológico	3 (75,0%)
Resultado normal	1 (25,0%)
Proteinograma ²	
Resultado patológico	1 (14,3%)
Resultado normal	6 (85,7%)
Coprocultivo y parásitos en heces ²	
Resultado patológico	6 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Inmunofenotipo ²	
Resultado patológico	1 (100,0%)

Resultado normal	0 (0,0%)
Tomografía por emisión de positrones ²	
Resultado patológico	2 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Intolerancia a la lactosa ²	
Resultado patológico	2 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Antígeno de <i>H. pylori</i> en heces ²	
Resultado patológico	1 (50,0%)
Resultado normal	1 (50,0%)
Ecografía transvaginal ^{2,5}	
Resultado patológico	1 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
QuantiFERON ²	
Resultado patológico	2 (100,0%)

Resultado normal	0 (0,0%)
Electroforesis ²	
Resultado patológico	1 (100,0%)
Resultado normal	0 (0,0%)
Diagnóstico final relacionado con pérdida de peso	
Sí	19 (54,3%)
No	16 (45,7%)
Diagnóstico de neoplasia	
Sí	5 (14,3%)
No	30 (85,7%)
Diagnóstico de enfermedad gastrointestinal	
Sí	12 (34,3%)
No	23 (65,7%)
Diagnóstico final	
Neoplasia	5 (14,3%)

Enfermedad gastrointestinal	12 (34,3%)
Otros	2 (5,7%)
Sin patología clínica subyacente	16 (45,7%)

¹Dato desconocido en algunos pacientes; ²Ánálisis no realizado en algunos pacientes; ³Engloban las siguientes pruebas diagnósticas: ecografía abdominal, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear y tomografía por emisión de positrones; ⁴Engloba las siguientes pruebas diagnósticas: gastroscopia y colonoscopia; ⁵Prueba diagnóstica realizada solo a mujeres.

Tabla 2. Estudio de independencia de las características demográficas y clínicas de los pacientes con un diagnóstico final de neoplasia

Parámetro	Nº de pacientes (%)		p
	Neoplasia (n = 5)	Sin neoplasia (n = 30)	
Sexo			
Masculino	2 (40,0%)	10 (33,3%)	
Femenino	3 (60,0%)	20 (66,7%)	0,771
Hipertensión arterial			
Sí	3 (60,0%)	7 (23,3%)	
No	2 (40,0%)	23 (76,7%)	0,093
Dislipemia			

Sí	1 (20,0%)	11 (36,7%)	0,467
No	4 (80,0%)	19 (63,3%)	
<i>Diabetes mellitus</i>			
Sí	2 (40,0%)	8 (26,7%)	0,451
No	3 (60,0%)	22 (73,3%)	
<i>Tabaquismo</i> ¹			
Sí	1 (50,0%)	14 (56,0%)	0,869
No	1 (50,0%)	11 (44,0%)	
<i>Enolismo</i> ¹			
Sí	0 (0,0%)	5 (100,0%)	-
No	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
<i>Enfermedad gastrointestinal</i>			
Sí	1 (20,0%)	10 (33,3%)	0,552
No	4 (80,0%)	20 (66,7%)	
<i>Neoplasia</i>			

Sí	0 (0,0%)	5 (16,7%)	0,324
No	5 (100,0%)	25 (83,3%)	
Otras enfermedades			
Sí	1 (20,0%)	24 (80,0%)	0,006
No	4 (80,0%)	6 (20,0%)	
Síntomas gastrointestinales¹			
Sí	5 (100,0%)	23 (88,5%)	0,424
No	0 (0,0%)	3 (11,5%)	
Otros síntomas¹			
Resultado patológico	3 (100,0%)	10 (71,4%)	0,290
Resultado normal	0 (0,0%)	4 (28,6%)	
Ánalisis de sangre²			
Resultado patológico	2 (40,0%)	5 (18,5%)	0,286
Resultado normal	3 (60,0%)	22 (81,5%)	
Marcadores tumorales²			

Resultado patológico	1 (50,0%)	0 (0,0%)	
Resultado normal	1 (50,0%)	7 (100,0%)	0,047
Serología ²			
Resultado patológico	2 (100,0%)	9 (100,0%)	
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-
Estudio de enfermedad autoinmune ²			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (12,5%)	
Resultado normal	2 (100,0%)	7 (87,5%)	0,598
Sangre oculta en heces ²			
Resultado patológico	1 (100,0%)	3 (27,3%)	
Resultado normal	0 (0,0%)	8 (72,7%)	0,140
Estudio de diagnóstico de imagen ²			
Resultado patológico	2 (66,7%)	10 (55,6%)	
Resultado normal	1 (33,3%)	8 (44,4%)	0,719
Ecografía abdominal ¹²			

