



1283 - PREVALENCIA DE TRASTORNOS DEL METABOLISMO LIPÍDICO EN LA COHORTE DE PACIENTES CON SÍNDROME DE DOWN EN SEGUIMIENTO EN CONSULTAS EXTERNAS DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

María Inmaculada Calle Gómez, Inés Pitto Robles y Joaquín Escobar Sevilla

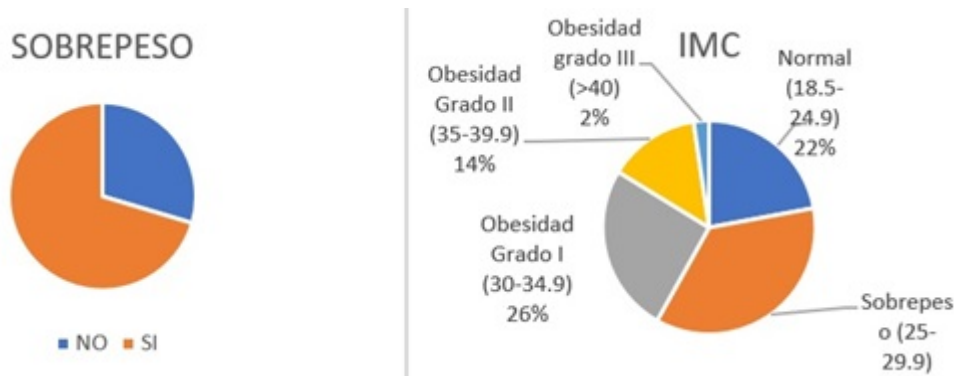
Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Resumen

Objetivos: Describir y analizar la prevalencia de hiperlipemia e hipertrigliceridemia, así como la necesidad de tratamiento hipolipemiante en la muestra de pacientes con síndrome de Down en seguimiento en consultas externas de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo, unicéntrico y retrospectivo. Se recopilaron los datos analíticos del metabolismo lipídico del control anual de la cohorte de pacientes con síndrome de Down en seguimiento por el servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada hasta mayo 2022.

Resultados: Obtuvimos los datos de un total de 126 pacientes, 51 mujeres (40,5%) y 75 hombres (59,5%), con una edad promedio de 35 años (+ 10 años) y un porcentaje de pacientes con antecedentes familiares de primer grado de dislipemia del 27,8%. De los mismos, presentaban una media de peso de 67 kg (mujeres 63,8 kg y hombres 69,58 kg) y un IMC promedio de 28,5 (sobrepeso) (figs.). En cuanto al metabolismo lipídico, la media de colesterol total fue de 183,25 mg/dL (\pm 35,68 mg/dL), LDL-colesterol de 115,49 mg/dL (\pm 32,57 mg/dL), HDL-colesterol de 51,84 mg/dL (\pm 13,06 mg/dL) y triglicéridos de 103,80 mg/dL (\pm 39,8 mg/dL). De los mismos, solo 7 pacientes recibían tratamiento hipolipemiante, de los cuales 5 recibían estatinas (simvastatina y rosuvastatina a dosis bajas) y 2 pacientes, fibratos. La media de la medición de índice grosor íntima-media fue de 0,60, con un porcentaje de esteatosis ecográfica del 34,8%.



Prevalencia de sobrepeso e IMC en la cohorte de pacientes con síndrome de Down.

Conclusiones: Llegamos a la conclusión de la tendencia a la hiperlipemia e hipertrigliceridemia en la cohorte de paciente con Síndrome de Down en seguimiento por el servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, destacando la necesidad de mayor control y seguimiento del metabolismo lipídico en nuestros pacientes para evitar las complicaciones médico/quirúrgicas asociadas a la dislipemia.

Bibliografía

1. de la Piedra MJ, Alberti G, Cerda J, Cárdenas A, Paul MA, Lizama M. Alta frecuencia de dislipidemias en niños y adolescentes con Síndrome de Down [High frequency of dyslipidemia in children and adolescents with Down Syndrome]. *Rev Chil Pediatr.* 2017;88(5):595-601.
2. Moreau M, Benhaddou S, Dard R, Tolu S, Hamzé R, Vialard F, *et al.* Metabolic Diseases and Down Syndrome: How Are They Linked Together? *Biomedicines.* 2021;9(2):221.