



530 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL CAULE QUE TIENEN ANEMIA

Lara Victoria Calvo Rubio, Noelia Carracedo Falagán, Marta Vázquez del Campo, Alejandro Cuéllar de la Rosa, Marina Pintor Rey, Patricia Hontoria Juez, Javier Balaguer Germán y Alberto Morán Blanco

Complejo Asistencial Universitario de León, León.

Resumen

Objetivos: Establecer las características clínicas de los pacientes que tienen anemia de la causa que sea e ingresan en Medicina Interna.

Métodos: Se revisan los pacientes ingresados en Medicina Interna del CAULE y que presentan anemia definida por Hb < 12 g/dl en mujeres y de 13 gr/dl en hombres durante el mes de enero de 2022. Se excluyen los pacientes con PCR SARS-CoV-2 positiva. Se analizan distintas variables que se analizan con el programa SPSS v 25 para Mac.

Resultados: Fueron 134 pacientes de un total de 478 ingresados, lo que supone un 28%. Hay 76 varones (81%). La edad media es de 82 ± 24 años (25-97), las mujeres tienen 82 años y los hombres 81 (p 0,3). El 75% había ingresado en planta convencional de Medicina Interna y el 25% en la Unidad de Corta Estancia (UCE). Los valores medios de hemoglobina fueron de 10 g/dl (4,5 g/dl fue el valor más bajo). Los motivos de ingreso se presentan en la tabla. Proceden de residencias geriátricas 33 (25%) de los pacientes. El índice de Barthel medio es de 47. El 64% tiene un Barthel inferior a 60. Y hay diferencias notorias entre los institucionalizados y no (23 vs. 55; p 0,0001). El índice de Charlson muestra un valor de 6 para mujeres y 7 para hombres (p 0,04) y similar entre institucionalizados o no (6,6 vs. 6,3; p 0,7). El 62% tomaba un anticoagulante o un antiagregante (4 pacientes tomaban ambos). La estancia media fueron 9 + 14 días respecto a 8 días que fue la estancia media global del Servicio en el mes de enero. 28 pacientes (21%) reingresaron en el primer mes. La mortalidad fue del 10%.

Motivos de ingresos de los pacientes con anemia			
	Mujeres	Hombres	p
Cardiovascular	40	44	0,2
Respiratorio	36	37	0,1
Infeccioso	35	45	1
Renal	32	42	0,8

Oncológico	7	7	0,5
Reumatológico	1	4	0,3
Hematológico	3	4	1
Digestivo	12	8	0,1
Neurológico	7	9	1
Endocrinológico	9	12	1
Psiquiátrico	2	0	1
Traumatismo	5	0	0,01
Quirúrgica	4	2	0,4

Conclusiones: La prevalencia de anemia en nuestros pacientes ingresados está por debajo de la descrita en otras publicaciones. Se caracterizan por una edad elevada junto con gran carga de comorbilidad y dependencia lo que justifica la alta estancia media (por encima de la global del Servicio), los reingresos y la mortalidad. Los procesos cardiorrespiratorios, renales e infecciosos suponen la mayoría de las causas que determinan la hospitalización.