



355 - DEMENCIA Y MORTALIDAD EN PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS

Elena Magaz García, Noelia Carracedo Falagán, Marta Vázquez del Campo, Raquel Cadenas Santos, Mari Paz Díez Mateos y Alberto Morán Blanco

Complejo Asistencial Universitario de León, León.

Resumen

Objetivos: Comprobar si la demencia se asocia a mayor mortalidad en pacientes crónicos pluripatológicos según la clasificación del SACYL en la Estrategia de Atención al Paciente Crónico.

Métodos: Se revisan los pacientes derivados a la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) que pertenecen a dos Centros de Salud del Área Sanitaria de León en el período comprendido entre enero de 2014 y diciembre de 2019. Se analizan variables como el sexo, edad, comorbilidades, índice de Barthel, escala Mini Mental de Lobo y mortalidad. Se usó el programa SPSS v 25 para Mac. Se aplicó la prueba de ji al cuadrado para las variables categóricas y la t de Student de muestras independientes para comparar medias.

Resultados: Son 52 (22%) los pacientes con demencia, de un total de 237, con una edad media de 85 años respecto a los 81 de los pacientes que no la presentan (p 0,009), hay 30 mujeres y 22 hombres. La escala Mini-Mental de Lobo da unos valores de 19 vs. 27 (p 0,0001; IC 6,9 a 9,3). Se observa que todas las comorbilidades son más frecuentes entre los pacientes con demencia respecto a los que no la tienen (tabla), reseñar especialmente la alta prevalencia de hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca. El Barthel fue 50 vs. 77 (p 0,0001). Respecto a la mortalidad no hubo diferencias entre ambos grupos (26 vs. 77 p 0,5).

	Con demencia	Sin demencia	p
Hipertensión arterial	49 (94%)	146 (79%)	0,003
Insuficiencia cardíaca	40 (77%)	127 (69%)	0,003
Fibrilación auricular	29 (56%)	100 (54%)	0,004
Cardiop. isquémica	6 (12%)	50 (27%)	0,0001
Arteriop. periférica	7 (23%)	21 (11%)	0,003
Diabetes mellitus	25 (48%)	74 (40%)	0,002
Dislipemia	30 (58%)	115 (62%)	0,001
Depresión	23 (44%)	68 (37%)	0,002

Neoplasias	10 (19%)	47 (25%)	0,001
Osteoporosis	13 (25%)	55 (30%)	0,002
EPOC	25 (48%)	87 (47%)	0,004
ERC	29 (56%)	92 (50%)	0,003

Conclusiones: Nuestros pacientes crónicos con demencia presentan un deterioro cognitivo en grado moderado con mayor dependencia, e igual mortalidad que los que no la tienen. Se observa una gran carga de comorbilidad, predominando factores de riesgo cardiovascular, lo que nos recuerda la importancia de actuar sobre ellos a edades más tempranas.