



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

230 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES CRÓNICOS PLURIPATOLÓGICOS DEL ÁREA DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL TERCIARIO

M. Mellado Ferreiro, H. Fernández Linares, L. Urrejola Oarbeaskoa, M.J. Aramberri Vigo, S.I. Estrada Dorronsoro, Y.M. López Puente y M.F. Mendoza Gutiérrez

Hospital Galdakao-Usansolo. Galdakao.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas de los pacientes incluidos dentro del Programa de Paciente Crónico Pluripatológico de la Organización Sanitaria Integral del Hospital Galdakao-Usansolo.

Métodos: Estudio descriptivo de todos los pacientes pluripatológicos incluidos durante el año 2020 dentro del Programa de Paciente Crónico Pluripatológico según los criterios definidos por el Departamento de Salud (Osakidetza) (presencia de dos o más enfermedades crónicas + índice predictivo de coste sanitario calculado según el sistema Adjusted Clinical Groups de la Universidad Johns Hopkins en Estados Unidos; se excluyen pacientes con cáncer activo, en hemodiálisis, incluidos en el programa de Paciente Paliativo o los institucionalizados en residencias con atención médica propia) a los que da cobertura el Servicio de Medicina Interna del Hospital de Galdakao-Usansolo.

Resultados: Están incluidos dentro del programa un total de 3.318 pacientes, que corresponden al 1,33% de la población total de referencia de la organización sanitaria, con predominio de varones (56%) frente a mujeres (44%) y una edad media de 78 años (moda 85 años). La mayor parte de ellos residen en domicilio particular (96%) y un 25% son dependientes (Barthel). Las patologías más frecuentemente observadas son cardíacas (58% presentan insuficiencia cardíaca y 25% cardiopatía isquémica), seguidas de neurológicas (30% enfermedad cerebrovascular y 10% demencia), nefrológicas (enfermedad renal crónica el 35%) y bronquiales (EPOC, 34%); menos frecuentes resultan la enfermedad arterial periférica (10%) y la hepatopatía crónica (6%).

Discusión: En los últimos años se está produciendo un aumento progresivo de pacientes con pluripatología. Para poder dar respuesta de forma efectiva al incremento de necesidades de atención que presentan es fundamental conocer sus características clínicas y sociales.

Conclusiones: Los pacientes incluidos dentro de nuestro programa son predominantemente varones, de edades avanzadas, que residen en domicilio particular, y que presentan una prevalencia importante de dependencia. Las patologías más habituales son cardíacas, seguidas de neurológicas, nefrológicas y respiratorias.