Resultado patológico	0 (0,0%)	5 (55,6%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	4 (44,4%)	-
Endoscopia ²			
Resultado patológico	2 (50,0%)	13 (86,7%)	0,110
Resultado normal	2 (50,0%)	2 (13,3%)	
Gastroscopia ²			
Resultado patológico	0 (0,0%)	7 (77,8%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	2 (22,2%)	
Colonoscopia			
Resultado patológico	2 (50,0%)	6 (75,0%)	0,386
Resultado normal	2 (50,0%)	2 (25,0%)	
Tomografía axial computarizada			
Resultado patológico	2 (66,7%)	4 (28,6%)	0,210
Resultado normal	1 (33,3%)	10 (71,4%)	
Resonancia magnética nuclear ²			

Resultado patológico	0 (0,0%)	3 (75,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	1 (25,0%)	
Proteinograma ²			
Resultado patológico	1 (50,0%)	0 (0,0%)	
Resultado normal	1 (50,0%)	5 (100,0%)	0,088
Coprocultivo y parásitos en heces ²			
Resultado patológico	1 (100,0%)	5 (100,0%)	
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Inmunofenotipo ²			
Resultado patológico	1 (100,0%)	0 (0,0%)	
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Tomografía por emisión de positrones ²			
Resultado patológico	1 (100,0%)	1 (100,0%)	
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Intolerancia a la lactosa ²			

Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-
Antígeno de <i>H. pylori</i> en heces			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (50,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	1 (50,0%)	-
Ecografía transvaginal ^{2,3}			
Resultado patológico	1 (100,0%)	0 (0,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-
QuantiFERON ²			
Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-
Electroforesis ²			
Resultado patológico	1 (100,0%)	0 (0,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-
Diagnóstico final relacionado con pérdida de peso			

Sí	5 (100,0%)	14 (46,7%)	
No	0 (0,0%)	16 (53,3%)	0,027

Se tomó un $p < 0,050$ como estadísticamente significativo. ¹Dato desconocido en algunos pacientes; ² Análisis no realizado en algunos pacientes; ³Engloban las siguientes pruebas diagnósticas: ecografía abdominal, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear y tomografía por emisión de positrones; ⁴Engloba las siguientes pruebas diagnósticas: gastroscopia y colonoscopia; ⁵Prueba diagnóstica realizada solo a mujeres.

Tabla 3. Estudio de independencia de las características demográficas y clínicas de los pacientes con un diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal

Parámetros	Nº de pacientes (%)		p
	Enfermedad gastrointestinal (n = 12)	Sin enfermedad gastrointestinal (n = 23)	
Sexo			
Masculino	4 (33,3%)	8 (34,8%)	0,932
Femenino	8 (66,7%)	15 (65,2%)	
Hipertensión arterial			
Sí	2 (16,7%)	8 (34,8%)	0,260
No	10 (83,3%)	15 (65,2%)	
Dislipemia			
Sí	6 (50,0%)	6 (26,1%)	0,157

No	6 (50,0%)	17 (73,9%)
----	-----------	------------

Diabetes mellitus

Sí	4 (33,3%)	6 (26,1%)	0,652
No	8 (66,7%)	17 (73,9%)	

Tabaquismo¹

Sí	2 (16,7%)	8 (34,8%)	0,260
No	10 (83,3%)	15 (65,2%)	

Enolismo¹

Sí	2 (100,0%)	3 (100,0%)	-
No	0 (0,0%)	0 (0,0%)	

Enfermedad gastrointestinal

Sí	7 (58,3%)	4 (17,4%)	0,013
No	5 (41,7%)	19 (82,6%)	

Neoplasia

Sí	2 (16,7%)	3 (13,0%)	0,771
----	-----------	-----------	-------

No	10 (83,3%)	20 (87,0%)
----	------------	------------

Otras enfermedades

Sí	12 (100,0%)	13 (56,5%)	0,007
No	0 (0,0%)	10 (43,5%)	

Síntomas gastrointestinales¹

Sí	10 (100,0%)	18 (85,7%)	0,209
No	0 (0,0%)	3 (14,3%)	

Otros síntomas¹

Resultado patológico	5 (83,3%)	8 (72,7%)	0,622
Resultado normal	1 (16,7%)	3 (27,3%)	

Análisis de sangre²

Resultado patológico	2 (18,2%)	5 (23,8%)	0,715
Resultado normal	9 (81,8%)	16 (76,2%)	

Marcadores tumorales²

Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (16,7%)	0,453
----------------------	----------	-----------	-------

Resultado normal	3 (100,0%)	5 (83,3%)	
Serología²			
Resultado patológico	3 (100,0%)	8 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	
Estudio de enfermedad autoinmune²			
Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (12,5%)	0,598
Resultado normal	2 (100,0%)	7 (87,5%)	
Sangre oculta en heces²			
Resultado patológico	3 (37,5%)	1 (25,0%)	0,665
Resultado normal	5 (62,5%)	3 (75,0%)	
Estudio de diagnóstico de imagen²			
Resultado patológico	2 (28,6%)	10 (71,4%)	0,061
Resultado normal	5 (71,4%)	4 (28,6%)	
Ecografía abdominal²			
Resultado patológico	1 (50,0%)	4 (57,1%)	0,858

