



188 - DISFUNCIONES SEXUALES EN PACIENTES CON EPOC

E. Aznar Ruiz¹ y N. Alcalá Rivera²

¹Facultad de Medicina de Zaragoza. Zaragoza. ²Hospital de Barbastro. Barbastro. Huesca.

Resumen

Objetivos: Revisar la literatura médica existente sobre la prevalencia, los factores de riesgo y los métodos utilizados para el diagnóstico de las disfunciones sexuales en la EPOC, especialmente en la disfunción eréctil (DE) que es la patología más estudiada en relación a esta.

Métodos: Se ha realizado una búsqueda bibliográfica a través de la base de datos PubMed/Medline y se han seleccionado aquellos artículos que tratan el tema de interés y que han sido publicados en los últimos veinte años (2001-2021).

Resultados: La prevalencia de DE fue del 82,55%, tras obtener de los artículos identificados una muestra total de 415 pacientes. Como factores de riesgo encontramos la edad, el tabaquismo, la hipoxia y estados de depresión y/o ansiedad entre otros, aunque existe variabilidad en los resultados de los diferentes estudios. Como método diagnóstico, está ampliamente utilizada la escala IIEF. El resto de disfunciones sexuales están menos estudiados; destacan la aparición de disnea durante el encuentro y la disminución del deseo sexual.

Conclusiones: Resulta necesario tener en consideración las posibles comorbilidades que aparecen ante enfermedades crónicas debido a su repercusión a distintos niveles en la vida de los pacientes. En la EPOC existe una mayor prevalencia de disfunciones sexuales y, a pesar de ello, habitualmente no se abordan en la práctica médica diaria. Todavía falta evidencia científica sobre el tema y especialmente sobre disfunciones distintas a la DE y sobre cómo afectan a la sexualidad femenina, puesto que las mujeres no suelen ser representadas en las muestras de los artículos encontrados sobre el tema.