



1263 - USO DE SUSTANCIAS EN LA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN DE ONCOLOGÍA DEL HOSPITAL DE MATARÓ

Daniel García Fuentes, Ester Paula Fernández Fernández, Alba Palau Domínguez, Laura Puntí Bru, Carlos Jesús Rivas Corredor, Candela Álvarez Vázquez y Pilar Lianes Barragán

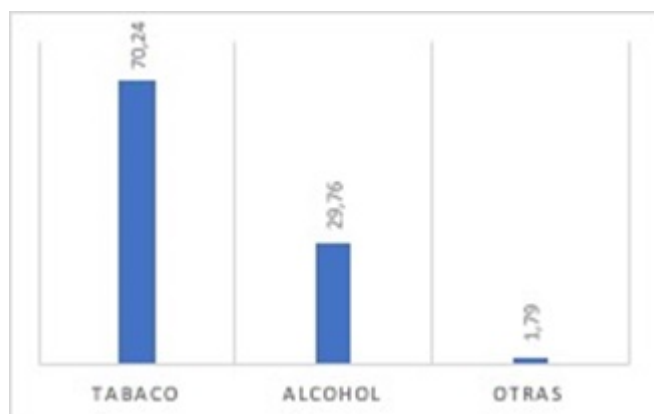
Hospital de Mataró, Mataró (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Analizar el uso de sustancias más frecuentes en los ingresos de la unidad de oncohematología de nuestro hospital en un período de 6 meses.

Métodos: Todos los pacientes que ingresaron en nuestra unidad de oncohematología se recopilaban datos estadísticos y de uso de sustancias que se analizaron posteriormente.

Resultados: De un total de 168 pacientes ingresados, eran un 54,17% hombres ($n = 91$) y un 45,83% mujeres ($n = 77$), media de edad de 66,21 años. El 70,25% ($n = 118$) fumaba tabaco, y solo el 29,76% ($n = 50$) no lo hacía, pudiéndose recoger número de paquetes-año en 96 de los casos, con un consumo medio de 43,57 paquetes/año. La segunda sustancia encontrada fue el alcohol, en un 20,83% ($n = 35$) de los pacientes, mientras que el 79,17% ($n = 133$) no lo consumían. Se recopilaban datos de cantidad de UBE/d en 25 de los casos, de los que pudo calcularse un consumo medio de 3,84 UBE/d. En menor medida se encontró que tres pacientes consumían cocaína, cánnabis, benzodiacepinas y dos habían consumido heroína y estaban en programa de mantenimiento con metadona (fig.).



Conclusiones: Observamos una prevalencia franca de consumo de tabaco, y en menor medida también de alcohol, ambas sustancias ligadas y causa de multitud de tumores. En este sentido, posiblemente sea útil plantear estrategias de prevención principalmente en el tema del tabaco en los pacientes que ingresan en nuestra unidad, con el objetivo de reducir su uso y actuar también de forma preventiva para evitar su potencial impacto sobre la salud global del paciente. Del mismo modo en el tema del alcohol. Observamos menor importancia de los consumos de otras sustancias en los ingresos en nuestra unidad, por lo que

seguramente sería más efectivo focalizar la atención en tabaco y alcohol como principales causantes de morbilidad y mortalidad, y emplear estrategias para reducir, finalizar o prevenir su uso en nuestros pacientes, ya de por sí más susceptibles a los efectos perniciosos de estas sustancias.