Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S1001

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1630 - DIFERENCIAS SEGÚN EL SEXO EN PACIENTES CON TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL INGRESADOS PARA DESINTOXICACIÓN HOSPITALARIA

Julia Casado Carbajo[1], *Xavier García Calvo*[1], *Ferran Bolao Baro*[2], *Paola Zuluaga Blanco*[1], *Anna Hernández Rubio*[1], *Robert Muga Bustamante*[1] *y Daniel Fuster Martí*[1]

[1]*Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).*[2]*Hospital Universitari de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).*

Resumen

Objetivos: Analizar las diferencias según el sexo en una serie de pacientes con trastorno por uso de alcohol (TUA) que ingresan para tratamiento hospitalario del trastorno.

Métodos: Estudio en pacientes consecutivamente ingresados para desintoxicación de alcohol en dos hospitales en Barcelona entre los años 2013 y 2021. La información sobre el consumo de alcohol y otras drogas, la presencia de hipertensión, diabetes, dislipemia y de algún evento cardiovascular (CV) previo se recogió mediante entrevista y revisión de las historias clínicas. El segundo día de ingreso se realizó una analítica en la que se recogieron parámetros de hematología y bioquímica general, así como los niveles plasmáticos de marcadores de activación monocitaria (sCD163 y sCD14), inflamación (interleuquina (IL)-6 y IL-10), y de translocación microbiana (lipopolisacárido (LPS) y proteína de unión al LPS). Realizamos análisis bivariados para evaluar si el sexo femenino se asoció a variables relacionada al consumo de alcohol u otras drogas, con la presencia de comorbilidades o con los resultados de laboratorio.

Resultados: Se incluyeron un total de 465 pacientes (23% mujeres), con una mediana de edad de 50 años [rango intercuartil (RIC):43-57], una mediana de consumo de alcohol antes del ingreso de 150 gramos/día [RIC: 100-224] y una mediana de duración del TUA de 20 años [RIC: 10-28]. La mediana de índice de masa corporal de 25,6 [RIC: 22,9-29,4]. La prevalencia de consumo de cocaína era del 29% y la de cannabis del 25,4%. La prevalencia de hipertensión, diabetes *mellitus*, dislipemia y evento del 32,6%, 12,4% y 49,3%, respectivamente. La mediana de los valores de glucosa, creatinina, colesterol, sCD163, sCD14, IL-6, IL-10, LPS y de la proteína de unión al LPS eran 92 mg/dL, 0,76 y 186 de 734 ng/mL, 1,72 × 10^6 pg/mL, 3,3 pg/mL, 0,56 pg/mL, 846 pg/mL y 26 pg/mL Las mujeres tenían un consumo de alcohol menor (150 *vs.* 184 g/día, p 0,01), una menor duración del TUA (15 *vs.* 21 años, p 0,01), menor prevalencia de diabetes y de eventos CV previos (6 *vs.* 14,5%, p = 0,02 y 12,1 *vs.* 4,8%, p = 0,03, respectivamente) y menor prevalencia de valores de sCD163 y de IL-10 en el cuartil más elevado (16 *vs.* 17%, p = 0,02 y 17 *vs.* 26% p = 0,04; respectivamente). No se encontraron otras diferencias asociadas al sexo.

Discusión: El TUA es más prevalente en el sexo masculino, pero las mujeres presentan más efectos perjudiciales a igual ingesta de alcohol. En este estudio detectamos que las pacientes requieren ingreso con un consumo menor de alcohol y una duración menor del TUA.

Conclusiones: En esta serie de casos predominantemente masculina, las mujeres tenían un consumo de alcohol menor y una menor duración del TUA, así como una menor prevalencia de diabetes y de un evento CV previo, así como niveles menores de sCD163 y de IL-10.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.