



525 - UTILIDAD DE LA ECO-ELASTOGRAFÍA DE LAS GLÁNDULAS SALIVARES EN EL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DEL SÍNDROME SECO Y EL SÍNDROME DE SJÖGREN PRIMARIO

M. Isabel González Nieto¹, Andrea Portella Alegre², Marina Planes Conangla², Jaume Mestre Torres¹, Segundo Buján Rivas¹, Xavier Serres Créixams¹ y Roser Solans Laqué¹

¹Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona. ²Servicio de Radiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona.

Resumen

Objetivos: Identificar características ecográficas relevantes asociadas con la afectación glandular en pacientes con síndrome de Sjögren primario (SSp) que permitan diferenciarlo del síndrome seco-no Sjögren, evaluando el *score* de heterogeneidad del parénquima, el tamaño y la vascularización de las glándulas salivares (GS) parótidas y submandibulares, las características de los ganglios linfáticos adyacentes, así como la rigidez de las GS a través de la elastografía de ondas de corte (EOC).

Métodos: Se incluyeron 53 pacientes con SSp, según los criterios AECG de 2002, y 30 pacientes con síndrome seco que no cumplían los criterios clasificatorios ni presentaban otra enfermedad autoinmune. El *score* de heterogeneidad del parénquima glandular se calculó de acuerdo a la puntuación OMERACT SGUS¹, según la homogeneidad y presencia de áreas hipocogénicas. Una puntuación ≥ 2 se definió como *score* positivo. Las medidas glandulares se establecieron según los diámetros máximos cráneo-caudal (CC), anteroposterior (AP), y latero-lateral (LL) de las GS durante la oclusión dental, la longitud y ancho de la prolongación anterior de las parótidas, y el diámetro distal del conducto de Stensen. La vascularización se clasificó según el patrón de Doppler color sin estimulación salival. La rigidez se midió en kilopascales mediante EOC en tiempo real. Se consideró la forma, número y tamaño de los ganglios linfáticos submandibulares, parotídeos superficiales (preauriculares), intraparotídeos y yugulodigástricos. Las variables categóricas se compararon mediante la prueba de ji al cuadrado y las variables continuas mediante la prueba t de Student con corrección de Welch. Los valores de $p < 0,05$ se consideraron significativos. Los análisis se realizaron utilizando la aplicación XLMiner Analysis ToolPack (Frontline Systems Inc.) e IBM SPSS Statistics versión 20.0 (IBM Corp).

Resultados: El *score* fue positivo en una mayor proporción de pacientes con SSp: 60 vs. 20%, $p < 0,001$ (tabla 1). Los diámetros de las glándulas submandibulares fueron más pequeños en los pacientes con SSp, siendo estadísticamente significativo para el anteroposterior derecho (31,2 mm vs. 35,4 mm, $p = 0,036$) y el latero-lateral izquierdo 23,3 mm vs. 26,5 mm, $p = 0,020$) (tabla 1). La evaluación de los ganglios linfáticos mostró que tienden a ser ligeramente más grandes en los pacientes con SSp, especialmente los intraparotídeos (derechos 6,7 mm vs. 5,2 mm, $p = 0,032$), submandibulares (izquierdo 10 mm vs. 8,2 mm, $p = 0,035$) y yugulodigástricos (derecho 14,8 mm vs.

12,2 mm, p = 0,021) (tabla 2). No se encontraron diferencias significativas en las medidas de la parótida, el patrón de vascularización, la rigidez, ni presencia, de número o forma de los ganglios linfáticos.

Tabla 1			
Variables	Síndrome Sjögren primario	Síndrome seco	p
	n = 53	n = 30	
Score positivo	32 (60%)	6 (20%)	< 0,001
Hipervascularización	3 (6%)	0	0,549
Glándula submaxilar derecha			
Diámetro CC (mm)	13,2 ± 4,7	14,4 ± 3,2	0,187
Diámetro AP (mm)	31,2 ± 5	34,9 ± 8,1	0,036
Diámetro LL (mm)	24,4 ± 5,7	25,1 ± 7,4	0,674
EOC (kPa)	9,3 ± 2,6	9,8 ± 2,7	0,392
Glándula submaxilar izquierda			
Diámetro CC (mm)	13,6 ± 4,9	14,8 ± 3,8	0,225
Diámetro AP (mm)	31,4 ± 4,8	33,7 ± 5,9	0,071
Diámetro LL (mm)	23,3 ± 6,4	26,5 ± 5,6	0,020
EOC (kPa)	10,3 ± 3,5	11,1 ± 2,8	0,248

Tabla 2			
Variables	Síndrome Sjögren primario	Síndrome seco	p
	n = 53	n = 30	
Ganglios intraparotídeos	39 (74%)	21 (70%)	0,726
Número lado derecho	1,6 ± 0,89	1,6 ± 0,74	0,275
Tamaño derecho (mm)	6,7 ± 3,3	5,2 ± 1,2	0,032
Número lado izquierdo	1,9 ± 1,2	1,7 ± 1	0,118
Tamaño izquierdo (mm)	6,4 ± 2,4	5,5 ± 2	0,167
Ganglio submandibular	42 (79%)	25 (83%)	0,650
Tamaño derecho (mm)	9,1 ± 3,2	7,5 ± 3,1	0,121
Tamaño izquierdo (mm)	10 ± 3,2	8,2 ± 2,6	0,035
Ganglio yugulodigástrico derecho (mm)	14,8 ± 4,9	12,2 ± 4,6	0,021
Ganglio yugulodigástrico izquierdo (mm)	14,2 ± 4,2	12,4 ± 4,1	0,060

Conclusiones: La ecografía es una técnica útil para la evaluación de las GS en el SSp. El score de

heterogeneidad del parénquima glandular y los diámetros de las glándulas submandibulares permiten diferenciar los pacientes con SSp y los pacientes con síndrome seco.

Bibliografía

1. Jousse-Joulin S, Coiffier G. Current status of imaging of Sjögren's syndrome. *Best Pract Res Clin Rheumatol.* 2020;34(6):101592.