



538 - CATEGORÍAS CLÍNICAS SEGÚN CRITERIOS PROFUND EN UNA MUESTRA DE PACIENTES INGRESADOS CON ANEMIA

Lara Victoria Calvo Rubio, Alejandro Cuéllar de la Rosa, Alicia Romero Calvo, Pablo Ortiz de Urbina Fernández, Ángela Crespo Rubio, Saray Suárez García, José Luis Mostaza Fernández y Alberto Morán Blanco

Complejo Asistencial Universitario de León, León.

Resumen

Objetivos: Comprobar las categorías clínicas de los criterios de pluripatología (Criterios Profund) que cumplen los pacientes que presentan anemia en una planta de hospitalización de Medicina Interna.

Métodos: Se revisan los pacientes ingresados en Medicina Interna del CAULE y que presentan anemia definida por Hb < 12 g/dl en mujeres y de 13 g/dl en hombres, durante el mes de enero de 2022 y se comprueba cuales tienen los criterios de pluripatología. Se excluyen los pacientes con PCR SARS-CoV-2 positiva. Se analizan distintas variables con el programa SPSS v 25 para Mac. Se aplicó la prueba de ji al cuadrado de Pearson o prueba exacta de Fisher para las variables categóricas y la prueba U de Mann-Whitney para comparar medias independientes.

Resultados: Fueron 96 pacientes de un total de 134 que presentaban anemia (72%). Hay 55 hombres (57%). La edad media es de 84 + 20 años, las mujeres tiene 85 años y los hombres 83 (p 0,1). Una cuarta parte procede de Centros Sociosanitarios. Predomina un importante grado de dependencia como muestra un índice de Barthel de 40, el 19% de los pacientes tiene un Barthel por debajo de 60. Hay una diferencia sustancial en los institucionalizados (25 vs. 68; p 0,004). Las categorías clínicas diferenciadas por sexo se pueden ver en la tabla, predominan claramente las categorías A y E en ambos sexos y en varones además la categoría F. El término medio de categorías que presentan es de 3 (67% del total). El valor medio del índice Profund fue de 10 + 10 (mortalidad al año entre 45-50%). El 96% toman más de 5 fármacos, la media es de 11 + 4. La estancia media fue de 8,5 días, similar a la global del Servicio que fue de 8 días. La mortalidad fue del 10%. Y el 23% de los pacientes reingresaron dentro del primer mes posalta.

Categorías clínicas en pacientes con anemia			
	Mujeres	Hombres	p
Categoría A	22	38	0,1
Categoría B	18	27	0,6
Categoría C	11	23	0,1

Categoría D	14	10	0,09
Categoría E	34	39	0,2
Categoría F	4	19	0,007
Categoría G	7	12	0,6
Categoría H	9	7	0,2

Conclusiones: El 70% de los pacientes que presentan anemia y que precisan ingreso hospitalario son pluripatológicos, predominando las categorías cardiovasculares y neurológicas. Se caracterizan por edad avanzada, gran dependencia, polifarmacia y elevado riesgo de mortalidad.