



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 497 - EXPERIENCIA CON QUELANTES DEL POTASIO EN PACIENTES DE LA VIDA REAL

David García Calle, Marina Daza Sánchez, Irene Bravo Candela, Ana Belén Cuello Castaño, **Julia Sánchez Arribas**, Rocío Ruiz Hueso, Prado Salamanca Bautista y Óscar Aramburu Bodas

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la seguridad y eficacia de los quelantes del potasio (patiromer y ciclosilicato de sodio y zirconio (CSZ)), así como la indicación para su uso y las características de los pacientes a los que se trató con dichos fármacos.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo que recogió a todos los pacientes tratados con patiromer y CSZ en nuestro centro desde la comercialización de los fármacos hasta junio de 2022. Se recogieron características clínicas, analíticas y efectos secundarios tras el inicio del tratamiento. El análisis estadístico se realizó con el paquete SPSS vs. 26.0.

**Resultados:** Se incluyeron 83 pacientes: 64 (83%) tratados con patiromer y 14 (17%) con CSZ. Un 61% eran varones y la edad media fue 72 años. La mayoría (72%) presentaban conjuntamente enfermedad renal crónica e insuficiencia cardíaca. Aunque todos los pacientes tomaban inhibidores del sistema renina angiotensina aldosterona, el tratamiento más habitual fue sacubitrilo/valsartán junto con antagonistas del receptor mineralocorticoide (57%). Los tratamientos con quelantes se iniciaron mayoritariamente por hiperpotasemia establecida y en régimen ambulatorio. Solo un pequeño porcentaje de pacientes había sido tratado anteriormente con resinas (24%) que fueron suspendidas por mala tolerancia. El valor medio de potasio inicial fue 5,5 mEq/L., con cifras normales (5 mEq/L) al mes de tratamiento que se mantuvieron a los 6 meses (4,9 mEq/L). Los fármacos fueron bien tolerados, aunque un 7% de los pacientes tuvo efectos secundarios, fundamentalmente gastrointestinales. Aunque un 27% de los pacientes tuvo que suspender el fármaco por alguna razón, solo el 4,8% de los pacientes lo hicieron por intolerancia.

**Discusión:** La hiperpotasemia es un trastorno frecuente en patologías como la enfermedad renal crónica y en pacientes tratados con ciertos fármacos. En el caso de la insuficiencia cardíaca, limita la introducción y aumento de dosis de fármacos que modifican el curso de la enfermedad. Los quelantes del potasio están recomendados por las guías de práctica clínica para ayudar a optimizar el tratamiento en estos enfermos, sin embargo su uso en vida real está poco estudiado. En nuestros pacientes, ambos fármacos fueron eficaces disminuyendo el potasio de manera mantenida en el tiempo, con buena tolerancia y escasos efectos secundarios. Las resinas de intercambio iónico, utilizadas tradicionalmente antes del desarrollo de estos nuevos fármacos, son habitualmente muy mal toleradas por trastornos gastrointestinales.

**Conclusiones:** Tanto patiromer como CSZ mostraron buen perfil de seguridad, escasos efectos secundarios y fueron eficaces bajando las cifras de potasio prolongadamente de manera similar a los ensayos clínicos. El

uso de los nuevos quelantes del potasio permite optimizar tratamientos con beneficio cardiovascular demostrado.

## Bibliografía

1. Rosano GMC, Tamargo J, Kjeldsen KP, *et al.* Expert consensus document on the management of hyperkalaemia inpatients with cardiovascular disease treated with renin angiotensin aldosterone system inhibitors: Coordinated by the working group on cardiovascular pharmacotherapy of the European Society of Cardiology. *Eur Hear J Cardiovasc Pharmacother.* 2018;4:180-8.
2. Colbert GB, Patel D, Lerma E V. Patiromer for the treatment of hyperkalemia. *Expert Rev Clin Pharmacol.* 2020;13:563-70.