



228 - NIVELES DE VITAMINA D EN FUNCIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL GRADO FUNCIONAL

Miguel García Sánchez-Manjavacas, Juan Javier Albendea Bascón, Sara Rodríguez Fernández, Mariola Maestre Martínez, María de los Ángeles Galindo Andúgar, Antonio Manuel Martín Castillo, Ana María Alonso Robles y Antonio Jesús Cantillo Berni

Hospital General La Mancha Centro, Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Analizar la determinación de vitamina D en pacientes ingresados que reciben glucocorticoides (GC) como factor de riesgo añadido para osteoporosis, en función del riesgo de desnutrición al ingreso.

Métodos: Estudio descriptivo realizado en el Hospital General La Mancha Centro en junio 2022. Criterios de inclusión: estar ingresado en el servicio de Medicina Interna el día 1 de junio de 2022 y recibir tratamiento con GC. Se incluye estimación del grado de dependencia mediante índice de Barthel, y del estado nutricional mediante Mini Nutritional Assessment (MNA). Datos recogidos de la historia clínica electrónica (Mambrino XXI). Niveles de 25-hidroxivitamina D3 disponibles en nuestro laboratorio, con valores de normalidad 30-100 ng/ml.

Resultados: Se seleccionaron 46 pacientes de un total de 118 (39% de los ingresos), con edad media de 86 años (35-99 años), estancia media de 11 días (4-56), siendo 25 hombres y 21 mujeres. 27 estaban ingresados con infección activa por COVID-19 (59%), 11 provenían de residencias y fallecieron 9 pacientes. Casi todos los pacientes ingresaron por infección respiratoria aguda (97%), recibiendo una dosis máxima de 80 mg de metilprednisolona/día de media (rango 20-500 mg). Sobre el índice de Barthel, unos 20 pacientes eran independientes/dependencia leve, 6 tenían dependencia moderada (12%) y 20 dependencia grave o total (44%). En el MNA se obtuvieron valores normales en 16 pacientes (35%), riesgo de malnutrición en 20 (34%) y desnutrición en 8 (17%). No se realizó determinación de vitamina D en 11 pacientes. Analizando vitamina D, Barthel y MNA, se vio que no solo los pacientes desnutridos y/o dependientes tuvieron niveles bajos de vitamina D, pudiendo apreciarse incluso en pacientes sin riesgo desnutrición o independientes. Así, en el grupo de pacientes con vitamina D < 20, por índice de Barthel se observaron 11 pacientes independientes y 11 con dependencia moderada/grave, y con el MNA se vieron 9 pacientes con valores normales, 8 con riesgo de malnutrición y 5 con desnutrición.

Discusión: A diferencia de otros valores como la albúmina y las proteínas totales, los niveles de vitamina D pueden estar disminuidos en pacientes no dependientes y/o sin riesgo de malnutrición.

Conclusiones: La determinación de vitamina D en pacientes tratados con glucocorticoides como factor de riesgo para osteoporosis, se debe realizar independientemente del riesgo de desnutrición y

el grado funcional.