



## 263 - SÍNTOMAS REFRACTARIOS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS QUE PRECISARON SEDACIÓN PALIATIVA EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS

*Cristina Lojo Cruz, Juan Mora Delgado y Víctor Rivas Jiménez*

*Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna y Cuidados Paliativos. Hospital Universitario de Jerez de la Frontera, Jerez de la Frontera (Cádiz).*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar cuál es la distribución de síntomas refractarios que indican sedación paliativa en los pacientes oncológicos de nuestra Unidad de Cuidados Paliativos.

**Métodos:** Estudio de cohortes, retrospectivo, observacional y analítico. Se reclutaron todos los pacientes que fueron *exitus* de la unidad de Cuidados Paliativos durante el año 2019. Se recogieron como variables el tipo de tumor primario y el síntoma refractario. Las variables cuantitativas de distribución normal y anormal se compararon mediante la prueba t de Student y la prueba U de Mann-Whitney, respectivamente. Las variables categóricas se compararon mediante la prueba de ji al cuadrado. Los resultados se expresaron como media  $\pm$  desviación estándar, mediana (rango intercuartílico) o número (porcentaje).

**Resultados:** Se analizaron un total de 101 pacientes oncológicos, de los cuales 35 presentaban neoplasia primaria de origen digestivo (34,6%) seguido del pulmonar con 29 pacientes (28,7%), neoplasia de mama (n = 8), urológico (n = 6), sistema nervioso central (n = 8), cabeza y cuello (n = 5), hematológicos (n = 4), ginecológico (n = 4), entre otros. El síntoma refractario más habitual fue la disnea, en un total de 37 casos, seguido del *delirium* con 20 pacientes, el sufrimiento psicológico en 15 ocasiones y el dolor en 8 casos, entre otros. No existieron diferencias significativas entre el tipo de tumor primario y la distribución de los síntomas refractarios.

**Discusión:** La mayoría de síntomas refractarios descritos fueron síntomas físicos, existiendo un pequeño porcentaje relacionado con el sufrimiento psicológico, descrito en la literatura en una proporción similar a la ocurrida en nuestra serie. Respecto a la distribución de síntomas, la mayoría de la literatura se centra en el paciente oncológico, con series de casos amplias en las que el *delirium* y el dolor suele predominar sobre la disnea como síntomas refractarios principales, lo cual difiere de nuestra experiencia según lo descrito.

**Conclusiones:** La disnea fue el síntoma refractario principal más habitual por el cual se indicó sedación paliativa en los pacientes oncológicos de nuestra Unidad. La distribución de dichos síntomas fue similar independientemente del tipo de proceso oncológico que presentase el paciente.

### Bibliografía

1. Arantzamendi M, Belar A, Payne S, Rijpstra M, Preston N, *et al.* Clinical Aspects of Palliative Sedation in Prospective Studies. A Systematic Review. *J Pain Symptom Manage.* 2021;61(4):831-44.
2. Sulmasy DP. Sedation and care at the end of life. *Theor Med Bioeth.* 2018;39(3):171-80.