



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

265 - EXPERIENCIA PROYECTO UMICO SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL DE VILADECANS

M. Ruiz Pombo y M. Torres Rusiñol

Hospital de Viladecans. Barcelona.

Resumen

Objetivos: El objetivo principal del estudio es hacer una descripción del perfil de los pacientes afectos de insuficiencia cardíaca (IC) que fueron incluidos en el programa UMICO. Se trata de un programa territorial de atención integrada a la insuficiencia cardíaca comunitaria, siendo la base el seguimiento estructurado en la fase vulnerable posalta hasta 3 meses en los casos de FEVI preservada y 6 meses en los pacientes con FEVI reducida, siendo el objetivo principal del programa la educación adquirida por los pacientes, la optimización del tratamiento y la reducción de ingresos hospitalarios por IC.

Métodos: Se realiza un estudio retrospectivo descriptivo de los primeros 13 pacientes incluidos en el programa UMICO entre enero y junio del 2021 en el servicio de Medicina Interna. Se cumplen los criterios de inclusión para seguimiento estructurado que son: criterios diagnósticos de insuficiencia cardíaca según algoritmo; capacidad, a criterio del equipo de poder seguir un seguimiento estructurado; y cumpla uno de los siguientes: ingreso o consulta a urgencias por insuficiencia cardíaca en los últimos 6 meses en presencia de disfunción ventricular (FEVI ≥ 2 ingresos en los últimos seis meses. Los criterios de exclusión fueron al menos uno de los siguientes: deterioro cognitivo severo en ausencia de cuidador competente; dependencia severa para las actividades básicas de la vida diaria; disfunción familiar grave o pobre soporte social

Resultados: Se analizaron 13 pacientes con diagnóstico principal de ingreso en el Hospital de Viladecans de insuficiencia cardíaca. La media de edad fue de 76 años. El 77% (10 pacientes) fueron hombres. El origen de la derivación a urgencias por sospecha de insuficiencia cardíaca, en el 53,8% de los casos fue desde domicilio, siendo el 23% desde el hospital terciario de referencia por sectorización (Hospital Universitari de Bellvitge). En el 46% de los casos los pacientes presentaban anemia. En el 38% de los casos requirieron tratamiento con hierro endovenoso y en 2 pacientes (15%) también transfusión sanguínea. El 61,5% de los pacientes presentaban insuficiencia renal grado 3 y 4. Un 15% de los pacientes presentaban fracción de eyección reducida. El NTproBNP medio al inicio del programa fue de 6.610.

Discusión: Con la implementación del programa UMICO en nuestro territorio se intenta llevar a cabo un seguimiento más estructurado, intensivo y eficiente del paciente que ingresa por IC y es dado de alta, acompañando al mismo en la fase más vulnerable y la posterior transición a atención primaria tras finalizar el seguimiento.

Conclusiones: El programa UMICO, tiene como objetivo reducir los reingresos hospitalarios en los pacientes con IC que ingresan en nuestro centro así como mejorar la educación de la enfermedad y conseguir una correcta optimización del tratamiento en pacientes de diferentes perfiles.