



## 2090 - RESPUESTA Y EVOLUCIÓN DE PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS CON ANEMIA TRATADOS CON HIERRO SUCROSOMADO vs. TERAPIAS PARENTERALES

*Visitación Beloso Sánchez, Francisco García Viudez, Carlos Armada Arcas, María Gloria Rojano Rivero y Juan Ignacio Ramos-Clemente Romero*

*Hospital Infanta Elena, Huelva.*

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar las diferencias clínicas y analíticas en pacientes pluripatológicos con anemia tratados con hierro sucrosomado frente a los tratados con terapias parenterales en seguimiento por Hospital de Día.

**Métodos:** Estudio observacional descriptivo que incluye a 34 pacientes pluripatológicos con anemia seguidos de enero de 2014 a mayo de 2022, de los cuales 18 fueron tratados con terapias parenterales (hierro intravenoso y/o transfusiones sanguíneas) y 16 con hierro sucrosomado (FeSu) iniciado al comienzo del seguimiento en Hospital de Día en el Hospital Comarcal Infanta Elena, Huelva.

**Resultados:** Al inicio del seguimiento, la mediana de Hb de los pacientes tratados con FeSu fue de 8,30 g/dL, la de ferritina de 37,05 ng/mL y la de IST de 10,35%; frente a los pacientes tratados con terapias parenterales, cuya mediana de Hb fue de 9,6 g/dL, ferritina de 24,6 ng/mL e IST de 6%. A los tres meses de tratamiento, la mediana de Hb de aquellos tratados con FeSu fue de 11,15 g/dL, la de ferritina de 176,5 ng/mL y la de IST de 22,4%; mientras que los tratados con terapias parenterales presentaron a los tres meses una mediana de Hb de 11,95 g/dL, ferritina de 266 ng/mL e IST de 31%, este último con significación estadística ( $p < 0,05$ ). Al año de seguimiento, la mediana de Hb en los pacientes tratados con FeSu fue de 10,8 g/dL frente a 12,7 g/dL que presentaron los del grupo de tratamiento parenteral, con significación estadística ( $p = 0,03$ ). Al año, la mediana de ferritina del primer grupo fue de 130,4 ng/mL y el IST de 17% frente a 101,5 ng/mL y 19,75% respectivamente del grupo de tratamiento parenteral. Por otro lado, la mediana del índice de Barthel de los pacientes al inicio del tratamiento con FeSu fue de 70 puntos, mientras que a los 3 meses fue de 65. En el grupo de pacientes con tratamiento parenteral, la mediana del índice de Barthel al inicio fue de 65 puntos mientras que a los 3 meses fue de 60. De igual manera ocurrió con la CFS, obteniéndose una mediana de 4 puntos al inicio del tratamiento con FeSu y de 4,5 a los 3 meses. Comparando la mediana de CFS de los pacientes tratados con terapias parenterales, al inicio fue de 5 puntos y a los 3 meses se mantuvo igual. Con respecto a los ingresos de los pacientes tratados con FeSu, solo el 37,5% de ellos requirió ingresar durante el seguimiento frente al 55,6% que ingresaron entre los tratados con terapias parenterales. De los 16 pacientes tratados con FeSu, el porcentaje de *exitus* fue del 0%, sin embargo de los pacientes tratados con terapias parenterales fue del 11,1%.

*Discusión:* La anemia es frecuente en los pacientes pluripatológicos y se asocia con un mayor riesgo de deterioro físico, funcional y cognitivo, hospitalización y morbimortalidad. Su etiología suele ser multifactorial y, a menudo, es causa de discapacidad produciendo un importante impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes, por lo que es importante un correcto abordaje terapéutico.

*Conclusiones:* Los pacientes pluripatológicos tratados con terapias parenterales mostraron un mayor incremento del IST a los tres meses y de Hb al año frente a aquellos tratados con FeSu, con diferencias estadísticamente significativas. Sin embargo, parece existir una menor tasa de ingresos y fallecimientos en los pacientes tratados con FeSu, aunque hacen falta más estudios que corroboren estos datos.