



## 355 - DEMENCIA Y MORTALIDAD EN PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS

*Elena Magaz García, Noelia Carracedo Falagán, Marta Vázquez del Campo, Raquel Cadenas Santos, Mari Paz Díez Mateos y Alberto Morán Blanco*

*Complejo Asistencial Universitario de León, León.*

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar si la demencia se asocia a mayor mortalidad en pacientes crónicos pluripatológicos según la clasificación del SACYL en la Estrategia de Atención al Paciente Crónico.

**Métodos:** Se revisan los pacientes derivados a la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) que pertenecen a dos Centros de Salud del Área Sanitaria de León en el período comprendido entre enero de 2014 y diciembre de 2019. Se analizan variables como el sexo, edad, comorbilidades, índice de Barthel, escala Mini Mental de Lobo y mortalidad. Se usó el programa SPSS v 25 para Mac. Se aplicó la prueba de ji al cuadrado para las variables categóricas y la t de Student de muestras independientes para comparar medias.

**Resultados:** Son 52 (22%) los pacientes con demencia, de un total de 237, con una edad media de 85 años respecto a los 81 de los pacientes que no la presentan (p 0,009), hay 30 mujeres y 22 hombres. La escala Mini-Mental de Lobo da unos valores de 19 vs. 27 (p 0,0001; IC 6,9 a 9,3). Se observa que todas las comorbilidades son más frecuentes entre los pacientes con demencia respecto a los que no la tienen (tabla), reseñar especialmente la alta prevalencia de hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca. El Barthel fue 50 vs. 77 (p 0,0001). Respecto a la mortalidad no hubo diferencias entre ambos grupos (26 vs. 77 p 0,5).

|                        | Con demencia | Sin demencia | p      |
|------------------------|--------------|--------------|--------|
| Hipertensión arterial  | 49 (94%)     | 146 (79%)    | 0,003  |
| Insuficiencia cardíaca | 40 (77%)     | 127 (69%)    | 0,003  |
| Fibrilación auricular  | 29 (56%)     | 100 (54%)    | 0,004  |
| Cardiop. isquémica     | 6 (12%)      | 50 (27%)     | 0,0001 |

|                          |          |           |       |
|--------------------------|----------|-----------|-------|
| Arteriop. periférica     | 7 (23%)  | 21 (11%)  | 0,003 |
| Diabetes <i>mellitus</i> | 25 (48%) | 74 (40%)  | 0,002 |
| Dislipemia               | 30 (58%) | 115 (62%) | 0,001 |
| Depresión                | 23 (44%) | 68 (37%)  | 0,002 |
| Neoplasias               | 10 (19%) | 47 (25%)  | 0,001 |
| Osteoporosis             | 13 (25%) | 55 (30%)  | 0,002 |
| EPOC                     | 25 (48%) | 87 (47%)  | 0,004 |
| ERC                      | 29 (56%) | 92 (50%)  | 0,003 |

*Conclusiones:* Nuestros pacientes crónicos con demencia presentan un deterioro cognitivo en grado moderado con mayor dependencia, e igual mortalidad que los que no la tienen. Se observa una gran carga de comorbilidad, predominando factores de riesgo cardiovascular, lo que nos recuerda la importancia de actuar sobre ellos a edades más tempranas.