



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 915 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES NONAGENARIOS INGRESADOS DURANTE EL AÑO 2020 EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL DEL SUROESTE DE ESPAÑA

J.M. Moral Ramos, C. Jarava Luque, M. Bernal Rodríguez, A. Peinado Martínez, M. Rodríguez Mora y J.L. Andrey Guerrero

Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los pacientes de edad superior a noventa años ingresados en el Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz) durante el año 2020, analizando su diagnóstico y otras características.

**Métodos:** Se realiza un estudio descriptivo observacional y retrospectivo de no intervención a partir de los datos obtenidos por Historia Clínica Digital de los pacientes mayores de 90 años ingresados en Medicina Interna por cualquier patología durante el año 2020. Para ello se ha realizado una base de datos y se han revisado los informes de urgencias, hoja de anamnesis e informe de alta, analizándose las patologías por las que ingresan, el motivo de ingreso, la presentación de ingresos, los fallecimientos y otras características.

**Resultados:** Durante el año 2020, se realizaron 154 ingresos de pacientes mayores de 90 años en el HUPR, de los cuales 36 fueron reingresos (con una media de reingreso de 2,56). De los pacientes ingresados, teniendo en cuenta a partir de ahora los reingresos como pacientes individuales, 66 resultaron ser varones (42,86%) y 88 mujeres (57,14%). La media de edad fue de 92,51 años, con una varianza de 4,39. Dentro de los parámetros estudiados: 82 pacientes eran dependientes para las actividades básicas de la vida diaria (DABVD), 41 parcialmente DABVD y 31 independientes para ABVD. La estancia media resultó ser de 8 días. 50 pacientes fallecieron, de los cuales 3 fallecimientos tuvieron como desencadenante un episodio de broncoaspiración, 2 fallecieron fuera del HUPR y 3 en un ingreso posterior al año 2020. Se revisaron los diagnósticos por los que ingresaron y con los que se realizó el informe de alta. Entre ellos destacaba que los diagnósticos al ingreso eran bastante más laxos en los informes de Urgencias. A continuación, se exponen los diagnósticos más frecuentes entre los pacientes ingresados: 1. Infecciones respiratorias; 2. Insuficiencia cardíaca; 3. Infección del tracto urinario; 4. Reagudización de enfermedad renal crónica, que adelantaría a la ITU si se le sumaran las insuficiencias renales agudas. 5. Insuficiencia renal aguda.

**Discusión:** Los pacientes de más de 90 años presentan una serie de características que los diferencian del resto, suelen ser pacientes frágiles y en su mayoría dependientes con un índice de mortalidad aumentado, y por ello el conocimiento de las enfermedades más prevalentes expuestas anteriormente podría ser de utilidad a la hora de realizar un mejor abordaje del paciente.

**Conclusiones:** El envejecimiento de la población y el aumento de la esperanza de vida conllevan un incremento en la población anciana que, por sus peculiares características (fragilidad, pluripatología, comorbilidad...), acaban ingresando mayoritariamente en los servicios de Medicina Interna presentando un mayor riesgo de fallecer durante el ingreso. Una importante proporción de los pacientes ancianos van a ser

dependientes y muchos presentarán algún tipo de demencia que les impida explicar lo que les ocurre, lo que dificulta una entrevista clínica y exploración adecuadas. El conocimiento de las patologías más frecuentes en esta población, puede servir de ayuda a la hora de atender a dichos pacientes.