Resultado normal	1 (50,0%)	3 (42,9%)	
Endoscopia ²			
Resultado patológico	10 (90,9%)	5 (62,5%)	
Resultado normal	1 (9,1%)	3 (37,5%)	0,134
Gastroscopia ²			
Resultado patológico	4 (66,7%)	3 (100,0%)	
Resultado normal	2 (33,3%)	0 (0,0%)	0,257
Colonoscopia			
Resultado patológico	4 (66,7%)	4 (66,7%)	
Resultado normal	2 (33,3%)	2 (33,3%)	1,000
Tomografía axial computarizada			
Resultado patológico	1 (16,7%)	5 (45,5%)	
Resultado normal	5 (83,3%)	6 (54,5%)	0,235
Resonancia magnética nuclear ²			
Resultado patológico	0 (0,0%)	3 (100,0%)	0,046

Resultado normal	1 (100,0%)	0 (0,0%)
------------------	------------	----------

Proteinograma²

Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (16,7%)	0,659
Resultado normal	1 (100,0%)	5 (83,3%)	

Coprocultivo y parásitos en heces²

Resultado patológico	2 (100,0%)	4 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	

Inmunofenotipo²

Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	

Tomografía por emisión de positrones²

Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	

Intolerancia a la lactosa²

Resultado patológico	2 (100,0%)	0 (0,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	2 (100,0%)	

Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)
------------------	----------	----------

Antígeno de *H. pylori* en heces

Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (50,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	1 (50,0%)	-

Ecografía transvaginal^{2, 3}

Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-

QuantiFERON²

Resultado patológico	0 (0,0%)	2 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-

Electroforesis²

Resultado patológico	0 (0,0%)	1 (100,0%)	-
Resultado normal	0 (0,0%)	0 (0,0%)	-

Diagnóstico final relacionado con pérdida de peso

Sí	12 (100,0%)	7 (30,4%)	0,001
----	-------------	-----------	-------

No	0 (0,0%)	16 (69,6%)
----	----------	------------

Se tomó una $p < 0,050$ como estadísticamente significativo. ¹Dato desconocido en algunos pacientes; ² Análisis no realizado en algunos pacientes; ³Engloban las siguientes pruebas diagnósticas: ecografía abdominal, tomografía axial computarizada, resonancia magnética nuclear y tomografía por emisión de positrones; ⁴Engloba las siguientes pruebas diagnósticas: gastroscopia y colonoscopia; ⁵Prueba diagnóstica realizada solo a mujeres.

Tabla 4. Análisis de los parámetros cuantitativos de los pacientes del estudio.

Parámetro	Mediana	Rango	p
Edad (años)			
Neoplasia (n = 5)	77	53-81	
Sin neoplasia (n = 30)	62	17-83	0,131
Enfermedad gastrointestinal (n = 12)	73	42-80	
Sin enfermedad gastrointestinal (n = 23)	60	17-83	0,281
Pérdida de peso (kg)			
Neoplasia (n = 3)	4	4-9	
Sin neoplasia (n = 23)	8	3-17	0,106
Enfermedad gastrointestinal (n = 10)	8	5-15	
Sin enfermedad gastrointestinal (n = 16)	8	3-17	0,750

Período (meses)			
Neoplasia (n = 3)	12	1-12	0,869
Sin neoplasia (n = 17)	4	2-14	
Enfermedad gastrointestinal (n = 5)	3	3-12	0,651
Sin enfermedad gastrointestinal (n = 15)	4	1-14	

Se tomó un $p < 0,050$ como estadísticamente significativo.

Conclusiones: Se concluyó que el diagnóstico final de neoplasia sí está relacionado con la pérdida de peso ($p = 0,027$). Solo la HTA muestra un cierto grado de significancia con un diagnóstico final de cáncer ($p = 0,093$). Los pacientes que acudieron con un diagnóstico diferente a neoplásica o enfermedad gastrointestinal, no tuvieron un diagnóstico final de neoplasia ($p = 0,006$). Solo los marcadores tumorales y el proteinograma mostraron cierto grado de relación. Sin embargo, el bajo número de pacientes con estas pruebas puede estar dando como artefacto esos valores. Aun cuando no se obtuvo significancia estadística, se diagnosticaron cinco nuevas neoplasias que se desconocían previo al estudio. Los pacientes con diagnóstico final de enfermedad gastrointestinal acudieron con otras enfermedades previas ($p = 0,007$). Además también se han detectado cinco casos nuevos de enfermedad gastrointestinal no conocida ($p = 0,013$). En cuanto a las variables cualitativas, ninguna mostró significancia entre los grupos del estudio.