



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1030 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LOS NUEVOS CASOS DE HEPATITIS AGUDA POR VHE EN EL ÚLTIMO AÑO EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

J.R. Corzo Gilabert¹, O. Mera Gallardo¹, T. Trujillo Soto², A. Cáceres Gestoso¹ y E. Alarcón Manoja¹

¹Medicina Interna. Hospital San Carlos. San Fernando. Cádiz. ²Microbiología. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Conocer la incidencia y las características epidemiológicas de los nuevos casos de hepatitis aguda por virus E en un hospital comarcal.

Métodos: Estudio de cohortes a partir del listado de pacientes solicitado al Servicio de Microbiología. Se analizaron a partir de la historia clínica informatizada las siguientes variables: epidemiológicas como la incidencia, demográficas como la edad y el sexo y clínicas como el motivo de consulta, la presencia de fiebre al diagnóstico, hallazgos analíticos, presencia de hepatopatía previa, mecanismo transmisión, necesidad de ingreso hospitalario, la presencia de hepatitis grave o fulminante en el momento del diagnóstico, la tasa de curación y la tasa de letalidad al año.

Resultados: La incidencia en San Fernando (Cádiz) fue de 4 casos por 100.000 durante 2020. La mediana de edad fue 72 con un RIQ de 69-75. No hubo diferencias entre sexos y en todos los casos el motivo de consulta fueron síntomas inespecíficos como la astenia y el malestar general acompañados de ictericia en el 75% de los casos. Tan solo uno de los cuatro pacientes debutó con fiebre y todos presentaron citolisis hepática en el momento del diagnóstico. El mecanismo de transmisión fue desconocido en todos los casos y tan solo un paciente presentó criterios de gravedad y precisó ingreso hospitalario. La letalidad en el año siguiente al diagnóstico fue del 0%. La tasa de curación fue del 100%.

Discusión: Aunque la mayoría de las veces la enfermedad se comporta como una hepatitis aguda que tiende a su resolución espontánea puede evolucionar como una enfermedad grave incluso con una hepatitis fulminante. La OMS considera la hepatitis E como una enfermedad emergente y potencialmente grave sobre todo en países en vías de desarrollo y en mujeres embarazadas.

Conclusiones: La hepatitis E es una causa poco frecuente de hepatitis aguda pero su incidencia está aumentando en los últimos años en zonas no endémicas como España. No hay datos fiables de la incidencia real en nuestro medio. En nuestro estudio no hubo diferencias entre sexos ni se asoció a coinfección por otros virus hepatotropos pero en uno de los cuatro pacientes existía hepatopatía previa (cirrosis hepática enólica). El motivo más frecuente de consulta fue la astenia o el quebrantamiento del estado general (síntomas inespecíficos) y el mecanismo de transmisión fue desconocido en todos los pacientes. En todos los casos la enfermedad se comportó como una hepatitis aguda con curación completa sin secuelas. Aunque nuestro estudio tiene un tamaño muestra pequeño los datos obtenidos están en consonancia con las series de casos consultadas.