



## 538 - CATEGORÍAS CLÍNICAS SEGÚN CRITERIOS PROFUND EN UNA MUESTRA DE PACIENTES INGRESADOS CON ANEMIA

*Lara Victoria Calvo Rubio, Alejandro Cuéllar de la Rosa, Alicia Romero Calvo, Pablo Ortiz de Urbina Fernández, Ángela Crespo Rubio, Saray Suárez García, José Luis Mostaza Fernández y Alberto Morán Blanco*

*Complejo Asistencial Universitario de León, León.*

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar las categorías clínicas de los criterios de pluripatología (Criterios Profund) que cumplen los pacientes que presentan anemia en una planta de hospitalización de Medicina Interna.

**Métodos:** Se revisan los pacientes ingresados en Medicina Interna del CAULE y que presentan anemia definida por Hb < 12 g/dl en mujeres y de 13 g/dl en hombres, durante el mes de enero de 2022 y se comprueba cuales tienen los criterios de pluripatología. Se excluyen los pacientes con PCR SARS-CoV-2 positiva. Se analizan distintas variables con el programa SPSS v 25 para Mac. Se aplicó la prueba de ji al cuadrado de Pearson o prueba exacta de Fisher para las variables categóricas y la prueba U de Mann-Whitney para comparar medias independientes.

**Resultados:** Fueron 96 pacientes de un total de 134 que presentaban anemia (72%). Hay 55 hombres (57%). La edad media es de 84 + 20 años, las mujeres tiene 85 años y los hombres 83 (p 0,1). Una cuarta parte procede de Centros Sociosanitarios. Predomina un importante grado de dependencia como muestra un índice de Barthel de 40, el 19% de los pacientes tiene un Barthel por debajo de 60. Hay una diferencia sustancial en los institucionalizados (25 vs. 68; p 0,004). Las categorías clínicas diferenciadas por sexo se pueden ver en la tabla, predominan claramente las categorías A y E en ambos sexos y en varones además la categoría F. El término medio de categorías que presentan es de 3 (67% del total). El valor medio del índice Profund fue de 10 + 10 (mortalidad al año entre 45-50%). El 96% toman más de 5 fármacos, la media es de 11 + 4. La estancia media fue de 8,5 días, similar a la global del Servicio que fue de 8 días. La mortalidad fue del 10%. Y el 23% de los pacientes reingresaron dentro del primer mes posalta.

Categorías clínicas en pacientes con anemia			
	Mujeres	Hombres	p
Categoría A	22	38	0,1
Categoría B	18	27	0,6
Categoría C	11	23	0,1

Categoría D	14	10	0,09
Categoría E	34	39	0,2
Categoría F	4	19	0,007
Categoría G	7	12	0,6
Categoría H	9	7	0,2

*Conclusiones:* El 70% de los pacientes que presentan anemia y que precisan ingreso hospitalario son pluripatológicos, predominando las categorías cardiovasculares y neurológicas. Se caracterizan por edad avanzada, gran dependencia, polifarmacia y elevado riesgo de mortalidad.