



<https://www.revclinesp.es>

## 1150 - VALORACIÓN DE LA MORTALIDAD EN PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS. EPIDEMIOLOGÍA INVERSA

**M.C. Martín González**, C.T. González Abreu, L. González Navarrete, A. Pérez Ramírez, J. Alvisa Negrín, M. Rodríguez Gaspar y F. Armas González

Hospital Universitario de Canarias. San Cristóbal de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar y contrastar si la epidemiología inversa tiene lugar en pacientes pluripatológicos, para ello valoraremos el colesterol total y la creatinina, y compararemos su capacidad predictiva de mortalidad con los índices PROFUND y PALIAR que han demostrado ser potentes marcadores de mortalidad.

**Métodos:** Estudio de cohortes y prospectivo con pacientes mayores de 70 años ingresados en el Servicio de Medicina Interna. Se han recogido datos de edad, sexo, hemograma y bioquímica, categorías de pluripatología, comorbilidad, valoración funcional y cognitiva, necesidad de cuidado y número de ingresos en los últimos doce meses. Con todos estos datos calculamos los índices PALIAR y PROFUND y se realizó un seguimiento hasta mayo 2020. El estudio fue aceptado por el Comité ético de HUC y todos los pacientes o sus familiares firmaron un consentimiento informado.

**Resultados:** Se incluyeron 102 pacientes con edad media de 81,88 en los pluripatológicos y 73,53 en los no pluripatológicos, de los cuales 55 eran mujeres. Tras un seguimiento de 8 meses, fallecieron 34 pacientes (33,33%). El mayor porcentaje de mortalidad se dio en los grupos de alto riesgo del PROFUND y PALIAR. Respecto al colesterol total encontramos que cuanto más bajo estaba se asociaba a mayor mortalidad. En el análisis de Regresión de Cox tan solo eran predictores de mortalidad la edad y el colesterol total (no la creatinina) que desplazaba a los valores de Profund y Paliar.

**Discusión:** El fenómeno de la epidemiología inversa se ha puesto de manifiesto en múltiples estudios con enfermos de Insuficiencia cardíaca, obesidad o insuficiencia renal, que expresa la relación paradójica que parece existir entre ciertos factores de riesgo vascular y la supervivencia de los pacientes a largo plazo. La presencia de estos factores de riesgo puede suponer un beneficio en determinadas situaciones de enfermedad.

**Conclusiones:** La edad y el colesterol, como exponente de la epidemiología inversa, son los únicos factores predictores independientes de mortalidad, y desplazan al PROFUND y al PALIAR.

### Bibliografía

1. Díez-Manglano J, Gómez-Aguirre N, Velilla-Marco J, et al. Comparación de los índices PROFUND y PALIAR en pacientes pluripatológicos con enfermedad crónica no oncológica en fase avanzada. *Med Clin (Barc)*. 2019;153(5):196-201.