



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1726 - EL SÍNDROME CONSTITUCIONAL Y SU ASOCIACIÓN CON MAYOR AFECTACIÓN METASTÁSICA AL DIAGNÓSTICO, ASÍ COMO MENOR ESPERANZA DE VIDA, EN LOS PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE CÁNCER DE PÁNCREAS EN EL COMPLEJO ASISTENCIAL DE SORIA

J. Carmona García, R. Berriel Martín, L. Lapuerta Corchón, M.Á. Duro Fernández, P. Sánchez Oliva, F.J. Zamudio Moya, L. Hernanz Román y M. León Téllez

Hospital Santa Bárbara. Soria.

Resumen

Objetivos: Describir la asociación entre el síndrome constitucional tanto con la afectación metastásica en el momento diagnóstico como con la menor esperanza de vida a los doce meses tras el mismo, en pacientes diagnosticados de carcinoma de páncreas entre los años 2019 y 2021 en el complejo asistencial de Soria.

Métodos: Se incluyen el total de pacientes diagnosticados de adenocarcinoma de páncreas hospitalizados en el Complejo Hospitalario de Soria entre el 1 de marzo de 2019 y el 1 de marzo de 2021, con confirmación diagnóstica histológica. Se trata de un estudio retrospectivo descriptivo que analiza la relación entre síndrome constitucional y la afectación metastásica del adenocarcinoma de páncreas al diagnóstico, así como la menor esperanza de vida a los doce meses del diagnóstico en pacientes que presentan síndrome constitucional. El análisis estadístico se realizó en SPSS 22.

Resultados: Del total de pacientes diagnosticados de adenocarcinoma de páncreas ($n = 73$), un 74% (54) referían síndrome constitucional, y, entre ellos, un 81,5% (44) presentaban afectación metastásica al diagnóstico frente al 18,5% (10) que tenía enfermedad localizada únicamente en el páncreas. (81,5% vs. 18,5%; $p = 0,01$) Por otro lado, de los 54 pacientes que referían síndrome constitucional, el 68,5% (37) fallecieron en los primeros 12 meses tras el diagnóstico, mientras que el 31,5% (17) consiguió superar el año de vida tras el mismo (68,5% vs. 31,5%; $p = 0,027$).

Discusión: Precisamente en este tipo de tumores tan agresivos y tan poco expresivos clínicamente hasta su fase tardía, es muy importante detectar de manera precoz, síntomas clave como la astenia, anorexia o la pérdida de peso de manera involuntaria para así ponernos en alerta y proceder a un estudio completo si estuviera indicado. Particularmente en nuestro estudio, se ha visto que los pacientes que presentan síndrome constitucional tienen más probabilidades de padecer enfermedad metastásica al diagnóstico y menor supervivencia a los doce meses tras el mismo. Por ello, son necesarios más estudios que nos ayuden a disminuir la morbilidad de esta enfermedad tan agresiva y a la vez tan mortal.

Conclusiones: Como hemos observado en los datos arriba reflejados, el hecho de presentar una serie de síntomas englobados en el síndrome constitucional (astenia, anorexia o pérdida de peso), está relacionado en primer lugar con mayor probabilidad de aparición de enfermedad metastásica al diagnóstico de adenocarcinoma de páncreas y, en segundo lugar, con menor supervivencia a los 12 meses tras el diagnóstico.

del mismo.