Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S380

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1166 - ANÁLISIS DE LA SINTOMATOLOGÍA PERSISTENTE EN UNA COHORTE DE PACIENTES QUE FUERON INGRESADOS POR COVID-19. ESTUDIO DESCRIPTIVO

Francisco Martínez García, Francisco Garrigós Gómez, Sonia Marín Leal, Teresa Albaladejo Bermejo, Teona Dumitru Dumitru, Valerio Campos Rodríguez, Josefina Vega Cervantes y Tomás Bruno Pérez

Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia).

Resumen

Objetivos: Evaluar la presencia o no de sintomatología persistente a las 6 semanas del alta hospitalaria tras la infección por SARS-CoV-2. Así como estudiar la relación entre el sexo, edad y sintomatología persistente en dichos pacientes.

Métodos: Estudio observacional y descriptivo acerca de la sintomatología persistente a las 6 semanas del alta hospitalaria de una cohorte de pacientes adultos ingresados en Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (HCUVA) por infección por SARS-CoV-2 desde septiembre de 2020 hasta marzo de 2022.

Resultados: La cohorte de estudio está constituida por 551 pacientes distribuidos en 320 hombres (58,1%) y 231 mujeres (41,9%), con una media etaria de 56 años, una desviación típica de 15,5 y un rango desde 14 hasta 94 años. La persistencia de síntomas a las 6 semanas del alta hospitalaria se ha producido en 143 pacientes de 551 (26%), siendo astenia el síntoma que con mayor frecuencia se ha presentado en solitario (21,5%) aunque lo más prevalente en la cohorte ha sido la presentación de dos (25%) y de tres o más síntomas persistentes (29,9%). La existencia de síntomas persistentes ha sido más frecuente en las mujeres que en los hombres (p 0,05), aunque no se han hallado diferencias entre sexos en cuanto a síntomas específicos. Mientras que se han registrado diferencias significativas (p 0,05) entre edad y síntomas, no siendo éstas relevantes si se divide a la cohorte en mayores y menores de 50 años.

Estudio de la relación entre síntomas y sexo de los pacientes							
		Síntomas 6 semanas		Total	Descartados	% entre sintomáticos	p
		No	Sí				
Sexo	Hombre	155	60	215	105	41,9%	0,05

Mujer	106	83	189	42	58,1%	
Total		261	143	404	147	-
%		47,4	26	-	26,6	-
% entre válidos		64,6	35,4	100,0	-	-

Síntomas y sexo

Síntomas		Hombres		Mujeres		p
		Sí	No	Sí	No	
	Artralgias	0	60	3	80	> 0,05
	Astenia	17	43	14	69	> 0,05
	Mialgias	1	59	6	77	> 0,05
	Molestias cardíacas	1	59	0	83	> 0,05
	Rinorrea o disfonía	0	60	1	82	> 0,05
	Síntomas neurológicos	2	58	4	79	> 0,05
	Síntomas respiratorios	7	53	8	75	> 0,05
	Rinorrea o disfonía	0	60	1	82	> 0,05

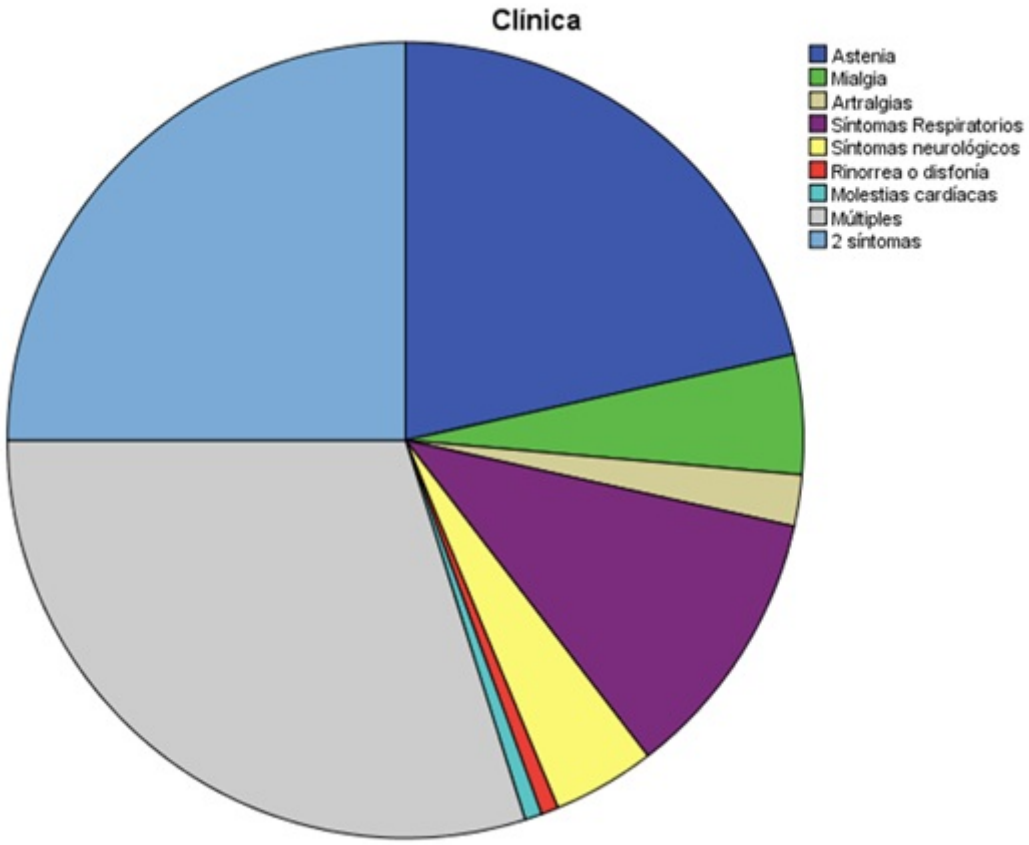
0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

2 síntomas	15	45	28	55	> 0,05	
	3 o más síntomas	18	42	18	65	> 0,05

Edad media en función de los síntomas

Síntomas	Edad media	Desviación típica	p
Astenia	52,58	15,323	0,005
Mialgia	55,00	10,630	
Artralgias	39,67	3,512	
Síntomas respiratorios	54,56	13,322	
Síntomas neurológicos	51,50	13,248	
Rinorrea o disfonía	58,00	.	
Molestias cardíacas	58,00	.	
Múltiples	45,77	12,284	
2 síntomas	55,56	9,213	
Total	51,39	12,785	

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.



Conclusiones: En nuestra cohorte permanecieron sintomáticos a las 6 semanas del alta hospitalaria 143 pacientes (26%), siendo el sexo una variable influyente en relación con la presentación de sintomatología persistente, a pesar de no existir ningún síntoma que sea más frecuente en mujeres que en hombres. Del mismo modo que la edad también parece ser un factor influyente en relación con la existencia síntomas persistentes, aunque se necesitaría un estudio más potente para determinar dicha asociación con mayor exactitud.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.