



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1518 - EVOLUCIÓN HOSPITALARIA EN PACIENTES INGRESADOS CON ARTRITIS REUMATOIDE Y COVID-19

C. Muñoz López, M. Cartas Verdugo, S. Rodríguez Fernández, V. Morell Massó, I. Domínguez Quesada, I. Espinosa Monroy, P. Miján Caño y J.J. Castellanos Vela

Hospital General La Mancha Centro. Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Valoración de la evolución de pacientes ingresado con artritis reumatoide (AR), en comparación en comparación de pacientes ingresados por Sars-COV2.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio descriptivo observacional, en una cohorte de 1469 pacientes con infección por SARS-CoV-2 ingresados en planta de Medicina interna en el HGMC. Se incluyeron pacientes del período de tiempo comprendido entre el 08/03/2020 hasta el 07/05/2020. En estos pacientes, se analizó la presencia de artritis reumatoide ya diagnosticada con anterioridad a su ingreso, tratamiento que realizaban para esta enfermedad, antecedentes personales, clínica durante su ingreso, patrón de afectación pulmonar en la radiografía de tórax portátil, parámetros sanguíneos, así como la necesidad de oxígeno y método de administración. Como variables *end point* se establecen el tiempo de estancia media, la necesidad de ingreso en Unidad de Cuidados intensivos, y la tasa de *exitus*. Las variables según sus características se analizaron con chi cuadrado o con Kruskal Wallis. El análisis estadístico se ha realizado con SPSS *vs.* 21.

Resultados: Se recogieron un total de 1.469 pacientes, de los cuales el 3,3% (49 pacientes) tenían diagnóstico previo de alguna enfermedad autoinmune y de este grupo; 23 pacientes presentaban artritis reumatoide (1,6% del total). A la estancia media en este tipo de pacientes se redujo 2,3 días respecto al resto de ingresados, con una diferencia estadísticamente significativa.

<i>End points</i>	No enfermedad autoinmune			AR	p
Estancia	9,6			7,3	0,01
Ingreso en UCI	4,9%			13%	NS
<i>Exitus</i>	76,9%			86,4%	NS
Tratamiento de AR	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado	

Dolquine	3	13%	13%	100%
Metotrexate 7,5	1	4,3%	4,3%	100%
Metotrexate 15	6	26,1%	26,1%	47,8%
Metotrexate 20	11	47,8%	47,8%	95,7%
Corticoides 5-10 mg	10	43,5%	43,5%	100%
Baritinicib	1	4,3%	4,3%	100%
Eterocoxib	1	4,3%	4,3%	100%
Leflunomida	2	8,7%	8,7%	100%

Enfermedad autoinmune	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No	1420	96,7	96,7	96,7
Sí	49	3,3	3,3	100,0

Discusión: Las alteraciones descritas en pacientes con artritis reumatoide pueden ser inherentes a la infección por COVID-19 en este grupo o deberse al tratamiento inmunomodulador previo, que en este caso parece que estaría jugando un papel protector, en nuestro caso, sobre todo, corticoides a dosis bajas y metotrexate. Bien es verdad, que se trata de una muestra pequeña pero representativa desde nuestro estudio estadístico.

Conclusiones: Los pacientes de AR de nuestra muestra, parece que presentaron una evolución más favorable que la población general, sobre todo a nivel respiratorio que se traduce en una disminución del requerimiento flujo de oxigenoterapia, así como una reducción de la estancia hospitalaria, sin cambios en la entrada en UCI ni *exitus*.