



1604 - PREVALENCIA DE OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO EN UNA POBLACIÓN VULNERABLE. ESTUDIO E-DUCASS

Javier Arenas Montes^{1,2}, Juan Luis Romero Cabrera^{1,2}, Esther Porras Pérez^{1,2}, Alberto Díaz Cáceres^{1,2}, Patricia Judhit Orihuela Peña^{1,2}, Elena Yubero Serrano^{1,2} y Pablo Pérez Martínez^{1,2}

¹Unidad de Lípidos y Aterosclerosis, IMIBIC/Hospital Universitario Reina Sofía/Universidad de Córdoba, Córdoba.

²CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

Resumen

Objetivos: La inseguridad alimentaria está implicada en el problema de salud más importante en el mundo: el incremento de las enfermedades no transmisibles. El síndrome metabólico representa una situación clínica patológica con una alta predisposición a padecer enfermedad cardiovascular, además de enfermedades metabólicas tales como la diabetes *mellitus* tipo 2 o el hígado graso. El estudio e-ducass es un programa educativo sobre un estilo de vida saludable, educación para mejorar la salud cardiovascular y mitigar la inseguridad alimentaria de forma eficiente, segura y sostenible en población vulnerable. El objetivo de este estudio es evaluar la prevalencia de obesidad y síndrome metabólico de los participantes incluidos en el proyecto e-ducass al inicio del estudio.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo transversal en la población de estudio (12-80 años) incluida en el proyecto e-ducass (n = 460) realizado en tres barrios de Córdoba (Sector Sur, Moreras y Palmeras) con una alta predisposición a presentar inseguridad alimentaria. Se obtuvieron de cada participante los parámetros antropométricos, toma de presión arterial y valores analíticos obtenidos a partir de sangre capilar. La obesidad se estableció con un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m². La hipertensión arterial se estableció con unas cifras ≥ 130 mmHg de tensión arterial sistólica (TAS) y/o ≥ 85 de mmHg tensión arterial diastólica (TAD). Se usaron los criterios del National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III para definir síndrome metabólico (≥ 3 ítems). Para el análisis estadístico se usó el análisis de la varianza (ANOVA) y ji al cuadrado. El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Investigación Provincial de Córdoba.

Resultados: Tras una primera valoración de los datos obtenidos al inicio del estudio observamos que el IMC medio en la población menor de 18 años fue de $23,3 \pm 5,4$ kg/m² y en la población adulta fue de $29,7 \pm 7,5$ kg/m², con un 12,1% de los menores y un 46,6% de adultos con obesidad. Los niveles medios de TAS fueron 105 ± 12 mmHg en menores y 122 ± 20 mmHg en adultos y los niveles de TAD fueron 70 ± 9 mmHg en menores y 80 ± 13 mmHg en adultos. El 7,3% de los menores y el 40,2% de los adultos cumplían criterios de síndrome metabólico.

Conclusiones: El programa e-ducass pretende ofrecer una estrategia sencilla y económica como herramienta para mejorar la salud cardiovascular en poblaciones vulnerables. Al inicio del programa nuestra población supera la tasa de obesidad descrita en población española (46,6 vs. 16,0% para adultos y 14,6 vs. 11,4%, para menores) con un mayor porcentaje de sujetos adultos con síndrome

metabólico (40,2%) que en la población general española (31%). Esta alta prevalencia de obesidad y síndrome metabólico podría predisponer en esta población una mayor predisposición a padecer enfermedades cardiovasculares y/o metabólicas.