Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):508

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1536 - USO DE PSICOFÁRMACOS EN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

I. Carpena Carrasco, *B. Castillo Guardiola, D. Clavero Martínez, Á. Martínez Sánchez, M. Haenelt Martínez, C. Benítez Castillo, A. Baumela Puertas y R. Pérez Luján*

Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de uso de psicofármacos como tratamiento crónico, reacciones adversas y actitud de desprescripción o no del internista en el momento del alta en los pacientes catalogados como “pacientes crónicos complejos” que ingresan en un servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel.

Métodos: Se ha realizado un estudio prospectivo con los pacientes catalogados como “paciente crónico complejo” que han ingresado en nuestro servicio entre el 1 de febrero al 15 de marzo de 2020. Se han analizado a través de historia clínica electrónica las variables sexo y edad. Se ha analizado la presencia o no de algún psicofármaco en el tratamiento crónico del paciente previo al ingreso, de qué tipo de psicofármaco se trataba y si se detecta o no algún tipo de reacción adversa, interacción o contraindicación para estos fármacos durante el ingreso. Así mismo, se ha analizado cuál es la actitud al alta del médico responsable en cuanto a desprescripción o no de alguno de estos fármacos.

Resultados: En el período de estudio se incluyeron un total de 72 pacientes, 33 hombres y 39 mujeres con una edad media de 79,2 años. 44 de los pacientes tomaban como parte de su tratamiento crónico algún tipo de psicofármacos (61,1%). 21 de estos pacientes tomaban 2 o más de estos fármacos, y el número medio de psicofármacos pautados fue de 1,5. Los psicofármacos más frecuentes eran las benzodiacepinas (25 pacientes tomaba una o varias, 56,8%), seguidas de antidepresivos (17 pacientes, 38,6%) y antipsicóticos (13 pacientes, 29,5%).En ningún paciente se reflejó en la historia clínica que se detectara reacción adversa, interacción o contraindicación de alguno de estos fármacos y no se realizó cambio o suspensión de ninguno de estos fármacos al alta.

Conclusiones: En nuestra muestra llama la atención el alto porcentaje de pacientes, el 61,1%, que toman algún tipo de psicofármaco como parte de su tratamiento crónico, siendo las benzodiacepinas las más empleadas. Pese a ello, no se detectó efectos adversos, interacciones o contraindicación en ninguno de los casos y el médico responsable los mantuvo sin cambios en el momento del alta, incluso en aquellos pacientes que tomaban varios de estos fármacos.

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.