



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

2048 - ESTADO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNA PLANTA DE CUIDADOS PALIATIVOS

María Manuela Mateos Andrés, Patricia García González, Nerea Escribano Ahumada, María Josefa Encinas Chapado, Ascension Rodríguez Ferrero, Yamile Sánchez Juan y Canto Vega Covarrubias

Complejo Asistencial de Zamora, Zamora.

Resumen

Objetivos: Evaluar el estado nutricional al ingreso de los pacientes en la planta de cuidados paliativos del Complejo Asistencial de Zamora (CAZA) para conocer si hay que realizar algún tipo de intervención en función de los resultados obtenidos.

Métodos: El estudio se llevó a cabo durante 15 días entre el 13 y el 29 de junio. En las primeras 24 horas de ingreso se realizó una encuesta nutricional al paciente y cuando su estado cognitivo no lo permitía se realizó al cuidador acompañante. Se utilizó el test MNA y se obtuvo peso, talla y se calculó el IMC.

Resultados: En el período de estudio ingresaron en la planta de cuidados paliativos 14 pacientes, con una media de edad de 76 años. De los 14 pacientes solo 1 tenía un correcto estado nutricional, 6 estaban en riesgo de malnutrición y 7 malnutridos. Un 93% de los pacientes tiene problemas de nutrición.

Conclusiones: A la vista de los resultados obtenidos creemos necesario realizar algún tipo de intervención relacionada con la nutrición en nuestros pacientes.