



1960 - SARCOPENIA Y SÍNDROME DEPRESIVO COMO FACTORES DE RIESGO DETERMINANTES EN INSUFICIENCIA CARDÍACA. EXPERIENCIA EN UNA UNIDAD ACREDITADA DE INSUFICIENCIA CARDÍACA DE MEDICINA INTERNA (UMIPIC) EN UN HOSPITAL COMARCAL

María Navarro Díaz, María Pilar Casasnovas Rodríguez, José Luis Córcoles Satorre, María Concepción Ortuño Cerezo, Marina Pareja Martínez, Joaquín Fernández López-Cuervo, María Dolores Orozco Vinent y José Carlos Mirete Ferrer

Hospital Universitario de Torrevieja, Torrevieja (Alicante).

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas así como aquellos factores de riesgo más prevalentes en los pacientes incluidos en la Unidad de Medicina Interna de Insuficiencia Cardíaca (UMIPIC) en los dos últimos años en el Hospital Universitario de Torrevieja, para poder identificar los más vulnerables a sufrir descompensaciones e ingresos, y poder abordarlo desde un manejo multidisciplinar.

Métodos: Estudio observacional descriptivo retrospectivo de pacientes en seguimiento en consultas externas de UMIPIC desde el 1 de enero de 2021 a 31 de mayo de 2022. Se realizó una recogida de datos de las características clínicas y analíticas de los pacientes con el programa informático Cynara lite. Así mismo se pasó la escala SARC-F a todos nuestros pacientes para cuantificar el nivel de debilidad muscular. El análisis estadístico se realizó con el programa informático SPSS versión 19.0.

Resultados: Se incluyeron un total de 155 pacientes. La distribución por sexos fue similar, siendo las mujeres un 56,12% y los hombres un 43,88%. La media de edad fue de 80,44 años. Como factores de riesgo cardiovascular: la hipertensión arterial estuvo presente en la mayoría de nuestros pacientes (93,5%), la diabetes *mellitus* en un 48,4%, la dislipemia en un 66,5% y la obesidad en un 44,5%. Otro de los factores más prevalentes en nuestra muestra fue el síndrome ansioso-depresivo, estando presente en un 43,2%. Tras preguntar a los pacientes acerca de sus hábitos de vida saludable, solo un 31% afirmó caminar unos 30 minutos al día durante un mínimo de tres veces por semana. Al cuantificar el grado de debilidad muscular mediante la escala SCAR-F, pudimos observar que 62,6% de nuestros pacientes presentaban sarcopenia, y que al realizar este análisis por subgrupos las mujeres presentaba mayor tasa de sarcopenia (62,2%) frente a los hombres (37,8%). Finalmente el porcentaje de *exitus* fue de un 21,8%.

Discusión: La insuficiencia cardíaca sigue siendo una patología muy prevalente en nuestro medio con una alta mortalidad y morbilidad en el proceso, lo que conlleva un alto coste sociosanitario. Es fundamental la creación de unidades específicas para manejo multidisciplinar de estos pacientes, incluyendo equipos de psicología y fisioterapia dado el alto porcentaje de síndrome depresivo y

sarcopenia asociado.

Conclusiones: Tras analizar la muestra, podemos determinar que los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes fueron la hipertensión y la dislipemia, seguido de la diabetes y la obesidad. No debemos menospreciar el porcentaje de pacientes que padecen síndrome ansioso-depresivo asociado a esta patología. Así mismo, el porcentaje de pacientes que realizan ejercicio es muy bajo, sumado al alto porcentaje de sarcopenia que padecen sobre todo en mujeres, lo que determinará la mala evolución y un mayor riesgo de descompensaciones e ingresos.