



356 - RELACIÓN ENTRE LAS ENFERMEDADES CUTÁNEAS Y LA INFECCIÓN POR COVID-19 EN ARAGÓN Y SU IMPACTO EN LA MORTALIDAD/GRAVEDAD DE LA ENFERMEDAD

Juan Blas Pérez Gilaberte¹, Jonás Carmona Pérez², Manuel Almenara Blasco³, Antonio Gimeno Miguel², Beatriz Poblador Plou², Alexandra Prados Torres², Alba Navarro Bielsa³ y Yolanda Gilaberte Calzada³

¹Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. ²EpiChron Grupo de Investigación, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS); IIS Aragón; Red de Investigación de Servicios de Salud Sobre Pacientes Crónicos (REDISSEC); Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. ³Servicio de Dermatología, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Analizar la relación entre las enfermedades cutáneas y la infección por COVID-19 en la población de Aragón y su impacto en la mortalidad/gravedad de la enfermedad.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo realizado con datos del Estudio PRECOVID, en el que se integra información demográfica y clínica anonimizada de todos los casos con infección COVID-19 confirmada con prueba de laboratorio en la Comunidad de Aragón, en el período comprendido entre el 4 de marzo de 2020 y el 31 de diciembre de 2021. La variable de impacto analizada fue defunción a los 30 días del diagnóstico por cualquier causa. Todos los análisis se ajustaron por edad, sexo y comorbilidades crónicas asociadas a peor pronóstico por COVID-19 en estudios previos.

Resultados: Se incluyeron un total de 144.957 personas con infección COVID-19 confirmada con prueba de laboratorio (52,1% mujeres y 47,9% hombres, edad media de 42,93 (DE 23,75) años). De ellos, 12.763 (46,1% mujeres y 53,9% hombres, edad media de 69 (DE 19) años) tuvieron que ingresar durante el período de seguimiento. En cuanto a la mortalidad fallecieron 5.133 pacientes (50,6% mujeres y 49,4% hombres, edad media de 84 (DE 11) años). Las cifras medias de enfermedades crónicas fueron mayores en hombres y mujeres fallecidos en comparación con sus homólogos vivos (5,22 frente a 3,03; 6,66 frente a 3,67, respectivamente). Las enfermedades crónicas más prevalentes en los individuos de la cohorte que fallecieron durante el período de seguimiento fueron hipertensión (70,4%), dislipemia (45,9%), incontinencia urinaria (43,1%) y osteoartritis (34,4%). Las enfermedades dermatológicas más frecuentes en los fallecidos fueron infecciones de la piel y el tejido celular subcutáneo, dermatitis de contacto o micosis cutáneas. Entre las que fueron estadísticamente significativas para la asociación con fallecimiento destacan: úlcera crónica de la piel, pénfigo y otras neoplasias malignas cutáneas entre otras.

Conclusiones: El 11,03% de la población de Aragón ha dado positivo en un test de COVID-19. De los positivos fallecieron el 2,37% en los 30 primeros días del diagnóstico. La edad, el número de comorbilidades y la polifarmacia aumentan el riesgo de gravedad de la infección por COVID-19. Las enfermedades dermatológicas asociadas a mayor gravedad de la infección por COVID-19 en hombres

son: úlcera crónica de la piel, otras neoplasias malignas cutáneas y otros estados eritematosos. Las enfermedades dermatológicas asociadas a mayor gravedad de la infección por COVID-19 en mujeres son: úlcera crónica de la piel y pénfigo. Son necesarios más estudios para afirmar que existen enfermedades dermatológicas que actúan como factor protector frente a la gravedad de la infección por COVID-19. Sin embargo, los resultados negativos en la asociación gravedad-COVID-19 con IMID, melanoma, etc. Son un mensaje tranquilizador para el clínico y los pacientes.