



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

242 - MANEJO DE INHALADORES EN PACIENTES INGRESADOS EN LA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA

M.M. Fernández González, E. Cantón Berjón y M.P. Rubio López

Hospital de León. León.

Resumen

Objetivos: Valorar la utilización de dispositivos de inhalación. Un correcto uso de estos, mejorará su patología y por tanto su calidad de vida.

Métodos: Cuestionario con 5 ítems: 1. ¿Ha usado antes un inhalador? 2. ¿Conoce su utilidad? 3. ¿Sabe cómo aplicarlos? 4. ¿Conoce los cuidados orales tras su uso? 5. ¿Ha experimentado mejora tras su uso? **Material:** cámara espaciadora, inhaladores, colutorio bucal.

Resultados: Se realiza estudio observación al trasversal, utilizando una muestra de 40 pacientes independientes o semiindependientes para ABVD. Durante un mes se les somete al test descrito anteriormente. Se realiza EPS haciendo hincapié en los ítems donde las respuestas han sido negativas.

Conclusiones: La enfermera debe ser el agente de salud más importante para el enfermo. Cuando el paciente es capaz de asimilar todos los conceptos de forma teórica y práctica, está capacitado para responder ante una crisis de disnea, así como poder hacer una buena higiene bucal, previniendo infecciones oportunistas.