



1713 - VALORACIÓN DEL EFECTO DE LA ABSTINENCIA EN PACIENTES ALCOHÓLICOS: ANÁLISIS DE VARIABLES CLÍNICAS Y ANALÍTICAS

Alen García Rodríguez¹, Onán Pérez Hernández², Zuleima Peralta Santana¹, Elisa Cabañas Perales¹, José Fernando Armas González¹, Alba Rodríguez Pérez¹, Belén María Arce Herrera¹ y María Candelaria Martín González¹

¹Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de la Laguna. ²Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Objetivos: La miopatía crónica en pacientes consumidores de alcohol a dosis tóxicas es muy prevalente (40-60%). Conlleva atrofia de las fibras musculares, fundamentalmente de tipo II, con debilidad muscular y pérdida progresiva de masa muscular. En su patogenia influye el efecto directo del alcohol que es capaz de inhibir la síntesis proteica, generar apoptosis y producir un aumento de la degradación muscular. El ejercicio mejora la masa y la capacidad muscular. Asimismo, la abstinencia alcohólica puede ser que revierta, al menos parcialmente, la miopatía, además de mejorar la función hepática. **Objetivo:** conocer si la abstinencia de consumo mejora la miopatía subyacente en estos pacientes, así como comparar diferentes variables clínicas y analíticas, antes y después de la abstinencia.

Métodos: Estudio prospectivo observacional de cohorte en 45 pacientes que ingresan en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Canarias por patologías derivadas del consumo de alcohol a dosis tóxicas y a los que se realiza al ingreso una historia clínica y determinación analítica completa, determinación de fuerza prensil (dinamómetro), test de la marcha de los 6 minutos y densitometría ósea con composición corporal total para evaluar masa magra total y a nivel de ambos brazos, ambas piernas y tronco. Se realizó seguimiento ambulatorio a los 2 y 6 meses en consulta externa, realizando nuevamente anamnesis (abstinencia de consumo), medida de fuerza de prensión y test de la marcha. La densitometría se repitió a los 6 meses en los que continuaron el seguimiento.

Resultados: Un total de 45 pacientes (82% varones) con edad media de $49,8 \pm 10,2$ años, consumidores de 214 ± 135 gramos/día durante 34 ± 11 años. En los pacientes que dejaron de beber, a los 6 meses se encontró una mejoría de la fuerza de prensión (FP) ($F = 21,65$; $p = 0,001$), una mejora en la capacidad de ejercicio y función muscular ($F = 83,00$; $p < 0,001$) y una mejoría de la masa magra en brazo izquierdo ($F = 5,68$; $p = 0,038$), brazo derecho ($F = 22,43$; $p = 0,001$) y pierna derecha ($F = 5,80$; $p = 0,037$). En relación con los parámetros analíticos, se encontró mejoría en el VCM ($F = 48,21$; $p < 0,001$), albúmina ($F = 30,68$; $p < 0,001$), GOT ($F = 4,98$; $p = 0,045$), GPT ($F = 5,92$; $p = 0,032$) y GGT ($F = 5,57$; $p = 0,035$).

Discusión: La abstinencia de consumo de alcohol se ha descrito como la intervención más importante para conseguir revertir el daño en los órganos diana, mejorar la supervivencia, la fuerza muscular y

la masa magra.

Conclusiones: Se encontró una mejoría de la fuerza muscular y de la masa magra en relación con la abstinencia de consumo a los 6 meses.