



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 778 - USO DE LA ECOGRAFÍA CLÍNICA EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA. PERFIL DE PACIENTES Y TIPOS DE ECOGRAFÍA

*S. Russo Botero, Ó. Lorente Furió, D. Rodrigo Domínguez, V. Boschín Navarro, V. Lobo Antuña, M. Ripoll Martínez, J. Chordá Ribelles y J.J. Tamarit García*

*Consorcio Hospital General Universitario de Valencia. Valencia.*

### Resumen

**Objetivos:** La ecografía clínica tiene un papel cada vez más importante en la práctica clínica habitual del médico internista. No obstante, se desconoce el perfil de pacientes a los que se les realiza esta exploración, las indicaciones más frecuentes para la misma y el tipo de ecografías realizadas por las unidades de ecografía clínica. Con este estudio se busca conocer las principales características clínicas de estos pacientes, junto con las indicaciones y tipos de ecografía realizados por la unidad de ecografía clínica de nuestro hospital en los meses de abril y mayo 2021.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo a partir de la información contenida en las historias clínicas electrónicas de los pacientes, que fueron citados en la agenda de ecografía clínica durante los meses de abril y mayo de 2021. Se empleó una base anonimizada de Excel<sup>®</sup> para la recogida de datos y análisis estadístico.

**Resultados:** Fueron incluidos en total 75 pacientes, con una mediana de edad de 85 años y siendo un 60% de ellos mujeres. Entre las comorbilidades destacan hipertensión arterial (89%), dislipemia (65%), cardiopatía previa (61%), diabetes mellitus 2 (53%), enfermedad renal crónica (40%) y neoplasias y neumopatías (25% cada una). Los pacientes presentaban un Barthel medio de 38 con una desviación estándar de 34. En los meses seleccionados, se realizaron un total de 91 ecografías: 57 ecocardiografías (62%), 12 abdominales (13%), 9 multiórgano (estudio de más de un sistema corporal, 10%), 4 vasculares (3 carótidas y 1 de TVP), 3 urológicas, 3 pulmonares y 3 de congestión (ecografía pulmonar y de vena cava y, según indicación, VExUS). Las principales indicaciones, pudiendo cada ecografía tener múltiples indicaciones, fueron la insuficiencia cardíaca (51 pacientes, 51%) y una exploración física anormal (28 pacientes, 29%). Dentro de exploración física anormal destacar los soplos, dolor abdominal y megalias como principales motivos. Otros motivos menos frecuentes fueron alteraciones analíticas (7 pacientes), fiebre (9 pacientes) e insuficiencia renal (4 pacientes).

**Conclusiones:** En la unidad de ecografía clínica de nuestro hospital se ha empleado principalmente el uso de la exploración con ecógrafo en población de edad avanzada con alta comorbilidad y grado de dependencia; siendo en este grupo de población la ecografía a pie de cama un método diagnóstico accesible que evita desplazamientos al paciente y ayuda a la toma de decisiones terapéuticas. Las ecografías más realizadas han sido la cardíaca, seguida de la abdominal y la multiórgano. Las principales indicaciones para su realización fueron la insuficiencia cardíaca y una exploración clínica anormal.

### Bibliografía

1. Torres Macho J, et al. Documento de posicionamiento sobre la incorporación de la ecografía clínica en servicios de Medicina Interna. *Rev Clin Esp*. 2018.
2. Smallwood N, Dachsel M. Point-of-care ultrasound (POCUS): unnecessary gadgetry or evidence-based medicine? *Clin Med (Lond)*. 2018;18(3):219-24.
3. Beaubien Souigny W, Rola P, Haycock K, Bouchard J, Lamarche Y, et al. Quantifying systemic congestion with PointOfCare ultrasound: development of the venous excess ultrasound grading system. *Ultrasound J*. 2020;12:16.