



<https://www.revclinesp.es>

778 - USO DE LA ECOGRAFÍA CLÍNICA EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA. PERFIL DE PACIENTES Y TIPOS DE ECOGRAFÍA

S. Russo Botero, Ó. Lorente Furió, D. Rodrigo Domínguez, V. Boschin Navarro, V. Lobo Antuña, M. Ripoll Martínez, J. Chordá Ribelles y J.J. Tamarit García

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia.

Resumen

Objetivos: La ecografía clínica tiene un papel cada vez más importante en la práctica clínica habitual del médico internista. No obstante, se desconoce el perfil de pacientes a los que se les realiza esta exploración, las indicaciones más frecuentes para la misma y el tipo de ecografías realizadas por las unidades de ecografía clínica. Con este estudio se busca conocer las principales características clínicas de estos pacientes, junto con las indicaciones y tipos de ecografía realizados por la unidad de ecografía clínica de nuestro hospital en los meses de abril y mayo 2021.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo a partir de la información contenida en las historias clínicas electrónicas de los pacientes, que fueron citados en la agenda de ecografía clínica durante los meses de abril y mayo de 2021. Se empleó una base anonimizada de Excel® para la recogida de datos y análisis estadístico.

Resultados: Fueron incluidos en total 75 pacientes, con una mediana de edad de 85 años y siendo un 60% de ellos mujeres. Entre las comorbilidades destacan hipertensión arterial (89%), dislipemia (65%), cardiopatía previa (61%), diabetes mellitus 2 (53%), enfermedad renal crónica (40%) y neoplasias y neumopatías (25% cada una). Los pacientes presentaban un Barthel medio de 38 con una desviación estándar de 34. En los meses seleccionados, se realizaron un total de 91 ecografías: 57 ecocardioscopias (62%), 12 abdominales (13%), 9 multiórgano (estudio de más de un sistema corporal, 10%), 4 vasculares (3 carotídeas y 1 de TVP), 3 urológicas, 3 pulmonares y 3 de congestión (ecografía pulmonar y de vena cava y, según indicación, VExUS). Las principales indicaciones, pudiendo cada ecografía tener múltiples indicaciones, fueron la insuficiencia cardíaca (51 pacientes, 51%) y una exploración física anormal (28 pacientes, 29%). Dentro de exploración física anormal destacar los soplos, dolor abdominal y megalias como principales motivos. Otros motivos menos frecuentes fueron alteraciones analíticas (7 pacientes), fiebre (9 pacientes) e insuficiencia renal (4 pacientes).

Conclusiones: En la unidad de ecografía clínica de nuestro hospital se ha empleado principalmente el uso de la exploración con ecógrafo en población de edad avanzada con alta comorbilidad y grado de dependencia; siendo en este grupo de población la ecografía a pie de cama un método diagnóstico accesible que evita desplazamientos al paciente y ayuda a la toma de decisiones terapéuticas. Las ecografías más realizadas han sido la cardíaca, seguida de la abdominal y la multiórgano. Las principales indicaciones para su realización fueron la insuficiencia cardíaca y una exploración clínica anormal.

Bibliografía

1. Torres Macho J, et al. Documento de posicionamiento sobre la incorporación de la ecografía clínica en servicios de Medicina Interna. Rev Clin Esp. 2018.
2. Smallwood N, Dachsel M. Point-of-care ultrasound (POCUS): unnecessary gadgetry or evidence-based medicine? Clin Med (Lond). 2018;18(3):219-24.
3. Beaubien Souligny W, Rola P, Haycock K, Bouchard J, Lamarche Y, et al. Quantifying systemic congestion with PointOfCare ultrasound: development of the venous excess ultrasound grading system. Ultrasound J. 2020;12:16.