



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 208 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES POLIMEDICADOS DENTRO DEL PROGRAMA DEL PACIENTE CRÓNICO PLURIPATOLÓGICO

*L. Urrejola Oarbeascoa, M.J. Aramberri Vigo, M. Mellado Ferreiro, H. Fernández Linares, S.I. Estrada Dorronsoro, Y. López Puente y M.F. Mendoza Gutiérrez*

*Osakidetza. Galdakao.*

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características clínicas de los pacientes polimedcados que están incluidos en el programa de Paciente Crónico Pluripatológico (PPP) del área de salud de un hospital terciario.

**Métodos:** Estudio descriptivo de todos los pacientes etiquetados como PPP entre el 1 enero y el 31 de diciembre del 2020 en la Organización Sanitaria Integral de Barrualde Galdakao. Se analizan edad, sexo, características sociales, comorbilidades y número de fármacos prescritos según la prescripción electrónica. Se comparan los grupos de paciente polimedcados (más de 5 medicamentos) y no polimedcados; la significación estadística de las variables cualitativas se realizar por chi-cuadrado con  $p < 0,05$ .

**Resultados:** analizamos a un total de 3.318 pacientes etiquetados como PPP, de ellos 2.946 (88,78%) están tratados con 6 o más medicamentos con una edad media de 79 años, de los cuales 56,65% son hombres. Entre los pacientes que toman menos de 5 medicamentos la edad media es de 75 años y 53% son mujeres. Se han observados diferencias significativas entre los pacientes polimedcados y no polimedcados respecto a la fragilidad (24,6% frente a 18,28%), dependencia (25,4% y 17,47%) y necesidad de atención crónica domiciliaria (17,55% y 38,17%). En cuanto a los pacientes institucionalizados en residencia no se han objetivado diferencias significativas en ambos grupos (4,62% y 2,96 respectivamente). Comparando las comorbilidades de los dos grupos el 87% de los pacientes polimedcados son hipertensos (52% entre los no polimedcados), 61,91% han presentado insuficiencia cardíaca (solo el 25% en el otro grupo), 61,81% son diabéticos (28% entre los que consumen menos de 5 fármacos), 37,47% con enfermedad renal crónica (frente a 13,44%), 34,76% están diagnosticados de EPOC (25,54% de los no polimedcados), 31,77% han presentado algún evento cerebrovascular (comparando con 19,35%), el 27,29% han tenido un evento coronario (el 4,3% de los no polimedcados) y 10,9% han presentado arteriopatía periférica (el 2,42% en el otro grupo). Todos los valores previos han alcanzado el valor significativo con  $p < 0,05$ . Únicamente entre los pacientes demenciados (que corresponden al 9,78% entre los pacientes que toman más de 6 medicamentos y al 9,68% de los no polimedcados) no se ha observado diferencia significativa.

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes incluidos en el programa PPP sigue tratamiento habitual con 6 o más fármacos, estos pacientes presentan mayor incidencia de factores de riesgo cardiovasculares y eventos cardiovasculares; además de EPOC e insuficiencia renal. Para próximos estudios, sería interesante analizar las familias de fármacos más frecuentemente utilizados y plantearnos la retirada de aquellos medicamentos que no sean necesarios o que no aporten calidad de vida según las características del paciente.