



1078 - LIPOPROTEÍNA A COMO FACTOR DE RIESGO VASCULAR: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO

Izaskun Mahave Estévez, Eva López-Urrutia Baquero, Carlos Rodríguez Franco, Edgar Padrón Sánchez, Sofía de la Torre Puelles, Javier Oliver Ortega, Marta Fernández Toral y Carmen Suárez Fernández

Hospital Universitario La Princesa, Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir las características de una serie de pacientes atendidos por patología vascular entre 2020 y 2022, a los que se determina niveles de Lp(a).

Métodos: Estudio descriptivo de una serie de pacientes de un hospital terciario atendidos en la consulta de riesgo vascular del servicio de Medicina Interna, o durante su ingreso por síndrome coronario agudo o ictus. Durante dicho período se realizaron 117 determinaciones de Lp(a), 62 correspondientes a pacientes con un evento agudo y 55 correspondían a pacientes atendidos en consultas de unidad de alto riesgo vascular. Se recogieron las siguientes variables de los pacientes incluidos: demográficas, factores de riesgo vascular convencionales, número y tipo de eventos cardiovasculares y parámetros analíticos (LDL y Lp(a)).

Resultados: De los 117 pacientes de la muestra, 71 eran varones (61%) y 46 mujeres (39%). El rango de edad se situó entre 21 y 90 años, con una mediana de 61 años. De los 117 pacientes, 65 presentaban antecedentes de evento (15 de ellas eran mujeres); 55 pacientes presentaron eventos (38 mujeres) relacionados con cardiopatía isquémica (85% de los eventos); 7 pacientes, presentaron patología vascular cerebral (11% de los eventos). Además, 3 pacientes, presentaron arteriopatía periférica (4% de los eventos). Los pacientes se agruparon en función de los niveles de Lp(a). Se objetivó una cifra inferior a 50 mg/dl en un total de 40 pacientes (34%); y entre 50 y 100 en 51 pacientes (43%). 17 pacientes (14%) tuvieron un valor de Lp(a) entre 100 y 150; 3 (2,5%) entre 150 y 200, y, por último, un total de 6 (5%) obtuvieron una cifra mayor de 200. Con respecto a la presencia de eventos vasculares en los pacientes de la muestra, en los grupos con Lp(a) \geq 50. Solo 2 pacientes (1,7%) presentaron un evento vascular en ausencia de factores de riesgo vascular convencionales y con Lp(a) inferior a 50.

Conclusiones: No se ha recogido el número total de pacientes con evento agudo o atendidos por alto riesgo vascular en consultas, pero es evidente el escaso número de pacientes a los que se solicita Lp(a). Llama la atención, el alto porcentaje de pacientes con Lp(a) elevado. La determinación de Lp(a) debería realizarse en todo paciente de alto riesgo vascular.