



## 1125 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA ADMINISTRACIÓN DE CARBOXIMALTOSA DE HIERRO EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS POR INSUFICIENCIA CARDÍACA

M. Caño Rubia<sup>1</sup>, N. García Arenas<sup>1</sup>, C. Tarrazo Tarrazo<sup>1</sup>, A. Barragán Mateos<sup>1</sup>, N. Prado Alonso<sup>1</sup>, S. García Ledo<sup>1</sup>, A.A. Treceño García<sup>1</sup> y S. García Lastra<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna; <sup>2</sup>Farmacia. Hospital Universitario San Agustín. Avilés.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características clínicas de los pacientes hospitalizados por insuficiencia cardíaca que reciben tratamiento con carboximaltosa de hierro en nuestro hospital.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo observacional donde se revisaron las historias clínicas de los pacientes ingresados por insuficiencia cardíaca a los que se les administra carboximaltosa de hierro desde enero de 2019 a marzo de 2021 en el Hospital Universitario San Agustín.

**Resultados:** Desde enero de 2019 a marzo 2021 recibieron tratamiento con carboximaltosa de hierro 78 pacientes con insuficiencia cardíaca, de los cuales 52 (66,6%) fueron hombres y 26 (33,3%) mujeres. La media de edad fue de 72 años (con un intervalo de edad entre los 51-88 años). La mediana de Hemoglobina de la muestra revisada fue de 12,8; 28 (35%) de ellos presentaban anemia, 7 mujeres (9%) (Hb < 12 g/dL) y 21 varones (27%) (Hb < 13,5 g/dL) 64 de los pacientes (82%) presentaba déficit de hierro (ferritina < 100 o ferritina entre 100-300 además de índice saturación de transferrina < 20%), 5 (6,41%) presentaba niveles dentro de la normalidad y a 9 (11,53%) no se les había realizado valoración previa con analítica, al inicio del tratamiento con carboximaltosa de hierro. Se les realizó control analítico pos-tratamiento a 35 de los pacientes (44,9%), aunque 9 de ellos no la tenían previa, observándose que en 15 (62,5%) de los 24 había mejorado la hemoglobina respecto a la previa, 2 (8,3%) se mantenían con cifra similar y en 7 (29,1%) casos había descendido.

**Conclusiones:** El déficit de hierro es una entidad frecuente en pacientes hospitalizados por insuficiencia cardíaca aguda, con creciente incidencia. El tratamiento con hierro carboximaltosa ha demostrado mejorar las cifras de Hemoglobina postratamiento lo que lleva a una mejoría por tanto de la capacidad funcional, la calidad de vida y reducir las hospitalizaciones en pacientes con insuficiencia cardíaca y ferropenia.

### Bibliografía

1. Jankowska EA, Kirwan BA, Kosiborod M, Butler J, Anker SD, McDonagh T, et al. The effect of intravenous ferric carboxymaltose on health-related quality of life in iron-deficient patients with acute heart failure: the results of the AFFIRM-AHF study. Eur Heart J. 2021;ehab234.