



895 - DESCRIPCIÓN DE LAS INTOXICACIONES POR DROGAS DE ABUSO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

S. Carrascosa García¹, C. de Andrés David², F. Alonso Ecenarro¹, A. Broch Petit¹, D. Rodrigo Domínguez¹, V. Lobo Antuña¹, J.J. Tamarit García¹ y B. Climent Díaz¹

¹Servicio de Medicina Interna. Consorcio Hospital General Universitario. Valencia. ²Servicio de Medicina Interna. Hospital Marina Salud. Denia. Alicante.

Resumen

Objetivos: Evaluar las intoxicaciones por drogas de abuso que acuden a Urgencias de un Hospital de tercer nivel, de referencia toxicológica, durante un año.

Métodos: Se trata de un estudio de seguimiento observacional y descriptivo, retrospectivo, unicéntrico, de un año de duración (marzo 2019 a marzo 2020). Todos aquellos datos clínicos relevantes para la identificación e inclusión de pacientes sujetos de estudio se obtuvieron mediante consulta de la historia clínica. Se aseguró la confidencialidad de datos y el anonimato de los pacientes. Se realizó el registro de pacientes mediante la inclusión de una pestaña de obligatoria cumplimentación en todos los informes de alta asistencial del Servicio de Urgencias. Mensualmente, los datos eran transcritos en una base de datos usando Microsoft Access®, junto con datos básicos del paciente (sexo, fecha de nacimiento, diagnóstico y destino tras la estancia en Urgencias). A partir de dicho registro, se realizó una revisión de la historia clínica, de forma manual, con recogida de datos referentes a las variables de interés. La recogida de datos se realizó mediante una base de datos Microsoft Excel®. El análisis estadístico se realizó mediante uso del programa STATA®. El proyecto está aprobado por el CEIM del centro.

Resultados: En el período elegido se analizaron 700 pacientes, con edad media de 42,39 años (IQR 22,54), siendo el 66,86% varones. En la distribución de asistencia por días hay clara predominancia del fin de semana: lunes 13,71%, martes 12,43%, miércoles 11,14%, jueves 13,71%, viernes 13,71%, sábado 18,57% y domingo 16,71%. En cuanto a la franja horaria de atención, predomina la noche (de 22:00h a 06:00h), con casi la mitad de los casos (45,70%). Si se desglosa la franja horaria por días de la semana, predomina la noche del sábado y del domingo. Al evaluar la estación en la que se produjo la intoxicación, se observa una distribución muy similar en invierno (30,14%) y la primavera (30,43%), con menor número de casos en verano (22,71%) y otoño (16,71%). En cuanto al tipo de intoxicaciones, fue predominante la intoxicación por drogas de abuso, con un 77,29% de los casos. Del total de intoxicación por drogas de abuso, encontramos, solas o en combinación, el alcohol como principal (450 casos), seguido del consumo de cocaína (139 casos) y cannabis (11 casos). Se observa una disminución del consumo de benzodiazepinas (28 casos) y opiáceos (25 casos) de uso recreativo. Las intoxicaciones por productos sintéticos (anfetaminas, cannabinoides sintéticos y otros), siguen siendo escasas, aunque con progresivo aumento respecto a análisis previos. En cuanto a drogas consumidas de forma aislada, sin combinaciones, sigue predominando el consumo de alcohol (325

casos), seguido de cannabis (41 casos) y cocaína (34 casos). Se evaluó la presencia de consumo crónico de sustancias de abuso, produciéndose en el 45,14% de la muestra.

Conclusiones: Las intoxicaciones por drogas de abuso suponen un gran número de las asistencias en los servicios de Urgencias en la actualidad. Aunque predominantemente estas intoxicaciones son por agentes conocidos (alcohol, cannabis), el auge de las drogas sintéticas supone un reto diagnóstico y terapéutico.