



784 - ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA PULMONAR. ¿QUÉ CABE ESPERAR TRAS EL EVENTO AGUDO?

Ana Cristina Gil Abizanda, Alejandro Rodríguez Saénz de Urturi, Francisco Javier Gimena Rodríguez, María Alejandra Domínguez Sepúlveda, José Novalbos Partido, José Antonio Rueda Camino, María Dolores Joya Seijo y Raquel Barba Martín

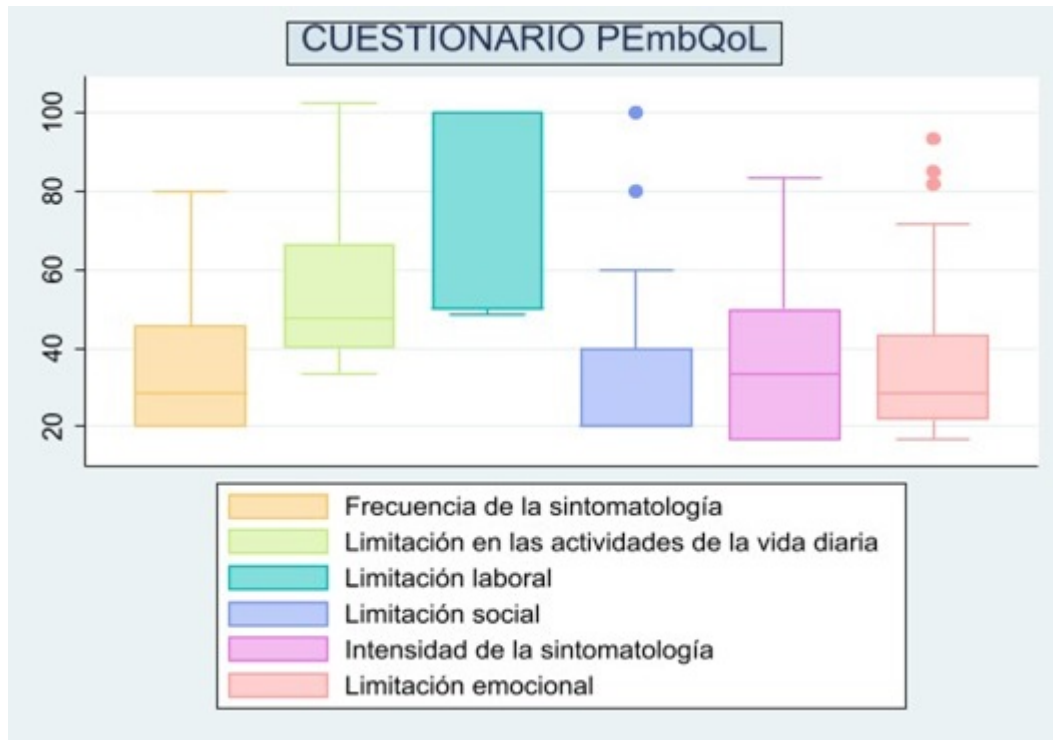
Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Móstoles.

Resumen

Objetivos: Evaluar la calidad de vida percibida por los pacientes con enfermedad tromboembólica crónica (ETEC) pulmonar mediante el cuestionario PEmb-QoL (*pulmonary embolism quality of life*).

Métodos: Se realiza un estudio descriptivo, observacional, longitudinal y prospectivo, en el cual se recogen los pacientes con tromboembolismo pulmonar (TEP) agudo diagnosticado entre enero de 2018 y marzo de 2020, y posteriormente se seleccionan únicamente los pacientes con enfermedad tromboembólica crónica (ETEC) pulmonar diagnosticada mediante gammagrafía pulmonar de ventilación-perfusión al año del evento agudo. A continuación, se solicita la cumplimentación del cuestionario autodeterminado PEmbQoL, que consta de cuarenta preguntas y engloba seis dimensiones: frecuencia de los síntomas, limitaciones en las actividades de la vida diaria, problemas laborales, limitaciones sociales, intensidad de la sintomatología y molestias emocionales. Cada categoría es registrada con una puntuación total de 0-100, indicando los valores más altos un peor resultado. Las puntuaciones se describen mediante mediana y rangos, al ser variables de distribución no normal.

Resultados: De los 59 pacientes diagnosticados de ETEC a los 12 meses, 38 (64,41%) cumplimentaron el cuestionario PEmb-QoL de forma satisfactoria, 15 (25,41%) no accedieron a cumplimentar el formulario, y 6 (10,17%) fueron excluidos del análisis por haberlo cumplimentado de forma incompleta. La limitación de los pacientes fue mayor en el ámbito laboral 50 (50-100), así como en las actividades básicas de la vida diaria 47 (40-67). Los pacientes presentaron menores restricciones emocionales 28 (22-43) y sociales 20 (20-40). En cuanto a la frecuencia de la sintomatología experimentada por los pacientes, la mediana se establece en 29 (20-46) puntos, mientras que la intensidad de la sintomatología se registra en 33 (17-50) puntos.



Discusión: La calidad de vida se ha convertido en un aspecto relevante que se encuentra en el punto de mira de los cuidados médicos. Con el objetivo de cuantificar dicho parámetro en los pacientes con enfermedad tromboembólica, se ha diseñado el cuestionario PEmb-QoL, dirigido específicamente a pacientes con embolia de pulmón. En la actualidad, este cuestionario ya ha sido ampliamente validado para objetivar la calidad de vida de estos pacientes. De la misma manera, en nuestro estudio se evidencia el efecto de la ETEC en la funcionalidad de los pacientes, repercutiendo principalmente tanto en la esfera física (representada mediante las actividades básicas de la vida diaria y en la vida laboral), como en el ámbito de la salud mental (recogida en el funcionamiento emocional y social). Por tanto, con este estudio se pretende sensibilizar acerca de la repercusión de la ETEC en la vida de los pacientes, con el objetivo de concienciar acerca de la importancia de los cuidados tras el evento agudo, y propiciar la rehabilitación como ya ocurre en otras patologías cardiovasculares y pulmonares.

Conclusiones: La ETEC repercute sobre la calidad de vida de los pacientes, limitando el ámbito laboral, las actividades de la vida diaria, el funcionamiento emocional y el desarrollo social en dicho orden de frecuencia. El cuestionario PEmb-QoL, específico para la enfermedad tromboembólica pulmonar, se presenta como un formulario de razonable accesibilidad y cumplimentación, y podría servir como herramienta para guiar los programas de rehabilitación funcional en pacientes con ETEC.