



1285 - PREVALENCIA DEL DÉFICIT DE VITAMINA D EN LA COHORTE DE PACIENTES CON SÍNDROME DE DOWN EN SEGUIMIENTO EN CONSULTAS EXTERNAS DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

María Inmaculada Calle Gómez, Inés Pitto Robles y Joaquín Escobar Sevilla

Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Resumen

Objetivos: Describir y analizar la prevalencia del déficit de vitamina D y su necesidad de suplementación asociada en la muestra de pacientes con síndrome de Down en seguimiento en consultas externas de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo, unicéntrico y retrospectivo. Se recopilaban los datos analíticos del metabolismo fosfocálcico en el control anual de la cohorte de pacientes con Síndrome de Down en seguimiento por el servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada hasta mayo 2022.

Resultados: Obtuvimos los datos de un total de 126 pacientes, 51 mujeres (40,5%) y 75 hombres (59,5%), con una edad promedio de 35 años (+ 10 años). Encontramos una media global de valores de vitamina D de 17,1 ng/mL, niveles promedio de calcio sérico de 9,4 mg/dL y de fósforo sérico de 3,4 mg/dL, con calciuria urinaria de 15,4 mg/dL. Entre los que presentaban déficit de vitamina D (niveles < 20 ng/ml) encontramos 34 pacientes (imagen 1), con una media de vitamina D sérica de 14,5 ng/ml. De los mismos, solo 24 pacientes (77,4%) recibía tratamiento con suplementos de vitamina D, frente a 102 (22,6%) que no lo recibían.

Déficit de vitamina D



Suplementación con vitamina D



Conclusiones: Destacamos la tendencia a la deficiencia de vitamina D en la cohorte de pacientes con Síndrome de Down en seguimiento por el servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, destacando la necesidad de control y seguimiento del metabolismo fosfocálcico en nuestros pacientes para evitar las complicaciones médico/quirúrgicas asociadas al déficit de vitamina D.

Bibliografía

1. García-Hoyos M, Riancho JA, Valero C. Bone health in Down syndrome. *Med Clin (Barc)*. 2017;149(2):78-82.
2. Guijarro M, Valero C, Paule B, González-Macias J, Riancho JA. Bone mass in young adults with Down syndrome. *J Intellect Disabil Res*. 2008;52(Pt 3):182-9.
3. Zubillaga P, Garrido A, Mugica I, Ansa J, Zabalza R, Emparanza JI. Effect of vitamin D and calcium supplementation on bone turnover in institutionalized adults with Down's Syndrome. *Eur J Clin Nutr*. 2006;60(5):605-9.