



## 307 - CARACTERIZACIÓN DE LA RIGIDEZ ARTERIAL Y LA SARCOPENIA EN LA POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA CON SOBREPESO/OBESIDAD METABÓLICAMENTE SANO

**Bernabela Valenzuela Moreno<sup>1</sup>, Lidia Cobos Palacios<sup>1</sup>, Almudena López Sampalo<sup>1</sup>, Alberto Vilches Pérez<sup>2</sup>, Antonio Vargas Candela<sup>1</sup>, Halbert Hernández Negrín<sup>1</sup>, Ricardo Gómez Huelgas<sup>1,3,4</sup> y María Rosa Bernal López<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Hospital Regional Universitario de Málaga, Málaga. <sup>2</sup>Hospital Clínico Virgen de la Victoria, Málaga. <sup>3</sup>Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA-Plataforma Bionand), Málaga. <sup>4</sup>CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, Madrid. <sup>5</sup>Universidad de Málaga, Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos de este estudio es analizar el estilo de vida de una población de edad avanzada con obesidad metabólicamente sana (OMSea) y su relación con la rigidez arterial y el proceso sarcopénico asociado a la edad.

**Métodos:** Estudio analítico-descriptivo transversal en población OMSea (edad  $\geq 65$  años) con Índice de Masa Corporal (IMC)  $> 27 \text{ kg/m}^2$  que presenta 100 mg/dL, presión arterial  $\geq 135/85 \text{ mmHg}$  (o el uso de agentes hipotensores), colesterol HDL bajo ( $\leq 40 \text{ mg/dl}$  para hombres,  $\# 150 \text{ mg/dl}$  (o el uso de terapias hipolipemiantes), con un estilo de vida saludable basado en el consumo de dieta mediterránea (DietMed) y la práctica regular de actividad física (AF) han participado en este estudio. En esta población se han evaluado los parámetros antropométricos, clínicos, nutricionales y de actividad física de esta población. A su vez, se ha analizado tanto la rigidez arterial, medida como velocidad de onda de pulso carótido-femoral (VOPc-f) como la presencia/ausencia de sarcopenia mediante la relación cuádriceps/subdermis de los participantes.

**Resultados:** Se reclutaron 158 sujetos MHOe (edad:  $72 \pm 5$  años, IMC:  $31,6 \pm 3,8 \text{ kg/m}^2$ ). Esta población mostró una fuerte adherencia a la DietMed debido al mayor consumo de comida casera, aceite de oliva y carnes magras. Además, presentaron una práctica importante de todas las intensidades de AF. Esto se tradujo en una VOPc-f de  $10,1 \pm 3,1 \text{ m/s}$  y una ausencia de sarcopenia así como una anchura de cuádriceps superior a la subdermis ( $3,40 \pm 0,64 \text{ cm}$  vs.  $2,17 \pm 1,00 \text{ cm}$ , respectivamente) en el 96,2% de los sujetos de nuestra población.

**Conclusiones:** Un estilo de vida saludable, basado en el consumo de DietMed y la práctica regular de AF, podría explicar el fenotipo de OMS así como la prevención de la rigidez arterial y la sarcopenia en una población de edad avanzada.