



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1345 - ANEMIA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA Y RESPUESTA AL TRATAMIENTO CON HIERRO EN SUS DISTINTAS PRESENTACIONES

E. García Horna, C. Armada Arca, M. del Castillo Madrigal, M.G. Rojano Rivero y V. Gallego Gutiérrez

Hospital Comarcal Infanta Elena. Huelva.

Resumen

Objetivos: Estudiar la evolución de los pacientes con anemia e insuficiencia cardíaca en seguimiento en Hospital de Día de un hospital comarcal, según los cambios observados en la clase funcional y los parámetros analíticos tras el tratamiento con hierro.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, de 33 pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca y anemia, en seguimiento por Hospital de Día entre enero 2014 y junio 2021. Se han recogido diferentes variables: Tratamiento con Hierro sucrosomado (FeSu) u otras formulaciones, parámetros relacionados con la función cardíaca y datos analíticos antes y 3 meses después del tratamiento.

Resultados: Se estudiaron 121 pacientes con anemia, de los cuales 33 (27,2%) tenían diagnóstico de insuficiencia cardíaca. De estos, 5 (15,2%) recibieron tratamiento con FeSu. Todos presentaban una fracción de eyección (FEVI) preservada, con una mediana del 60%. El nivel medio de hemoglobina antes del tratamiento fue de 9,6 mg/dL, de ferritina 65 ng/dL y de IST del 11%. A los 3 meses de tratamiento, la hemoglobina media fue de 11,2 mg/dL; la ferritina de 137 ng/dL y el IST de 21,6%. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre estas variables ($p < 0,05$). En cuanto a la clase funcional, antes del tratamiento, el 13,3% presentaba clase I de la NYHA, el 53,3% clase II y 33,3% clase III. A los tres meses el 12% presentaba clase I, el 56% clase II y el 32% clase III, encontrando diferencias estadísticamente significativas entre esas variables ($p = 0,02$).

Discusión: La anemia es una de las patologías comórbidas más comunes en la insuficiencia cardíaca, que además se asocia con mayor intensidad de los síntomas y mayor número de las hospitalizaciones. Hay estudios que reflejan una mejoría de los síntomas y calidad de vida en pacientes con FEVI reducida y ferropenia tras la administración de carboximaltosa férrica intravenosa. No así las terapias de hierro oral, que además se ven limitadas por la baja absorción y por los efectos adversos. Se han desarrollado nuevas formulaciones de hierro oral mejor toleradas y con efectos similares al de la carboximaltosa férrica, como el hierro sucrosomial. Sin embargo, aún faltan evidencias sobre los efectos de estas terapias en pacientes con insuficiencia cardíaca con FEVI preservada.

Conclusiones: Tras el tratamiento con hierro se observa una notable mejoría de los depósitos. Como era de esperar, encontramos además una ligera mejoría de los síntomas según la clase funcional de la NYHA, lo que refleja la importancia de corregir la anemia y la ferropenia en los pacientes con insuficiencia cardíaca.

Bibliografía

1. Savarese G, et al. Prevalence of, associations with, and prognostic role of anemia in heart failure across the ejection fraction spectrum. *Int J Cardiol.* 2020;298:59-65.
2. Karavidas A. et al. Oral sucrosomial iron improves exercise capacity and quality of life in heart failure with reduced ejection fraction and iron deficiency: a non-randomized, open-label, proof-of-concept study. *Eur J Heart Fail.* 2021;23:593-7.