



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

197 - OBJETIVO 55 TRAS UN SCA: ESTUDIO EN VIDA REAL

Jorge Vázquez Orta, Eva Nadiejda Gutiérrez Cortizo, Violeta Gallego Gutiérrez, María Elena Mansilla Rodríguez y Manuel Jesús Romero Jiménez

Hospital Infanta Elena, Huelva.

Resumen

Objetivos: La extrapolación del estudio DA VINCI¹ a Europa sugiere que solo 2 de cada 10 pacientes al alta tras un síndrome coronario agudo (SCA) alcanzan objetivos de control lipídico recomendados por las guías ESC 2021. El objetivo de nuestro estudio es valorar el porcentaje de pacientes que tras un SCA alcanzan objetivo de LDLc tras cuatro semanas de tratamiento con una estrategia de estatina de alta potencia con o sin ezetimiba.

Métodos: Se seleccionaron pacientes con diagnóstico de SCA dados de alta desde el servicio de Cardiología del Hospital Infanta Elena de Huelva en el último trimestre de 2021. Todos los pacientes recibieron tratamiento con estatina de alta potencia con o sin ezetimiba. Se realizó analítica a las 4 semanas del alta con valoración posterior mediante teleconsulta desde la Unidad de Lípidos para valorar adherencia, tolerancia al tratamiento y consecución de objetivos LDLc.

Resultados: Se incluyeron un total de 30 pacientes con diagnóstico de SCA. Los resultados de los parámetros lipídicos se reflejan en la tabla. El 100% de los pacientes presentaban cifras de LDLc 100 mg/dL, consiguiendo alcanzar objetivos de LDLc 55 g/dl en el 50% de ellos. La terapia basada en estatinas de alta potencia asociada a fue bien tolerada. Dos pacientes reportaron síntomas adversos, y suspendieron la medicación y otros dos pacientes sufrieron un incremento significativo en los valores de ALT.

Parámetro analizado	Al alta	Tras 4 semanas
Colesterol total	172 mg/dL	117 mg/dL
Colesterol LDL	101 mg/dL	55 mg/dL
Colesterol HDL	60 mg/dL	44 mg/dL

Triglicéridos	144 mg/dL	110 mg/dL
---------------	-----------	-----------

Conclusiones: 1. Una estrategia intensiva y monitorización temprana utilizando la teleconsulta permite detectar a los pacientes que no alcanzan objetivos para poder optimizarlos. 2. Asociar estatinas de alta potencia y ezetimiba tras un SCA permite alcanzar objetivos de LDL en la mitad de los pacientes en las primeras cuatro semanas. 3. Utilizar una terapia intensiva no se asoció a un aumento significativo de efectos secundarios.

Bibliografía

1. Stock JK. DA VINCI study: Change in approach to cholesterol management will be needed to reduce the implementation gap between guidelines and clinical practice in Europe. *Atherosclerosis*. 2020;314:74-6.