



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1397 - PLURIPATOLOGÍA EN POBLACIÓN FEMENINA EN EL ÁREA SANITARIA DE LEÓN

*N. Carracedo Falagán, E. Magaz García, M. Vázquez del Campo, A.R. Álvarez Pérez, M.P. Diez Mateos y A. Morán Blanco*

*Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE). León.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las categorías clínicas, de las mujeres, por las que cumplen criterios de pluripatología en el Área Sanitaria de León.

**Métodos:** Se han incluido a todas las mujeres remitidas a la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) que pertenecen a dos Centros de Salud del Área Sanitaria de León, desde enero de 2014 a diciembre de 2017.

**Resultados:** Son 81 en total, con una edad media de  $82 \pm 16$  (47-96) años. La media de categorías clínicas es de 3, y hay que resaltar que el 30% tiene 4 o más. Las categorías clínicas más frecuentes son la A con 61 pacientes (75%), la B con 42 (52%), la F con 41 (51%) y la C con 31 (38%). Destacar la categoría D con tan solo una paciente. En la tabla se muestra la distribución de las distintas categorías en pacientes de más y menos de 85 años, en las que no hay grandes diferencias salvo menos entidades de la categoría B y una tendencia a predominar la A. La prevalencia de enfermedades como la hipertensión arterial, la insuficiencia cardíaca, dislipemia y la depresión son 85%, 69%, 61% y 49%, respectivamente. Y para la cardiopatía isquémica y arteriopatía periférica el 14% y 5%. El índice de Charlson modificado da una puntuación media de 7,5 lo que implica una mortalidad a los 5 años por encima del 85%. El número de fármacos que toman como media es de 10,6, solo dos pacientes toman menos de 5 medicamentos.

Categorías Clínicas	≥ 85 años	< 85 años	P
A	28	33	0,06
B	22	20	0,02
C	12	19	1
D	0	1	1
E	13	13	0,2
F	15	26	0,6
G	9	8	0,3
H	7	17	0,3

*Conclusiones:* La muestra analizada evidencia que las mujeres de nuestra Área Sanitaria, tienen más de 80 años y cumplen los criterios de pluripatología en base a las categorías A, B, F y C, por la presencia de insuficiencia cardíaca, enfermedad renal crónica, diabetes mellitus y patología respiratoria crónica. El conocimiento de que patologías predominan nos deben dirigir hacia un mejor control de las mismas y una actitud proactiva.