Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S484

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

73 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES EN SEGUIMIENTO POR UN EQUIPO DE SOPORTE DOMICILIARIO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Pablo García Carbó[1], *Nuria García Martínez*[2], *Miguel Morán Sánchez*[1], *María Montserrat Chimeno Viñas*[1], *Carlota Tuñón Almeida*[1], *Sara Pintos Otero*[1], *Andrea Moreno González*[1], *Mehamed Mohamed Mehamed*[1], *Luis Jiménez Jurado*[1] *y Pablo Rodríguez López*[1]

[1]*Complejo Asistencial de Zamora, Zamora.* [2]*Gerencia de Atención Primaria, Zamora.*

Resumen

Objetivos: Los cuidados paliativos oncológicos y no oncológicos están ganando importante relevancia tanto para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes como para evitar ingresos indeseados. En nuestra provincia un único equipo domiciliario da cuidados paliativos avanzados a pacientes cuyo centro de salud encuentra en un radio de acción de 30 km de distancia desde el centro asistencial de referencia. El objetivo de este trabajo es describir las características de la población atendida por nuestro equipo de atención domiciliaria de cuidados paliativos.

Métodos: Estudio descriptivo observacional. Valoramos los pacientes ingresados a cargo de nuestro equipo de soporte domiciliario de cuidados paliativos un día al azar. Analizamos edad, sexo, lugar de residencia, causa de seguimiento (oncológico o no oncológico), tiempo de seguimiento y número de ingresos desde la activación del equipo.

Resultados: Analizamos un total de 29 pacientes en seguimiento por el equipo. De ellos 15 varones y 14 mujeres. La edad se encontró entre los 20 años y los 97, con una media de edad de 76 años. La gran mayoría residía en su domicilio, contra solo dos pacientes institucionalizados en residencia de ancianos. En cuanto a la causa de derivación, 21 de ellos presentaban procesos oncológicos avanzados mientras que 8 estaban siendo seguidos por proceso no oncológico, siendo la insuficiencia cardíaca la causa no oncológica más frecuente (4 pacientes). El tiempo de seguimiento por el equipo varió de los 33 meses a pacientes con inicio de seguimiento reciente, menor a un mes. Los pacientes con seguimiento mayor de seis meses fueron 6. Solo tres pacientes requirieron ingresos hospitalarios desde el inicio del seguimiento por el equipo.

Discusión: Nuestro equipo de soporte domiciliario de cuidados paliativos da atención a un número elevado de pacientes con gran variedad de edades, pero con una edad media elevada, como corresponde a la provincia en la que nos encontramos. El principal motivo de seguimiento son los procesos oncológicos, si bien llama la atención el porcentaje de pacientes con procesos no oncológicos y con insuficiencia cardíaca. A pesar de que la gran mayoría de pacientes (12) llevan menos de dos meses de seguimiento, se aprecia una significativa tendencia a evitar ingresos en pacientes que dada la situación de terminalidad se podrían considerar como no deseados.

Conclusiones: 1. Nuestro equipo de soporte domiciliario de cuidados paliativos tiene una importante

carga asistencial en nuestra zona. 2. La media de edades y las causas de seguimiento fueron muy variadas, destacando procesos oncológicos y edades avanzadas. 3. La insuficiencia cardíaca se presentó como motivo importante de seguimiento dentro de los pacientes con necesidades paliativas por causa no oncológica. 4. Sería deseable el desarrollo de más equipos de seguimiento para evitar ingresos hospitalarios y las consecuencias derivadas de los mismos.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.