



239 - FACTORES ASOCIADOS A FIBROSIS HEPÁTICA AVANZADA EN PACIENTES QUE INICIAN UN PRIMER TRATAMIENTO PARA EL ABUSO O DEPENDENCIA DE ALCOHOL

P. Zuluaga Blanco, D. Fuster Martí, N. García Marchena, A. **Hernández Rubio** y R. Muga Bustamante

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir asociaciones clínicas de la fibrosis hepática avanzada (FHA) en pacientes que solicitan tratamiento del trastorno por uso de alcohol (TUA) por primera vez.

Métodos: Estudio trasversal en una cohorte prospectiva y multicéntrica de la Red de Trastornos Adictivos-RTA/RETICS (estudio CohRTA) de pacientes que realizan primer tratamiento del TUA en unidades hospitalarias o centros especializados. Se recogieron datos sociodemográficos, anamnesis del consumo de alcohol y de otras sustancias, severidad del TUA según DSM-5, analítica general y serologías frente al VHC y VIH. La comorbilidad médica se evaluó mediante la escala CIRS-SA (Cumulative Illness Rating Scale-Substance Abuse) que evalúa 13 órganos y sistemas, con valores entre 0 y 52 puntos; CIR-SA establece ausencia de comorbilidad si puntuación menor a 6 puntos. Se utilizó el índice FIB-4 (Edad [años] × [U/L]/plaquetas [10⁹/L] × #vALT[U/L]) para establecer el grado de Fibrosis Hepática (FH) y se comparó ausencia de fibrosis (FIB4 3,25).

Resultados: Entre junio-2013 y abril-2021 se filiaron 991 pacientes y en 806 (81%) se disponía de información para establecer el FIB-4. Para los objetivos del estudio se identificaron 433 (53%) pacientes sin FH y 154 (19%) con FHA. De los pacientes incluidos, el 70% eran hombres y la edad de 47 años [RIQ: 40-55]. La edad de inicio del consumo regular de alcohol fue de 25 años, el 83% (433) tenían TUA grave (> 6 criterios DSM-5) y, en promedio, bebían 130 ± 90 UBEs/semana. La comorbilidad médica más prevalente fue la hepática (83%), respiratoria (61%) y cardiovascular (51%). El análisis univariado muestra que consumo en atracón (> 5 consumiciones en una ocasión) y serología positiva para VHC y/o VIH fueron más frecuentes en pacientes con FHA (p < 0,05). Así mismo, los pacientes con FHA consumían más UBEs/semana respecto a los pacientes sin fibrosis (145,5 ± 96 vs. 125,4 ± 87, p = 0,02) y tenían más afectación cardiovascular (p < 0,01), hepática (p < 0,01), musculoesquelética (p < 0,01), y endocrino-metabólica (p = 0,03). El consumo simultáneo de cocaína o de cannabis fue significativamente menor en pacientes con FHA respecto a los que no tenían fibrosis (6,4% vs. 23%, p < 0,01 y 20% vs. 29,5%, p = 0,02, respectivamente).

Discusión: El diagnóstico temprano del consumo excesivo de alcohol y de la fibrosis hepática pueden modificar el curso de la hepatopatía alcohólica. El índice FIB-4 puede contribuir a estratificar el riesgo y evaluar el grado de FH en ausencia de una elastografía hepática. Finalmente, modelos de regresión logística permitirán establecer la fuerza de estas asociaciones inicialmente detectadas.

Conclusiones: Una de cada cinco pacientes que inician un primer tratamiento por abuso o dependencia de alcohol tiene hepatopatía crónica avanzada y ésta se asocia a mayor consumo de alcohol (UBEs/semana), consumo en atracones y mayor comorbilidad médica.

Bibliografía

1. Vallet-Pichard A, et al. FIB-4: An inexpensive and accurate marker of fibrosis in HCV infection. Comparison with liver biopsy and fibrotest. *Hepatology*. 2007;46(1):32-6.
2. Castillo C, et al. Medical Assessment in Drug Addicts: Reliability and Validity of the Cumulative Illness Rating Scale (Substance Abuse Version). *Eur Addict Res*. 2004;10:112-7.