Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):601

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

936 - ESTUDIO DESCRIPTIVO MULTICÉNTRICO DEL CAMBIO PONDERAL, METABÓLICO Y DE LA TENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES VIH DURANTE EL CONFINAMIENTO

A.I. Cañabate Figuerola[1], *M. Díaz Cañestro*[1], *F.J. Fanjul Losa*[1], *M. Riera Jaume*[1], *J. Murillas Angoiti*[1], *A. Rey Ferrín*[2], *A. Villoslada Gelabert*[3] *y L. Vilaplana Marz*[4]

[1]*Hospital Universitario Son Espases. Palma de Mallorca.* [2]*Hospital de Inca. Inca.* [3]*Hospital de Son Llàtzer. Palma de Mallorca.* [4] *Hospital de Manacor. Manacor. Palma de Mallorca.*

Resumen

Objetivos: Describir el cambio ponderal, metabólico y de la tensión arterial en pacientes VIH durante el confinamiento.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo multicéntrico (Hospital de Son Espases, Hospital de Son Llàtzer, Hospital de Inca y Hospital de Manacor) de un total de 3680 pacientes con VIH en seguimiento en consultas entre octubre de 2019 y noviembre de 2020, con una valoración presencial previa y posterior al confinamiento de 2.323 pacientes. Ha sido realizado a través de la recogida de variables de una base de datos específica de pacientes con infección por VIH (eVIHa) con posterior análisis mediante el programa estadístico SPSS22. Para determinar las diferencias significativas entre las medias de las dos muestras se ha utilizado la prueba t de Student para muestras relacionadas y Análisis de covarianza (ANCOVA).

Resultados: Se incluyeron a 2323 pacientes, edad media de 49,58 (DE 11,12), varones 76,2%. Se observó un aumento significativo del peso, siendo de más 3 kg y 5 kg en el 8,7% y 6,3% de la población respectivamente, sin diferencias significativas con relación al sexo y la edad. Aumento significativo de la tensión arterial (TAS y TAd), glucemia basal y triglicéridos y descenso del HDL, no así aumento significativo del colesterol total ni del LDL.

	Antes	Después	Diferencia	p
Peso	74,97 ± 15,92	75,57 ± 15,93	0,59 ± 4,23	0,000
Hombres	77,55 ± 14,57	78,07 ± 14,65	0,52 ± 4,53	0,922
Mujeres	66,73 ± 17,23	67,57 ± 17,40	0,83 ± 4,50	

> 50 años	74,11 ± 15,80	74,75 ± 15,74	0,61 ± 5,04	0,810
? 50 años	75,99 ± 16,05	76,53 ± 16,23	0,57 ± 3,8	
TAS (mmHg)	132,19 ± 17,21	133,94 ± 18,86	1,75 ± 17,048	0,001
TAD (mmHg)	78,08 ± 11,43	79,39 ± 11,34	1,30 ± 11,04	0,000
Glucemia basal (mg/dL)	99,20 ± 26,67	100,93 ± 29,82	1,73 ± 29,36	0,006
Colesterol total (mg/dL)	194,58 ± 38,88	195,72 ± 39,63	1,14 ± 32,39	0,097
LDL (mg/dL)	119,31 ± 33,35	120,41 ± 3 3,58	1,103 ± 27,93	0,075
HDL (mg/dL)	47,37 ± 14,16	46,66 ± 14,00	- 0,71 ± 9,48	0,000
Triglicéridos (mg/dL)	145,68 ± 102,45	155,41 ± 123,61	9,72 ± 116,20	0,000

Conclusiones: Los pacientes con VIH tienen tasas más altas de enfermedad cardiovascular que la población general, siendo fundamental la prevención con un estilo de vida cardiosaludable. El confinamiento, probablemente secundario a la falta de actividad física y de ejercicio, así como una peor alimentación se asoció de forma significativa en los pacientes VIH de nuestra muestra con un aumento ponderal, sin diferencias significativas con relación al sexo y la edad. Destacar un peor control de las cifras de presión arterial (TAS y TAd) y del perfil metabólico (glucemia basal, triglicéridos y HDL) siendo estadísticamente significativo.

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.