



7 - RESULTADOS DE LA VALORACIÓN EN LA CONSULTA DE RIESGO VASCULAR DE PACIENTES CON PATOLOGÍA VASCULAR DE LA RETINA

Rocío García Alonso, Demetrio Sánchez Fuentes, J. Igor Molina Puente, Cristina Sánchez Sánchez, Cristina Arrollo Álvarez, Marco A. Budiño Sánchez y M. Alejandra Ortiz Pinto

Complejo Asistencial de Ávila, Ávila.

Resumen

Objetivos: Valorar los resultados de los datos recogidos en la Consulta de Riesgo Vascular de pacientes remitidos desde Oftalmología por presentar patología vascular a nivel de la retina.

Métodos: Análisis de todos los pacientes valorados desde enero de 2020 hasta junio de 2022 en nuestra Consulta de Riesgo Vascular y estudiados siguiendo un protocolo preestablecido.

Resultados: El número de pacientes analizados fue 57, de ellos 19 con patología venosa y 18 con patología arterial, 6 neuropatía isquémica y 2 con afectación ateroembólica. La media de edad de los pacientes fue 67 años. 40 (70%) eran varones. En la primera consulta, 25 (43%) presentaban riesgo cardiovascular alto/muy alto y las principales patologías cardiovasculares fueron: hipercolesterolemia 34 (59%), HTA 35 (61,4%), DM 17 (29,8%) expresión de aterotrombosis 14 (24,5%); 2 (3,5%) FA y 2 (3,5%) ETV previa. En 47 pacientes tenemos una segunda consulta con resultados y 38 han efectuado una revisión a los 6 meses. Tras su estudio sistematizado se diagnosticaron 26 casos adicionales de enfermedad aterosclerótica (40% de los pacientes no tenían expresión aterotrombótica previa), 7 hipercolesterolemia, 2 HTA y 1 FA. Las pruebas que más contribuyeron a nuevos diagnósticos fueron la ecografía clínica (cardíaca y vascular) y el ITB. Destacamos que detectamos placas carotídeas en el 64% de los casos; en 6 de estos 29 pacientes un *doppler-TSA* efectuado por Radiodiagnóstico mostró estenosis significativas. Detectamos 2 aneurismas aórticos abdominales (ambos de 4-5 cm de diámetro). En el corto seguimiento efectuado conseguimos reducir el nivel de LDL en el 64% de los pacientes y en aproximadamente la mitad de los DM revisados a los 6 meses disminuyeron las cifras de Hb glicosilada.

Conclusiones: Los pacientes con patología vascular en la retina son de alto riesgo cardiovascular. Un estudio sistematizado detecta nuevas enfermedades cardiovasculares, especialmente ateroscleróticas. Es importante por tanto en estos pacientes una intervención precoz e intensiva para controlar los principales FRCV.