



1581 - COMPARACIÓN DE LAS COMORBILIDADES PRESENTES ENTRE LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO FRENTE A AQUELLOS SIN SÍNDROME METABÓLICO EN UNA COHORTE DE PACIENTES HIPERTENSOS

E. Casalod Campos¹, A. Alda Lozano¹, A. Cano Fernández¹, J.L. Cabrerizo García¹, J. García Lafuente¹, L. Tarí Ferrer¹, R. Tascón Rodríguez¹ y L. Morales Blasco²

¹Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. ²Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Comparar las comorbilidades presentes entre los pacientes con síndrome metabólico (SM) frente a aquellos sin síndrome metabólico en una cohorte de pacientes hipertensos.

Métodos: Se trata de un estudio analítico observacional basado en una cohorte histórica de una consulta de control de riesgo cardiovascular. La muestra recogida era de 100 pacientes hipertensos, dividiéndose en dos grupos: pacientes hipertensos con SM y pacientes hipertensos sin SM. El análisis de datos se realizó mediante el programa estadístico SPSS; estableciendo el grado de significación estadística $p < 0,05$.

Resultados: Se analizaron datos de 100 pacientes hipertensos de los cuales el 61% presentaron SM. No se hallaron diferencias significativas en cuanto a la edad ni en cuanto al sexo. La diabetes mellitus (DM) fue más prevalente, de forma significativa ($p = 0,001$), en el grupo con SM, siendo un 37,8% frente a un 10,26%. El porcentaje de individuos con $IMC \geq 26 \text{ kg/m}^2$ en el grupo de pacientes con SM fue del 90%, frente al 62,2% en el grupo sin SM, con significación estadística ($p = 0,001$). La presencia de ateromatosis carotídea $> 50\%$ fue superior, de forma significativa ($p = 0,012$), en el grupo de con SM.

VARIABLES	Con síndrome metabólico (n = 61)	Sin síndrome metabólico (n = 39)	p
Edad (media \pm DE)	65,3 (12,73)	60,5 (15,69)	0,096
Sexo mujer n (%)	32 (52,4%)	18 (46,2%)	0,539
Fumador n (%)	5 (3,28%)	4 (10,26%)	0,316
IMC1 $> 26 \text{ kg/m}^2$ (media \pm DE)	49 (90,7%)	23 (62,2%)	0,001
HTA resistente n (%)	32 (52,5%)	11 (28,2)	0,017
Riesgo cardiovascular $>$ alto n (%)	52 (85,2%)	27 (69,2%)	0,055
Diabetes mellitus n (%)	23 (37,8%)	4 (10,26%)	0,003
Dislipemia n (%)	56 (91,8%)	31 (79,5%)	0,074
Tratamiento hipolipemiente n (%)	46 (71,4%)	18 (46,15%)	0,003

Enfermedad cardiovascular (cardiopatía isquémica, ictus y enfermedad arterial periférica) n (%)	19 (31,15%)	5 (12,8)	0,036
Cardiopatía isquémica n (%)	7 (11,48%)	1 (2,56%)	0,109
Ictus n (%)	11 (18%)	3 (7,69%)	0,14
Enfermedad arterial periférica n (%)	5 (8,20%)	0 (0%)	0,067
Hipertrofia ventricular izquierda n (%)	8 (13,11%)	2 (5,13%)	0,389
Ateromatosis carotídea > 50% n (%)	5 (8,20%)	3 (7,69%)	0,012
Fibrilación auricular n (%)	6 (9,83%)	5 (12,82%)	0,346

Conclusiones: Coincidiendo con la literatura, en el presente estudio se ha demostrado que la DM, la enfermedad cardiovascular y la ateromatosis carotídea > 50% son más prevalentes en los pacientes hipertensos con síndrome metabólico que aquellos sin síndrome metabólico.

Bibliografía

1. Vázquez Vigo A, Vázquez Cruz A, Calderín RO, Buchaca EF, Cruz Álvarez NM, Jiménez Paneque R, et al. Síndrome metabólico en pacientes hipertensos esenciales. *Nefrología*. 2003;23(5): 423-31.
2. Hernández del Rey R, Armario P, Martín-Baranera M, Castellanos P. Agregación de factores de riesgo cardiovascular y de prevalencia de síndrome metabólico en personas con hipertensión arterial resistente. *Med Clin (Barc)*. 2006;127(7):241-5.